

Respostas dos Exercícios

NR11 - Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais

Técnicas e Aspectos Gerais de Segurança

Wanderley Begnon



**editora
VIENA**

1ª Edição
Bauru/SP
Editora Viena
2016

Capítulo 1

1. Em qual dos locais abaixo não ocorre movimentação de cargas:
 - Industrias.
 - Centros de distribuições.
 - Academia de ginastica.
 - Canteiro de obras.
 - Supermercados.

2. A primeira menção na história do uso de empilhadeiras está registrada no livro “Problemas Mecânicos”, atribuído ao filósofo grego Aristóteles (384-322 A.C). Essa afirmativa é:
 - Verdadeira.
 - Falsa.

3. O guindaste é um dos equipamentos de movimentação de cargas mais antigos do mundo, foi usado, por exemplo, na construção da Coluna de Trajano, monumento construído pelo arquiteto Apolodoro de Damasco entre 101 e 106 d.C. Essa afirmativa é:
 - Verdadeira.
 - Falsa.

4. Segundo um estudo realizado nos EUA pela OSHA (Occupational Safety and Health Administration) com acidentes com empilhadeiras as três maiores causas apontadas foram:
 - Excesso de velocidade, Visão obstruída e Carga Instável.
 - Desatenção do operador, Operador atingido por carga e Falta de Formação.
 - Desatenção do operador, Capotagem/tombamento e Carga Instável.
 - Carga Instável, Excesso de peso e uso inapropriado.
 - Equipamento Inapropriado, Excesso de velocidade e Visão obstruída.

5. Qual ação descrita abaixo não corresponde a uma ação preventiva que deve ser tomada para evitar os acidentes na movimentação de cargas?
- () Aperfeiçoar as normas de segurança no trabalho.
 - () Criar novas máquinas, equipamentos e produtos mais seguros.
 - () Melhorar as condições do ambiente de trabalho.
 - (x) Reduzir as horas de trabalho perigosos.
 - () Desenvolver políticas de gestão de segurança no trabalho.
6. Qual opção abaixo corresponde uma possível causa de acidente na movimentação de materiais?
- () Uso da cinta de elevação de cargas com angulação inferior a 60°.
 - () Usar uma corda de nylon abaixo das especificações exigidas.
 - (x) Erro no dimensionamento do equipamento de guindar.
 - () Usar empilhadeiras para carregar caixas de papelão.
 - () Usar cintas de elevação em peso escorregadio.
7. Qual afirmativa abaixo é falsa?
- (x) O operador de guindaste trabalha numa cabine situado em local seguro, fora do equipamento.
 - () Para exercer a função de operador de guindaste o profissional precisa ter feito um curso de qualificação profissional.
 - () O Rigger Sinalreiro é o profissional que orienta o operador de guindaste nas atividades de elevação de cargas através de sinais com as mãos.
 - () Exige-se do operador de guindaste um autocontrole, boa coordenação motora, disciplina e responsabilidade para poder cuidar do equipamento.
 - () O Rigger Sinalreiro controla parâmetros importantes como peso e condições de amarrações das cargas, fazendo obedecer o Plano de Rigging.
8. Qual das atribuições abaixo não é do Rigger Sinalreiro?
- () Autorizar a movimentação da carga por meio de sinais apropriados.
 - () Orientar o Operador de Guindaste quando ele não consegue ter uma visão plena da carga que está movimentando.
 - () Posicionar-se em local favorável de modo que tenha uma visão completa tanto do guindaste quanto da carga a ser movimentada.
 - (x) Possuir a Carteira de Habilitação Nacional (CNH) na categoria B ou superior.
 - () Interromper a operação se perceber que o operador de guindaste não tenha mais contato visual com ele.

9. Qual das atribuições abaixo não é do Operador de Docagem?

- Preparar as amarras das embarcações nos diques, permitindo o assentamento das embarcações.
- Controlar o registro do nível de água no dique, orientação de manobras de escoamento.
- Facilitar as manobras de atracação por meio da percepção visual ou medições e o cálculo de pontos de referências.
- Controlar o registro do nível de água no dique, orientação de manobras de escoamento.
- Dar comandos de orientação na cabotagem.

10. Possuir a Carteira de Habilitação Nacional (CNH) na categoria B ou superior, ter uma boa percepção visual e auditiva e ser emocionalmente equilibrado são requisitos básicos para que profissional?

- Operador de empilhadeira.
- Rigger Sinaleiro.
- Operador de Guincho.
- Operador de Ponte Rolante.
- Operador de Docagem.

Capítulo 2

1. Determine se as afirmativas abaixo são Falsas (F) ou Verdadeiras (V)

- (F) Os acidentes de trabalho devem ser uma preocupação principalmente por parte dos trabalhadores uma vez que as consequências dos acidentes aos empregadores são mínimas.
- (V) Brincar no local de trabalho é considerado um ato inseguro.
- (V) Acidentes de trabalho geram mais despesas ao empregador, tais como salários adicionais.

2. Determine na lista abaixo se o risco é Químico (Q) Biológico (B) Físico (F) ou Ergonômico (E).

- (Q) Gases tóxicos emitidos por um lixo.
- (F) Forte ruído de máquinas.
- (F) Radiação de raios X.
- (F) Exposição ao sol forte.
- (E) Carregar muito peso.

- (Q) Agrotóxico residual de embalagens.
 - (B) Trabalho na apicultura.
 - (B) Material hospitalar.
 - (E) Equipamento de trabalho inadequado.
 - (F) Vibrações causadas por uma britadeira.
 - (B) Trabalho no controle de vetores de doença.
3. Qual exame médico abaixo não é um dos previstos no PCMSO e realizado para reconhecer previamente os riscos ocupacionais em função da atividade exercida pelo trabalhador?
- () Exame Admissional.
 - (x) Exame de Abreugrafia.
 - () Exame Periódico.
 - () Exame Pré-Admissional.
 - () Exame de Retorno ao Trabalho.
4. Qual é o acidente que ocorre no trajeto que o trabalhador faz da residência para o local de trabalho ou ao inverso, independente do meio de locomoção?
- () Acidente Típico.
 - () Acidente de Transito.
 - (x) Acidente de Trajeto.
 - () Acidente Atípico.
 - () Acidente de Percurso.
5. Qual das doença abaixo não é uma doença tipicamente ocupacional.
- () Catarata.
 - () Depressão.
 - () LER/DORT.
 - (x) Malária.
 - () Bissinose.
6. Determine na lista abaixo se são Atos inseguros (A) ou Condições Inseguras (C).
- (A) Danificar Equipamentos de segurança.
 - (C) Falta de EPCs.
 - (A) Fumar em locais proibidos.
 - (C) Instalações elétricas inadequadas.
 - (A) Manipular produtos químicos de forma inadequada.
 - (A) Não utilizar o EPI.

6 • RESPOSTAS DOS EXERCÍCIOS

(C) Nível de ruído excessivo.

(C) Risco de incêndio.

7. Qual é a ferramenta de Análise de Risco, baseada em técnicas usadas pelos militares nos programas de segurança de seus sistemas, que visa avaliar previamente riscos e seus impactos na realização de atividades profissionais?

() APP - Análise Preliminar de Perigos.

(x) APR - Análise Preliminar de Riscos.

() ATR - Autorização para o Trabalho de Riscos.

() MR - Mapa de Risco.

() SAR - Sistema de Análise de Risco.

8. Qual risco abaixo não corresponde a um risco psicossocial?

() Estresse.

() Violência.

() Bullying.

() Fobias.

(x) Bissinose.

9. Qual profissional abaixo faz parte do SESMT?

() Operador de guindaste.

() Operador de empilhadeiras.

(x) Técnico de Segurança do Trabalho.

() Taifeiro.

() Rigger Sinaleiro.

10. Qual programa foi regulamentado pela NR 9?

(x) PPRA - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais.

() PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.

() Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais.

() Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.

() Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade.

Capítulo 3

1. A prevenção de acidentes no caso da movimentação manual de cargas deve obedecer qual hierarquia nas medidas de prevenção?
 - () Uso de medidas técnicas, adoção de medidas organizacionais e eliminação do risco.
 - (x) Eliminação do risco, uso de medidas técnicas e adoção de medidas organizacionais.
 - () Uso de medidas técnicas, eliminação do risco e adoção de medidas organizacionais.
 - () Eliminação do risco, adoção de medidas organizacionais e uso de medidas técnicas.
 - () Adoção de medidas organizacionais, uso de medidas técnicas e eliminação do risco.

2. Em qualquer atividade profissional, o fator humano está presente nas principais causas de acidentes mais comuns. Relacione nos conceitos abaixo o que corresponde (1) imperícia, (2) imprudência e (3) negligência.
 - (3) Ação errada e consciente.
 - (2) Descuido, falta de atenção, inação, inércia, passividade, preguiça, desleixo.
 - (1) Inexperiência, falta de destreza, falta de habilidade.

3. Qual das consequências abaixo corresponde uma lesão traumática de uma articulação com uma distensão extrema, arranchamento ou rotura dos ligamentos e demais estruturas que sustentam a articulação, causada por movimentos bruscos, traumatismos, posicionamento errado do pé ou um simples tropeção?
 - () Fraturas.
 - () Lesões variadas na coluna vertebral.
 - (x) Entorses.
 - () Distensões musculares.
 - () Distensões lombares.

4. Procedimentos como transporte e movimentação manual de cargas, movimentos de inclinação e de torção constantes e movimentos repetitivos são fatores causadores de:

- Fraturas.
- Entorses.
- Lombalgia.
- LER/DORT.
- Nenhuma das respostas.

5. Enquanto na movimentação manual de cargas o fator principal de risco é o fator humano, na movimentação mecanizada de carga as máquinas são as que exclusivamente são as causadoras dos riscos intrínsecos, geralmente causados pela falta de manutenção ou mal uso, dentre os quais destacamos os riscos elétricos, riscos de incêndio e explosão. Essa afirmativa é:

- Verdadeira.
- Falsa.

6. Segundo estimativa da OSHA, ocorrem cerca de 6.84000 acidentes de empilhadeiras por ano e o principal tipo de acidente com empilhadeiras é:

- Atropelamento.
- Movimento nas docas.
- Queda de carga.
- Tombamento.
- Transporte inadequado de pessoal.

7. Qual dos riscos abaixo não faz parte do grupo de riscos com operações com guindastes:

- Entalamento.
- Intoxicação.
- Risco de explosão.
- Risco elétrico.
- Esmagamento.

8. Leia as afirmações abaixo e marque a alternativa correta:

- I. Grande parte dos acidentes com movimentação de cargas ocorre por imperícia do trabalhador, ou seja, da sua falta de habilidade em cumprir as tarefas.
- II. Quando um trabalhador conhece bem as normas de segurança e mesmo assim decide fazer o trabalho do seu jeito ele está sendo imprudente.
- III. A imprudência é fruto do descuido, falta de atenção, inação, inércia, passividade, preguiça, desleixo do trabalhador.

- () Todas as afirmações são verdadeiras.
- () I e III são verdadeiras.
- (x) I e II são verdadeiras.
- () II e III são verdadeiras.
- () Todas as afirmações são falsas.

9. Relacione a categoria correspondente ao fator de risco que causam acidentes com empilhadeira, sendo (1) Condições gerais do veículo, (2) Procedimentos operacionais e (3) Condições gerais da carga:

- (1) Ausência de dispositivos de segurança.
- (2) Dar carona.
- (3) Empilhadas sobre páletes frágeis.
- (3) Carga mal empilhada.
- (2) Manobrar com excesso de carga.
- (2) Manobras arriscadas.
- (3) Cargas pesadas demais.
- (1) Vazamentos no sistema hidráulico.
- (1) Veículo emitindo poluentes.
- (2) Velocidade acima da recomenda ou permitida.

10. Leia as afirmações abaixo e marque a alternativa correta:

- I. Não usar adornos como anéis, brincos, cordões durante a execução das atividades.
 - II. Nunca realizar movimentos bruscos na condução da carga.
 - III. Cuidar para que a operação do equipamento de guindar seja feito com o mínimo de risco.
- (x) Todas as afirmações são verdadeiras.
 - () I e III são verdadeiras.
 - () I e II são verdadeiras.
 - () II e III são verdadeiras.
 - () Todas as afirmações são falsas.

Capítulo 4

1. Determine na lista de equipamentos abaixo se é um EPI (1) ou EPC (2):

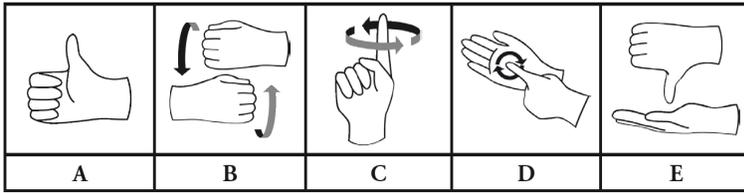
- (1) Capacete de segurança.
- (1) Avental.
- (2) Piso antiderrante.
- (2) Plancas de sinalização.
- (1) Uniformes.

2. De acordo com os itens abaixo assinale a única alternativa correta:

- I. As empresas têm a obrigatoriedade de fornecer aos empregados, a preço de custo, os EPIs totalmente adequados ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento.
 - II. Cabe aos empregados utilizar os EPIs somente para a que se destina, sendo responsável pela sua guarda e conservação.
 - III. Cabe ao empregador treinar e orientar o trabalhador sobre o uso adequado, guarda e conservação.
- () Somente II e III estão incorretos.
 - () Somente I e III estão corretos.
 - (x) Somente I está incorreto.
 - () Todos os itens estão corretos.
 - () Todos os itens estão incorretos.

3. Gonçalves (1998) afirma que as lesões na coluna são causadas por levantamento de pesos, sendo responsáveis por 12% de todas as lesões industriais e que 85% a 99% de todas as lesões graves na coluna. Identifique na lista a seguir qual não é um dos princípios a serem observados na prevenção de lesões na coluna:
- Manter os pés planos no solo.
 - As pernas devem estar afastadas numa distância cômoda.
 - O levantamento de cargas deve ser realizado utilizando a musculatura principalmente dos braços.
 - O peso deve estar o mais próximo possível do indivíduo.
 - O trabalhador de estar voltado para direção daquilo que pretende deslocar.
4. Qual é a atividade física recomendada para os trabalhadores que exercem atividades que exigem um esforço físico intenso?
- Ginástica aeróbica.
 - Alongamentos antes de cada tarefa.
 - Ginástica laboral.
 - Ginástica localizada.
 - Musculação.
5. As inspeções de segurança são procedimentos de cunho investigativo e avaliativo de serviços, ambientes e produtos, visando a identificação de eventuais riscos que possam provocar acidentes de trabalho ou doenças ocupacionais. Qual tipo de inspeção é feito diariamente visando detectar e eliminar riscos o mais cedo possível?
- Inspeção geral com Checklist.
 - Inspeção de rotina.
 - Inspeção periódica.
 - Inspeção especial.
 - Inspeção oficial.

6. Identifique cada um dos sinais utilizados na movimentação de carga:



- (B) Locomoção para frente.
- (A) Subir lança.
- (C) Subir carga.
- (E) Descer lança lentamente.
- (D) Tudo Lentamente.

7. Qual é a ferramenta de controle que descreve em um documento os detalhes de um conjunto de condutas, tarefas e números que devem ser realizadas a curto, médio e longo prazo?

- Checklist.
- Plano de Rigging.
- Planejamento estratégico de cargas.
- Controle de ações específicas.
- Nenhuma das respostas é correta.

8. Nos ambientes de trabalho ocorrem riscos que podem provocar acidentes e doenças ocupacionais e podem ser eliminados ou reduzidos nos trabalhos de movimentação de cargas com a adoção de uma hierarquia nas medidas de prevenção. Qual é essa hierarquia?

- Informação, eliminação do risco, medidas extremas e medidas organizacionais.
- Eliminação do risco, Medidas Organizacionais, Medidas Técnicas e Informação.
- Eliminação do risco, Medidas extremas, Medidas Organizacionais e Informação.
- Eliminação do risco, Medidas Técnicas, Medidas Organizacionais e Informação.
- Nenhuma das respostas é correta.

9. Qual das opções abaixo não é um parâmetro a ser considerado no estudo do Plano de Rigging?

- Forças aplicada na sapata.
- Possível operação com dois guindastes.
- Amarração de lingadas.
- Força aplicada no ponto de apoio de uma carga muito pesada.
- Centro de gravidade.
- Todas as alternativas são corretas.

10. De acordo com os itens abaixo assinale a única alternativa correta:

- I. Todas as pessoas devem ser avisadas para saírem das áreas de risco envolvidas no processo de movimentação e içamento de cargas.
 - II. Sinalizar ao operador por meio de um único sinalizador orientando-o no início das operações de içamento.
 - III. Posicionar o gancho do meio de elevação perpendicular ao centro de gravidade da carga.
- Somente II e III estão incorreto.
 - Somente I e III estão corretos.
 - Somente I está incorreto.
 - Todos os itens estão corretos.
 - Todos os itens estão incorretos.

Capítulo 5

1. Quais são os sinais vitais que devem ser avaliados previamente para que o socorrista verifique se vítima está consciente?

- Cor da pele, Batimentos cardíacos, Pressão arterial, temperatura e dores.
- Batimentos cardíacos, respiração, dores, Pressão arterial e temperatura.
- Pulso, voz, dor, respiração, pressão arterial.
- Pulso, respiração, dor, pressão arterial e temperatura.
- Nenhuma das respostas é verdadeira.

2. Assinale falso (F) ou verdadeiro (V) para as alternativas abaixo:

- (V) Um socorrista deve evitar fazer uma mobilização provisória.
- (V) Normalmente, as queimaduras são classificadas de acordo com a profundidade da lesão cutânea e a extensão corporal atingida. A gravidade das queimaduras é classificada em graus sendo 1 a de menor gravidade.
- (V) Uma vítima em estado de choque que estiver em pé deve ser posta de costas, com a cabeça baixa de lado.

3. De acordo com as afirmativas abaixo, assinale a única alternativa correta:

- I. A Posição Lateral de Segurança - PLS deve ser usada em vítima que esteja inconsciente, mas respirando e com pulsação regular.
- II Se a vítima não consegue respirar, estiver com ferimento grave ou apresentar uma lesão na lesão na cabeça, pescoço ou coluna a técnica de Posição Lateral de Segurança - PLS deve ser feita por mais de um socorrista.
- III O objetivo da PLS é proporcionar um posicionamento ideal para a vítima.

- Somente II e III estão incorreto.
- Somente I e III estão corretos.
- Somente I está incorreto.
- Todos os itens estão corretos.
- Todos os itens estão incorretos.

4. A respiração é fundamental para nossa existência, e garantir a circulação de ar é o primeiro passo antes de qualquer procedimento de primeiros socorros. A partir de quanto tempo de ausência de respiração começa a ocorrer necroses irreversíveis?

- 10 minutos.
- 15 minutos.
- 6 minutos.
- 5 minutos.
- 3 minutos.

5. A massagem cardíaca, um procedimento muito importante usado no processo de reanimação do coração em circunstâncias de parada cardíaca, deve ser realizado da seguinte maneira:
1. Com a vítima deitada de barriga para cima, com as mãos entrelaçadas posicione-as diante do peito da vítima, mais precisamente entre os mamilos.
 2. A cada dois minutos o procedimento deve ser revezado entre os socorristas.
 - 3) Mesmo ocorrendo o procedimento o serviço de emergência deve ser acionado. Qual das opções está correta:
- Opção 1.
 Opção 2.
 Opção 3.
 Todas estão corretas.
 Todas estão incorretas.
6. A hemorragia ocorre quando há uma considerável perda de sangue devido à ruptura dos vasos sanguíneos, que pode ser ocasionada por um corte. Qual dos sintomas abaixo não é causado por uma hemorragia?
- Pulso muito acelerado
 Pele avermelhada.
 Transpiração visível.
 Mal-estar, frio e angústia
 Todas as afirmativas são corretas.
7. O choque elétrico ocorre quando uma corrente elétrica percorre o corpo humano. Que tipo de corrente pode causar convulsões e também parada respiratória?
- 1 mA a 10 mA.
 10 mA a 20 mA.
 20 mA a 100 mA.
 100 mA a 200 mA.
 Acima de 200 mA.
8. Qual dos conjuntos de sintomas não corresponde aos casos de envenenamento por via digestiva?
- Prostração/agitação/delírio.
 Desmaio/arrepios/transpiração intensa.
 Arrepios/transpiração lenta/dor abdominal.
 Náuseas/vômitos/arrepios.
 Todas as opções são corretas.

9. De acordo com as afirmativas abaixo, assinale a única alternativa correta:

I) O transporte de um acidentado deve ocorrer sempre quando não for possível prestar o atendimento básico no local.

II) O socorrista deve se preocupar com sua própria segurança em caso de risco iminente.

III) A vítima deve ser mantida calma.

Somente II e III estão incorreto.

Somente I e III estão corretos.

Somente I está incorreto.

Todos os itens estão corretos.

Todos os itens estão incorretos.

10. No caso de precisar de serviço de emergência, quais são os números de telefones a serem contactados?

192 - SAMU/193 - Corpo de Bombeiros.

190 - Polícia Militar/199 - Defesa Civil.

911 - Polícia Militar/199 - Defesa Civil.

Todas as afirmativas são válidas.

Nenhuma das afirmativas são válidas.

Capítulo 6

1. Materiais pequenos, frágeis e leves são cargas que se aplicam a:

Transporte manual de cargas.

Transporte mecanizado de cargas.

Transporte automatizado de cargas.

Transpor a granel.

Nenhuma das respostas.

2. São exemplos de equipamentos de transporte contínuo de carga:

Guindaste, ponte rolante e talhas.

Ponte rolante, transportador pneumático e pórtico.

Esteira transportadora, transportadora de roletes livres e transportadora magnética.

Transportador pneumático, esteira transportadora e empilhadeira.

Nenhuma das respostas.

3. Tipo de carga que contem materiais acondicionados, com dimensões e formatos diferentes.

- Carga geral unitizada.
- Carga a granel.
- Carga fracionada.
- Carga geral solta.
- Nenhuma das respostas.

4. Qual é o método que consiste em unir mercadorias com pesos, tamanhos e formatos diferentes em um só volume, visando a racionalização do espaço útil, maior agilidade e segurança em processos de desembarque e embarque?

- Embalagem.
- Unitização.
- Globalização.
- Paletização.
- Nenhuma das respostas.

5. As funções logísticas das embalagens são:

- Contenção, promoção, informação e organização.
- Proteção, contenção, informação e utilidade.
- Organização, promoção, utilidade e contenção.
- Valorização, proteção, contenção e informação.
- Nenhuma das respostas.

6. Considere as seguintes classificações de equipamentos de movimentação mecanizada:

1 - Veículos industriais.	3 - Transportadores descontínuos.
2 - Transportadores contínuos.	4 - Equipamentos de elevação e transferência.

Marque o tipo ao lado de cada equipamento ao tipo de movimentação correspondente.

- (1) Empilhadeiras.
- (2) Esteiras transportadora.
- (4) Guindaste.
- (1) Paletesiras.
- (3) Pontes rolantes.
- (3) Pórticos.

- (3) Stacker Crane.
- (2) Transportadores de roletes livres.

7. Containerização consiste em alocar cargas em um receptáculo qualquer, como um contêiner, uma caixa de papelão ou uma bombona, de forma segura. Essa afirmativa é:

- Falsa.
- Verdadeira.

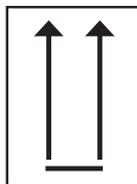
8. Páletes são estrados feitos com ripas de madeira, podendo ainda ser feitos em plástico ou metal, que são utilizados para servir de apoio para o empilhamento de cargas a serem transportados. Essa afirmativa é:

- Falsa.
- Verdadeira.

9. A embalagem é onde o fornecedor “fala” diretamente com o consumidor informando as características, qualidades, quantidade, composição, preço, garantia, prazos de validade e origem do produto é:

- Embalagem coletiva.
- Embalagem de consumo.
- Embalagem individual.
- Embalagens para estocagem.
- Nenhuma das respostas.

10. Considere o símbolo a baixo. Esse símbolo que aparece em embalagens é um tipo de:



- Rótulo de risco.
- Rótulos de Manuseio.

Capítulo 7

1. Uma carga é considerada perigosa se transporta alguma substância de forma inadequada, mal acondicionada e que represente risco para:
- (x) Segurança pública, mares e rios, pessoas.
 - () Economia, meio ambiente e segurança pública.
 - () Meio ambiente, pessoas e direitos civis.
 - () Animais, veículos de transporte e pessoas
 - () Nenhuma das respostas.
2. Qual dos meios de transporte abaixo não são utilizados em cargas perigosas?
- () Navios-tanque.
 - (x) Caminhões de carroceria aberta.
 - () Contêiner especial transporte de cargas a granel e produtos infláveis.
 - () Cilindros para gases.
 - () Todas as respostas estão corretas.
3. De acordo com os itens abaixo assinale a única alternativa correta:
- I. O Código Nacional de Trânsito foi estabelecido pela Lei Nº 9.503, de 23/09/1997.
 - II. A recomendação para que os veículos devam usar farol baixo aceso durante o dia foi determinada pela Resolução CONTRAN Nº. 18/98, de 17/02/1998.
 - III. A NBR 7503 estabelece a substituição da ficha de emergência e do envelope por um aplicativo da CONTRAN de controle por celular.
- () Somente II e III estão incorretos.
 - (x) Somente I e II estão corretos.
 - () Somente II está incorreto.
 - () Todos os itens estão corretos.
 - () Todos os itens estão incorretos.

4. Dentre as exigências, o Conhecimento de Transporte da Carga Transportada, que deverá conter:

- Número do Certificado de Capacitação para o Transporte de Produtos Perigosos à Granel.
- Nome e CNPJ da empresa responsável pelo transporte.
- Subclasse do produto se a carga for da Classe E.
- Número da Carteira Nacional de Habilitação do motorista.
- Todas as alternativas estão corretas.

5. Para poder guiar um veículo que transporte uma carga perigosa, o motorista precisa obrigatoriamente ter feito o curso de MOPP - Movimentação e Operação de Produtos Perigosos. Qual desses conhecimentos não faz parte das exigências do CONTRAN para o curso?

- Noções de meio ambiente.
- Legislação de trânsito.
- Reações químicas e seus riscos.
- Noções básicas de direção ofensiva e de fuga.
- Simbologia de risco.

6. A legislação brasileira adota a classificação dos tipos de risco de produtos perigosos de acordo e em conformidade com as recomendações para Transporte de Produtos Perigosos das Nações Unidas, sétima edição revista, 1991. Considere os Riscos abaixo e determine o código da Tabela de Classificação ONU:

- I. Substâncias que em contato com a água geram gases inflamáveis.
- II. Ameaça de fogo, pequena explosão e/ou projeção.
- III. Gases tóxicos.
- IV. Gases que são inflamáveis.
- V. Qualquer material ou substância que emite radiação.

- Classe 4/subclasse 4.3, Classe 1/subclasse 1.1, Classe 2/subclasse 2.1, Classe 2 /subclasse 2.3, Classe 7.
- Classe 1/subclasse 1.1, Classe 2/subclasse 2.1, Classe 4/subclasse 4.3, classe 2/subclasse 2.3, Classe 8.
- Classe 2/subclasse 1.2, Classe 3, Classe 1/subclasse 1.3, Classe 4/subclasse 4.2, Classe 7.
- Classe 3, Classe 4/subclasse 4.2, Classe 1/subclasse 1.3, Classe 2/subclasse 1.2, Classe 8.
- Classe 1/subclasse 1.3, Classe 4/subclasse 4.3, Classe 7, Classe 2/subclasse 2.2, classe 3.

7. Os produtos perigosos de uma carga podem ser identificados no transporte rodoviário por meio de uma simbologia de risco tendo como elementos um painel de segurança, símbolos pictográficos, cores e um risco. Tanto no Painel de Segurança quanto no Rótulo de Risco, as informações, os desenhos pictográficos e as cores devem estar em conformidade com a legislação que utiliza o Número de Risco e o Número da ONU. Assinale então a afirmativa não verdadeira:
- O Painel de Segurança deve constar o Número de Risco.
 - O Rótulo de Risco deve constar o Símbolo de Risco.
 - A classe e subclasse devem estar no Rótulo de Risco.
 - O Número da ONU deve ser demonstrado no Rótulo de Risco.
 - O Painel de Segurança deve constar Número da ONU.
8. O rótulo de risco tem a forma de um losango, com cores de fundo que classificam o tipo de produto. Quais são as cores que representam os seguintes tipos de produtos: radioativo, explosivo, corrosivo, inflamável e perigoso quando molhado?
- Azul, Verde, Vermelho, Branco e Laranja.
 - Vermelho, Azul, Laranja, Verde e Amarelo.
 - Preto/Branco, Amarelo/Branco, Vermelho, Azul e Laranja.
 - Branco, Azul, Amarelo, Vermelho e Verde.
 - Amarelo/Branco, Laranja, Preto/Branco, Vermelho e Azul.
9. De acordo com os itens abaixo assinale a única alternativa correta:
- I. Os veículos de carga utilizados no transporte de cargas perigosas devem ter a fixação de Rótulos de Risco e Painéis de Segurança, posicionados na frente, nas laterais e na traseira dois símbolos.
 - II. Os painéis de segurança devem ter o tamanho de 30x40 cm.
 - III. Os Rótulos de Risco devem ser triângulos de tamanho 30x30 cm.
- Somente II e III estão incorretos.
 - Somente I e II estão corretos.
 - Somente II está incorreto.
 - Todos os itens estão corretos.
 - Todos os itens estão incorretos.

10. Qual é a classificação na tabela de número do Gás tóxico corrosivo?

- X362
- 268
- X83
- 723
- 856

Capítulo 8

1. Qual é o acessório de uma empilhadeira responsável pelo seu equilíbrio?

- Contrapeso.
- Comando da torre de elevação.
- Volante.
- Pneus.
- Radiador.

2. Qual item abaixo não é classificado como veículo industrial?

- Empilhadeira.
- AVG.
- Rebocadores.
- Carrinho industrial.
- Ponte rolante.

3. Qual dos exemplos abaixo pode ser classificado como transportador contínuo?

- Guindaste.
- Empilhadeiras.
- Carrinho industrial.
- Correias planas.
- Rebocadores.

4. Os elevadores de cargas são equipamentos construídos especificamente para a movimentação vertical de materiais e operários especialmente no setor da construção civil, podendo ser a cabo ou do tipo cremalheira.

- Verdadeiro.
- Falso.

5. As empilhadeiras elétricas são as das classes:

- 1, 3, 5.
- 4, 5, 6.
- 2, 4, 6.
- 1, 2, 3.
- Somente a classe 1.

6. Considere as seguintes afirmativas:

- I. As empilhadeiras das classes 4, 5 e 6 são mais recomendadas para ambientes externos.
- II. Nos locais fechados recomenda-se o uso de empilhadeiras de combustão interna.
- III. A empilhadeiras das classes 1, 2 e 3, são elétricas e muito utilizadas em depósitos e câmaras frigoríficas.

Baseado nessas afirmativas, qual a opção correta?

- Todas as afirmativas são verdadeiras.
- Todas as afirmativas são falsas.
- I e III são falsas.
- Somente a II é falsa.
- Somente a III é verdadeira.

7. Qual dos exemplos a seguir não é um tipo de guindastes?

- Grua.
- Caminhão Munck.
- Portainer.
- Tipo içante.
- Flutuante.

8. Qual componente de uma paleteira é utilizada para suportar o peso da carga de um pálete?

- Pneus.
- Garfo.
- Roda direcional.
- Roldana.
- Corrente de aço.

9. Considere as seguintes afirmativas:

- I. A corrente de grau 8 é a mais utilizada nas operações de movimentação de cargas, mas não pode ser usada em ambientes muito quentes.
- II. Os graus das correntes são indicadores de sua resistência, correspondendo a carga máxima de tensão que suporta antes de se romper.
- III. O grau 12 corresponde a uma resistência de 1.200 N por metro de comprimento.

- Todas as afirmativas são verdadeiras.
- Todas as afirmativas são falsas.
- A alternativa I é falsa.
- Somente a II é verdadeira.
- Somente a III é falsa.

10. Qual tipo de guindaste é especificamente utilizado na movimentação de contêineres nos portos?

- Grua.
- Caminhão Munck.
- Portainer.
- Patola.
- Flutuante.

Capítulo 9

1. Qual a distância máxima que um trabalhador pode percorrer no transporte manual de um saco?

- 25,00 m.
- 30,00 m.
- 60,00 m.
- 50,00 m.
- 100,00 m.

2. Os operadores de equipamentos de transporte motorizado devem ser devidamente habilitados e para dirigir o equipamento no horário de trabalho precisam portar um cartão de identificação, com nome e fotografia, em lugar visível. Quantos meses de validade tem esse cartão?
- 6
 - 9
 - 12
 - 18
 - 24
3. Qual das afirmativas é a verdadeira?
- O empilhamento de sacos não devem ultrapassar uma altura máxima de 2,50 m.
 - Na carga e descarga de sacos, em caminhão ou vagão, o trabalhador deve contar com auxílio de um ajudante, caso haja um desnível acima de 1,25 m, ou vão maior que 0,80 m.
 - Um material empilhado deve estar afastado das estruturas laterais e centrais do edifício, com distancia mínimo de 0,20 m em locais ventilados e 0,40 em locais fechados.
 - Não é permitido o transporte manual de cargas, através de pranchas, sobre vãos superiores a 1,0 m ou mais de extensão.
 - O transporte manual de um saco só pode ser carregado a uma distância máxima de 80 metros, limitado ao peso de 50 Kg.
4. A NR11 define algumas regras de segurança no armazenamento de materiais. De acordo com os itens abaixo assinale a única alternativa correta:
- I. O armazenamento do material deve levar em consideração o layout do armazém e não obstruir saídas de emergências, portas e equipamentos contra incêndio.
 - II. O empilhamento do material deve obedecer um afastamento de no mínimo 10 cm (dez centímetros) das estruturas laterais do prédio.
 - III. O peso do material armazenado não poderá exceder a capacidade de carga calculada para o piso, ou seja da sua capacidade estática.
- Somente II e III estão incorretos.
 - Somente I e II estão corretos.
 - Somente II está incorreto.
 - Todos os itens estão corretos.
 - Todos os itens estão incorretos.

5. Qual dos acessórios abaixo não é usado no processo de movimentar placas de mármore e granitos?

- Ventosas.
- Roldanas.
- Cabos de aço.
- Cintas, correias.
- Correntes e garras.

6. As chapas de mármore ou granito podem ser cortadas em padrões de medidas, sendo um padrão comum a medida:

- Um metro por três metros e cinquenta centímetros e espessura de um a três centímetros.
- Um metro por 2 metros e trinta centímetros e espessura de dois a três centímetros.
- Um metro por três metros e cinquenta centímetros e espessura de dois a três centímetros.
- Um metro por 2 metros e trinta centímetros e espessura de dois a três centímetros.
- Nenhuma das respostas.

7. Considere as seguintes recomendações de segurança para os fueiros:

- I. Devem ser mantidos em perfeitas condições de trabalho.
- II. Devem ser projetados e construídos de modo a serem resistentes e seguros.
- III. Devem apresentar informações, em local visível, do nome do fabricante, o responsável técnico e a carga máxima de trabalho permitida.
- IV. Seus encaixes devem possuir um sistema de trava para prevenir que esses saiam acidentalmente.

- Somente II e III estão incorretos.
- Somente I e II estão corretos.
- Somente II está incorreto.
- Todos os itens estão corretos.
- Todos os itens estão incorretos.

8. Quais são os três objetos que requerem requisitos mínimos para a utilização de carros porta-bloco e carros transportadores preconizados no Anexo 1 da NR 11?
- () Projetos, Equipamentos e Operações.
 - (x) Operacionais, Equipamentos e Capacitação.
 - () Planejamento, Equipamentos e Orientação.
 - () Capacitação, Operacionais e Projetos.
 - () Nenhuma das respostas.
9. A respeito das normas de segurança na movimentação de sacas a NR 11 preconiza:
- I. Recomenda que o empilhamento de sacas seja mecanizado de preferência ao uso de esteiras-rolantes, dalas ou empilhadeiras.
 - II. O transporte manual de cargas pode realizado em cima de pranchas que estejam posicionadas sobre vãos superiores desde que tenha a um metro ou mais de extensão.
 - III. As pranchas com largura menor que 50 cm só podem ser utilizadas no transporte de apenas uma saca por vez.
- (x) Somente I está correta.
 - () Somente II está correta.
 - () Somente III está correta.
 - () Todos os itens estão corretos.
 - () Todos os itens estão incorretos.
10. Quais são as medidas estabelecidas pelas Normas Regulamentadoras - NRs emitidas pelo Ministério do Trabalho e Emprego visando prevenir as situações de risco, que devem ser cumpridas por todas as empresas, sob pena de sanções?
- () Operacionais/Técnicas/Sociais/Educativas.
 - () Técnicas/Administrativas/Operacionais/Educativas.
 - () Operacionais/Estratégicas/Táticas/Técnicas.
 - (x) Técnicas/Administrativas/ Médicas/Educativas.
 - () Nenhuma das respostas é correta.

Capítulo 11

1. Alguns procedimentos básicos de segurança devem ser observados antes do início das tarefas, tais como:
 - I. Utilizar cordas guias.
 - II. Verificar a velocidade do vento.
 - III. Conhecer a carga a ser içada.
 - IV. Realizar as tarefas muito devagar e com cuidado.

() Somente I está incorreto.
() Somente II está incorreto.
(x) Somente III está incorreto.
() Somente IV está incorreto.
() Todos os itens estão incorretos.

2. As empilhadeiras são veículos industriais com grande potencial de provocar acidentes, podendo provocar desde pequenas lesões até mesmo a morte. Por isso é fundamental a seguinte medida na prevenção dos riscos:
 - () A condução das empilhadeiras só pode ser feita por um operador habilitado e autorizado.
 - (x) O operador de empilhadeira deve ser um profundo conhecedor de mecânica do equipamento.
 - () Antes de cada operação deve-se efetuar uma inspeção detalhada dos manuais do veículo visando observar defeitos mecânicos tais como com a iluminação e freios.
 - () Quando for necessário usar as empilhadeiras para transportar passageiros observar se todos usam cintos de segurança.
 - () Todas as afirmativas são verdadeiras.

3. Os garfos da empilhadeira devem sempre estar posicionados ao ser movimentada um pouco a cima do chão, numa distância entre:
 - (x) 20 a 15 cm.
 - () 15 a 20 cm.
 - () 10 a 20 cm.
 - () 12 a 15 cm.
 - () 20 a 30 cm.

4. Determine se as afirmativas abaixo são falsas (F) ou verdadeiras (V).

(V) As operações de movimentação de carga com guindaste são complexas e devem ser feitas por uma equipe de profissionais como operadores, sinaleiros e montadores.

(F) Conhecer as características do operador de guindaste como seu peso e suas dimensões, os pontos de içamento da carga.

(V) No caso de guindastes articulados, os pneus devem estar em contato com o solo para dar estabilidade ao conjunto.

(V) O operador deve adquirir com a experiência uma sensibilidade auditiva para perceber sons e ruídos estranhos no equipamento.

5. Qual das afirmativas abaixo não corresponde a um dos cuidados ao operar um guindaste próximo de redes energizadas?

() Manter o guindaste uma distância segura.

(x) Nunca operar um guindaste com neblina, fumaça ou chuva.

() Se ocorrer uma descarga elétrica o operador deve manter a calma e permanecer na cabine para reverter o movimento que causou o incidente.

() Ninguém deve se aproximar do guindaste em caso de descarga elétrica.

() Todas as afirmativas são corretas.

6. O que são Munks?

() Tipo de caminhão que utiliza um cavalo mecânico com 2 eixos para cargas muito pesadas.

(x) Tipo de guindaste com comandos hidráulicos e instalado sobre o chassi de um caminhão.

() Tipo de guindaste instalado sobre o chassi de um caminhão usado para movimentar cargas suspensas.

() Tipo de guindaste instalado sobre o chassi de um caminhão que permite que ao operador operar fora do veículo enquanto a carga estiver suspensa.

() Todas as respostas são corretas.

7. Qual das afirmativas abaixo sobre a segurança com Pontes Rolantes não é verdadeira?

- () As pontes rolantes são equipamentos aéreos sobre trilhos, utilizados no transporte e movimentação de cargas e materiais.
- () Antes de dar início ao trabalho é preciso realizar uma inspeção visual no equipamento, obedecendo um checklist específico para isso.
- () Em caso de chuva tanto a carga quanto o operador devem receber proteção.
- () Os operadores devem portar crachá de identificação.
- (x) Caso o operador da ponte rolante apresente vertigens ou algum tipo de mal-estar deve ser medicado antes de conduzir o dispositivo.

8. O que são Talhas?

- () São dispositivos compostos por um sistema de correntes ou cabo de aço e polias.
- () São dispositivos movidos manualmente, utilizando apenas a força humana, a eletricidade ou a força pneumática.
- () São dispositivos necessários para elevar cargas pesadas, sendo peça fundamental das pontes rolantes.
- () As afirmativas A, B e C são falsas.
- (x) As afirmativas A, B e C são Verdadeira.

9. Quais são as três inspeções necessárias para a manutenção das correntes e lingas de correntes?

- () Inspeção visual/Inspeção eletrônica /Inspeção de desgaste e alongamento.
- () Inspeção eletrônica/Inspeção de elos/Inspeção eletrônica.
- (x) Inspeção visual/Deteção de trincas /Inspeção de desgaste e alongamento.
- () Inspeção visual/Deteção de trincas/Inspeção eletrônica.
- () Nenhuma resposta é correta.

10. Qual é a deformação de um cabo de aço caracterizada por um alívio repentino da tensão que o cabo estava submetido, tornando-se impossível de ser usado novamente?

- () Alma saltada.
- () Amassamento.
- (x) Gaiola de passarinho.
- () Ondulação.
- () Nenhuma das respostas.