Exercícios Complementares

Manual do Barbeiro
Segredos Profissionais

Mauro Celso Valentim

editora VIENA
2ª Edição
Bauru/SP
Editora Viena
2022

Capítulo 1

1. De quando são os primeiros registros que provam o início da profissão barbeiro?

Existem provas materiais que comprovam o início da profissão no Egito antigo, ou seja, 3000 anos a.C.

2. Por que Alexandre o Grande ordenou alguém para ser barbeiro?

Durante a guerra com os persas, os soldados de Alexandre estavam sendo mortos pois os persas puxavam os soldados pela barba e assim os derrubavam e os matavam. Quando isso foi percebido por Alexeandre o grande, ele ordenou alguem para ser barbeiro e tirar a barba de todos os soldados.

3. A barba e o cabelo sempre estiveram lincados com os valores. Quais são eles?

Valores sociais, religiosos e estéticos.

4. Como é feito o corte Pompadour?

O corte é feito de forma gradual nas laterais e bem alto na parte superior da cabeça com a parte frontal maior que a parte traseira onde encaixa seu caimento.

5. Por que o moicano é tão usado pelos punks?

Os punks usam esse tipo de corte para simbolizar a sua luta contra o sistema de governo que quer impor todo tipo de controle à liberdade do povo.

Capítulo 2

1. Com relação ao ambiente de trabalho, quais são os cuidados que devem ser tomados?

- »» Manter a sua bancada e seus materiais sempre limpos e organizados, dispostos de forma a facilitarem a sua logística de movimentação e de uso.
- »» Manter sempre por perto um local para o descarte de materiais descartável e perfurocortante.
- »» Ter toalhas de papel descartáveis e álcool gel ao alcance das mãos.

»» O chão do seu espaço deve sempre estar limpo e atenção com a lixeira para que não fique cheia.
»» Colocar as toalhas usadas em um local apropriado, fechado e ao qual o cliente não tenha acesso.
»» Manter sempre limpos os espelhos de mão e de parede.

2. Por que nessa profissão, devemos deixar nossas opiniões de lado e ser mais neutros nessa questão?

Pois podemos atender várias pessoas com opiniões diferentes, e nesses momentos mesmo que as opiniões deles sejam compativeis com as nossas, devemos nos manter neutros para que deixem eles a vontade.

3. Qual é a melhor maneira de atender um cliente exigente?

A melhor maneira de atender clientes exigentes é fazer o que ele solicita, mas não hesite em oferecer algo em que ele possa ter interesse, seja serviço ou produto.

4. Como devemos atender um cliente sabe tudo?

Para ganhar esse cliente, incentive-o a falar de si mesmo ou falar de coisas das quais tenha um conhecimento profundo, pois ele gosta de se sentir inteligente e de estar no holofote.

5. Quais são as caracteristicas de um cliente encrenqueiro?

Fala alto, gosta de expor e impor a sua opinião. Não gosta de perder e sempre está disposto a ter a palavra final para ganhar uma conversa. Na sua maioria, é uma pessoa inteligente, porém teimosa.

Capítulo 3

1. Além de ser usado como adorno para o rosto, qual é a função do cabelo?

O cabelo funciona como um isolante térmico que serve para proteger a caixa craniana contra as radiações solares e proteger a cabeça contra atritos.

2. O que é a medula?

A medula é a parte central do fio, que fica sob o córtex e a cutícula.

3. Como são os cabelos crespos?

Os cabelos crespos possuem a tendência de ser mais secos por possuir um formato em espiral, o que dificulta muito a sua hidratação, podendo até em certos casos ter aparência opaca e sem brilho;

4. Como são os cabelos mistos?

Haste oleosa junto ao couro cabeludo, apresentando ressecamento nas pontas com maior frequência. Precisam de tratamento com produtos específicos para amenizar a oleosidade da raiz e hidratar as pontas secas.

5. Por que deve-se evitar as fricções rigorosas com a toalha?

Pois o atrito pode agredir os fios e até retirá-los do couro cabeludo (no caso de pessoas com queda acentuadas e calvície).

Capítulo 4

1. Quais são as causas da dermatite seborreica?

A dermatite seborreica tem como principal causa o fungo do gênero Malassezia, que já vive em nosso corpo e que utiliza o excesso de produção de gordura desse meio para se reproduzir, provocando uma reação inflamatória, a dermatite.

2. O que é a automutilação capilar?

Consiste no hábito de arrancar os cabelos. Pessoas que sofrem traumas ou cargas de estresse muito altas, ou que possuem TOC (transtorno obsessivo compulsivo) adquirem o hábito de puxar os fios de cabelo que podem se quebrar ou, em casos mais sérios, ser arrancados com o bulbo, o que torna o crescimento na área afetada um pouco mais complicado.

3. Qual é o perfil mais comum de pessoas que contraem a Tinha do Couro Cabeludo?

Pessoas desvalidas ou que vivem em más condições de habitação e higiene ou com doenças autoimunes, como portadores de HIV.

4. O que é pediculose?

Pediculose é o nome que se dá à infestação da pele por insetos conhecidos como piolhos.

5. O que é a pedicluose pubiana?

A pediculose pubiana é a infestação dos pelos do corpo, principalmente região genital, por um tipo de piolho de corpo achatado, por isso, é mais conhecido como "chato".

Capítulo 5

1. Como deve-se fazer o teste de elasticidade do fio?

Para realizar o teste de elasticidade do fio, segure com as duas mãos uma mecha, e com as pontas dos dedos polegar e indicador, puxe em direção oposta uma mão da outra; se o fio esticar e não voltar, a sua elasticidade está comprometida e ficará com aspecto emborrachado.

2. O que a porosidade do cabelo pode nos indicar?

A porosidade dos fios indica a capacidade deste de absorver os produtos que forem aplicados nos fios para a realização de tratamentos.

3. Como é feito o teste de porosidade?

Deve-se colocar um fio de cabelo em um copo se afundar ele precisa de hidratação, se ficar no meio, precisa de nutrição e se boiar precisa de reconstrução.

4. Por que é importante fazer o visagismo antes de decidir o corte?

Porque dessa forma, podemos evitar que o cliente saia insatisfeito com o corte por perceber que não ficou tão bom como ele imaginava.

5. O que são os tipos de xampu neutro, alcalino e ácido?

»» Neutro: É empregado simplesmente na limpeza básica dos fios, pois, sendo a sua fórmula neutra, ele não altera o pH do couro cabeludo.

»» Alcalino: É empregado para abrir as cutículas dos fios, seu uso favorece a abertura das escamas de cabelos mais impermeáveis e pode ser usado para preparar os fios na realização de químicas, como progressivas e selamentos.
»» Ácido: Usado como um auxiliar de neutralização, sempre depois de produtos alcalinos como alisamentos, tinturas e químicas em geral.

Capítulo 6

1. Para que serve o ataque da tesoura na diagonal?

Essa forma de ataque serve para deixar o cabelo com pontas crescentes ou decrescentes. Servirá para deixar o cabelo com pontas desiguais, porém seguindo uma linha, uma secção. Proporcionará ao cabelo uma leve desconexão.

2. Qual tipo de ataque de tesoura é mais utilizado para repicar os cabelos?

Ataque de ponta de tesoura.

3. Para que serve os pentes de máquina de corte?

Ferramentas de extrema importância, pois proporcionam um corte rápido e na altura desejada pelo cliente.

4. Qual modelo de navalhete é o mais utilizado?

Modelo de navalhete canivete, é o mais comum de todos os modelos.

5. Por que o pente garfo é mais utilizado em cabelos afros?

Pois consegue tracionar os fios e penetrar fundo.

Capítulo 7

1. Por que devemos molhar o cabelo do cliente antes de iniciar o corte?

Porque o cabelo molhado facilita a divisão das mechas e unifica os fios, o que permite que a lâmina da tesoura deslize mais facilmente no cabelo, assim, quando você esticar os fios, vai reparar que eles esticam com maior facilidade, dando mais firmeza para a mão do profissional e proporcionando cortes mais retos e simétricos.

2. Como é o corte feito pela navalha?

O corte feito pela navalha é um corte em diagonal deixando o fio com o seu interior exposto e propiciando uma chance maior de danificar as pontas.

3. Como é feito o corte degrade?

O corte é realizado com o uso da máquina de corte na lateral da cabeça fazendo o uso de pentes baixos a fim de deixar o cabelo bem rente ao couro cabeludo.

Capítulo 8

1. Para que serve o óleo de barba?

Feito com o intuito de amolecer os fios e nutri-los, o óleo cria uma camada protetora que envolve os fios e evita que se embaracem, ressequem, fiquem quebradiços e com pontas duplas.

2. Qual é a finalidade da cera de bigode?

A cera tem a finalidade de segurar os pelos que ficam bem abaixo do nariz em seu devido lugar.

3. Qual é o tipo de barba mais utilizado para pessoas com rosto redondo?

Uma barba mais reta em diagonal vem bem a calhar, o desenho deve partir das orelhas em direção a boca em uma linha diagonal reta.

4. Para esse tipo de rosto pede uma barba mais arredondada na região da maçã do rosto para evidenciar a bochecha e expandir a parte inferior do rosto. De que tipo de rosto estamos falando?

Rosto triangular.

5. Como devemos fazer a barba em um rosto oval?

Para um rosto muito longo, é preciso encurtá-lo, então partiremos do princípio de que não se pode ter excesso de retirada na região da bochecha, mas na parte do pescoço a retirada ficará próxima do maxilar, limitando o final do rosto e aumentando a região do pescoço.

Capítulo 9

1. Qual é a maior causa para o surgimento de foliculite na barba?

A maior causa do surgimento da foliculite está no uso indevido da lâmina de barbear e na preparação errada da pele antes da retirada do pelo.

2. O que é a Alopecia?

É uma doença pouco conhecida e que atinge homens de várias idades, causando falhas em sua barba.

3. A barba média é mais usada em que tipo de rosto? Por que?

Esse tipo de barba é o mais usado por quem tem o rosto mais quadrado ou triangular, pois, por ter um tamanho moderado, ela valoriza os traços positivos do rosto e consegue disfarçar os pontos negativos.

4. O que devemos fazer se o pelo da barba do cliente for muito dura?

Se o pelo for muito duro, o importante é tentar amolecê-lo o mais rápido possível, seja misturando óleo na espuma, usando emolientes, passando óleo diretamente nos pelos e massageando-os contra o crescimento para amolecê-los, colocando duas toalhas de uma vez em vez de uma, usando espuma quente, ou até mesmo uma toalha a cada demão de lâmina.

5. Quais são as dicas importantes sobre o cuidado com a barba que o cliente deve saber?

- »» Lavar todo dia com xampu e de preferência neutro e sem sal (para não ficar mais seca ainda e não alterar o pH da pele).
- »» Usar condicionador até nas três primeiras semanas, após o mais aconselhável é o óleo.
- »» Usar óleo específico de barba, pois ele realmente nutre, dá brilho e amolece os pelos, evitando assim que eles embaracem. Usar de três a quatro gotas "uma" vez ao dia, de preferência de manhã após o banho e com a barba quase ou praticamente seca.
- »» O uso do "Balm" serve para pentear a barba e segurar os pelos rebeldes, ele mantém a barba alinhada por um período indeterminado, pois vai depender de o cliente não ficar colocando a mão para que o efeito dure.
- »» Existem xampus e condicionadores de barbas, e o uso é igual a produtos para cabelos.

Capítulo 11

1. Qual é a diferença entre hidratação e hidratação profunda?

A hidratação é um procedimento que pode ser realizado em casa, pois consiste apenas em aplicar o produto e aguardar o tempo necessário. Já a hidratação profunda é feito por profissionais, sendo mais indicado para cabelos agredidos por descolorações e químicas.

2. Qual é a função do selamento?

O selamento, propicia o fechamento das cutículas que estão abertas, por meio da cauterização das cutículas, devolvendo brilho, maciez, resistência e elasticidade;

3. Explique sobre a guanidina?

Ela está entre os tipos de hidróxidos mais comuns e usados no mercado profissional capilar. Com ação lenta, tem um resultado eficaz e sem muita agressão ao couro cabeludo, o que gera calma no uso, mas requer atenção, pois seu risco é considerado de nível médio, o que pode vir a trazer problemas se mal utilizado ou mal aplicado.

4. Cite algumas vantagens da progressiva.

»» Alisa os fios por até 4 meses.
»» Redução no volume.
»» Diminui o frizz.

5. Como sabemos se o produto cosmético está registrado legalmente?

Os produtos cosméticos registrados devem obrigatoriamente estampar, na sua embalagem externa, o número de registro, que sempre começa pelo número 2, e sempre terá ou 9 ou 13 dígitos (exemplo: 2.3456.9409 ou 2.3456.9409-0001).

Capítulo 12

1. O que são cores frias?

São cores obtidas a partir de misturas de tons de verde, azul, roxo, violeta ou cinza. Apresentam menor luminosidade.

2. O que é a pré-pigmentação?

É um reforço da colocação de pigmento nos fios que já estão porosos e têm dificuldade de segurar a cor mais escura.

3. O que são as mechas?

As mechas são pequenas quantidades de cabelo que selecionamos para realizar a alteração de cor, o processo consiste na utilização de papel-alumínio para envolver a mecha a ser descolorida (balaiagem) ou usa-se touca de silicone ou plástico (luzes) com a qual se puxam as mechas desejadas com o auxílio de uma agulha de crochê, aplicando a descoloração em seguida sobre a touca, cobrindo todas as mechas desejadas.

Capítulo 13

1. Quais são as vantagens da fidelização?

Você sempre sairá ganhando, e não falo apenas com o seu cliente, pois é aí que uma extensa rede se abre para que você lucre cada vez mais.

2. O que são as indicações recorrentes?

A famosa propaganda boca a boca! Foi e ainda continua sendo uma das formas mais eficientes de publicidade e propaganda pelo simples fato de ser gratuita.