

Plano de Aula

Estética Corporal

50 Horas (aulas de 1 hora)



AULA 1

I - Pele

Capítulo 1 - Sistema Tegumentar

- 1.1. Epiderme
 - 1.1.1. Camada Basal ou Germinativa
 - 1.1.2. Camada Espinhosa
 - 1.1.3. Camada Granulosa
 - 1.1.4. Camada Lúcida
 - 1.1.5. Camada Córnea

AULA 2

Capítulo 1 - Sistema Tegumentar

- 1.2. Junção Dermoepidérmica
- 1.3. Derme
 - 1.3.1. Colágeno
 - 1.3.2. Elastina

AULA 3

Capítulo 1 - Sistema Tegumentar

- 1.4. Substância Fundamental ou Matriz Extracelular
- 1.5. Suprimento Sanguíneo
- 1.6. Músculos
- 1.7. Anexos Cutâneos
- 1.8. Hipoderme

AULA 4

II - Disfunções Estéticas

Capítulo 2 - Gordura Localizada

- 2.1. Tecido Adiposo
 - 2.1.1. Funções do Tecido Adiposo
- 2.2. Tipos de Tecido Adiposo
 - 2.2.1. Tecido Adiposo Branco ou Unilocular
 - 2.2.2. Tecido Adiposo Marrom ou Multilocular

AULA 5

Capítulo 2 - Gordura Localizada

- 2.3. Tecido Adiposo Superficial (TAS) e Tecido Adiposo Profundo (TAP)
- 2.4. Lipólise
- 2.5. Métodos de Avaliação Corporal

AULA 6

Capítulo 2 - Gordura Localizada

- 2.6. Biotipo Corporal
- 2.7. Cálculo do IMC (Índice de Massa Corporal)
- 2.8. Cálculo de RCQ (Relação Cintura-Quadril)
- 2.9. Perimetria (Medidas de Circunferência)
- 2.10. Taxa de Gordura

AULA 7

Capítulo 3 - Fibro Edema Geloide (FEG)

- 3.1. Tecido Normal vs. Tecido com FEG
- 3.1.1. Tratamento do FEG
- 3.1.2. Por Que as Mulheres têm Celulite e os Homens Não?

AULA 8

Capítulo 3 - Fibro Edema Geloide (FEG)

- 3.2. Etiopatogenia
- 3.2.1. Predisponentes
- 3.2.2. Determinantes
- 3.2.3. Condicionantes
- 3.3. Classificação do FEG
- 3.3.1. Classificação do FEG Quanto aos Estágios ou Graus
- 3.3.2. Classificação do FEG Quanto às Formas Clínicas

AULA 9

Capítulo 3 - Fibro Edema Geloide (FEG)

- 3.4. Exames Complementares
- 3.5. Tratamento do FEG

AULA 10

Capítulo 4 - Estrias

- 4.1. Epidemiologia
- 4.2. Etiologia
- 4.2.1. Fator Genético
- 4.2.2. Fatores Mecânicos
- 4.2.3. Fatores Endocrinológicos

AULA 11

Capítulo 4 - Estrias

- 4.3. Avaliação das Estrias
- 4.4. Tratamento das Estrias

AULA 12

Capítulo 5 - Flacidez

- 5.1. Elasticidade da Pele
- 5.2. Flacidez Tissular
- 5.3. Flacidez Muscular
- 5.4. Avaliação e Tratamento

AULA 13

III - Recursos Tecnológicos

Capítulo 6 - Ultrassom

- 6.1. Conhecendo o Equipamento: Console e Transdutor
- 6.2. Propagação da Onda Ultrassônica
- 6.3. Ondas de Compressão e Rarefação

AULA 14

Capítulo 6 - Ultrassom

- 6.4. Impedância Acústica
- 6.5. Reflexão
- 6.6. Refração
- 6.7. Absorção

AULA 15

Capítulo 6 - Ultrassom

- 6.8. Atenuação
- 6.9. Ondas Estacionárias
- 6.10. Cavitação
- 6.10.1. Teste de Cavitação
- 6.11. Efeito Tixotrópico

AULA 16

Capítulo 6 - Ultrassom

- 6.12. Parâmetros
- 6.12.1. Frequência
- 6.12.2. Modo de Emissão
- 6.12.3. Dosimetria
- 6.12.3.1. Intensidade
- 6.12.3.2. Tempo de Aplicação do Ultrassom

AULA 17

Capítulo 6 - Ultrassom

- 6.13. Métodos de Aplicação
- 6.13.1. Método Direto
- 6.13.2. Fonoforese

AULA 18

Capítulo 6 - Ultrassom

- 6.14. Efeitos Fisiológicos
- 6.14.1. Efeito Mecânico
- 6.14.2. Microcorrente Acústica
- 6.14.3. Efeito Térmico
- 6.14.4. Aumento da Permeabilidade Celular
- 6.14.5. Aumento do Fluxo Sanguíneo e Vasodilatação
- 6.14.6. Aumento do Metabolismo Local
- 6.14.7. Efeito Tixotrópico
- 6.14.8. Angiogênese
- 6.14.9. Lipólise
- 6.15. Indicações
- 6.16. Contraindicações

AULA 19

Capítulo 7 - Endermoterapia

- 7.1. Efeitos Fisiológicos e Terapêuticos
- 7.2. Aplicabilidade em Tratamentos Corporais
- 7.3. Contraindicações

AULA 20

Capítulo 8 - Eletrolipólise

- 8.1. Efeitos Fisiológicos
- 8.2. Técnica de Aplicação

AULA 21

Capítulo 8 - Eletrolipólise

- 8.3. Indicações
- 8.4. Contraindicações

AULA 22

Capítulo 9 - Radiofrequência

- 9.1. Biofísica do Equipamento
- 9.2. Tipos de Geração de Energia Térmica
- 9.2.1. Capacitiva
- 9.2.2. Resistiva
- 9.2.3. Indutiva

AULA 23

Capítulo 9 - Radiofrequência

- 9.3. Quantidade de Eletrodos (Monopolares, Bipolares e Tripolares)
- 9.3.1. Radiofrequência Monopolar
- 9.3.2. Radiofrequência Bipolar
- 9.3.3. Radiofrequência Tripolar
- 9.4. Sistema de Resfriamento

AULA 24

Capítulo 9 - Radiofrequência

- 9.5. Principais Efeitos Biológicos
- 9.6. Indicações
- 9.7. Contraindicações
- 9.8. Temperaturas Terapêuticas
- 9.9. Técnica de Aplicação

AULA 25

Capítulo 10 - Criolipólise

- 10.1. Definição
- 10.2. Conhecendo o Equipamento
- 10.2.1. Gabinete ou Console
- 10.2.2. Manopla ou Aplicador

AULA 26

Capítulo 10 - Criolipólise

- 10.3. Membrana Anticongelante
- 10.4. Efeitos Fisiológicos da Criolipólise
- 10.4.1. Apoptose Adipocitária
- 10.4.2. TNF-Alfa (Fator de Necrose Tumoral Alfa)
- 10.4.3. Reperusão
- 10.4.4. Vasoconstrição e Redução do Fluxo de Sangue
- 10.4.5. Redução da Sensibilidade da Pele
- 10.4.6. O que Acontece com a Gordura?

AULA 27

Capítulo 10 - Criolipólise

- 10.5. Regiões Corporais Indicadas para Criolipólise
- 10.6. Número de Sessões e Periodicidade
- 10.7. Temperatura
- 10.8. Tempo de Aplicação
- 10.9. Contraindicações
- 10.10. Efeitos Adversos
- 10.11. Técnica de Aplicação

AULA 28

Capítulo 11 - Noções Gerais de Termoterapia

- 11.1. Diferença entre Temperatura e Calor
- 11.2. Transferência de Calor
- 11.3. Temperatura Corporal
- 11.3.1. Mecanismos de Regulação da Homeotermia

AULA 29

Capítulo 11 - Noções Gerais de Termoterapia

- 11.4. Regulação Térmica
- 11.4.1. Controle Metabólico
- 11.4.2. Controle Vasomotor
- 11.4.3. Controle Hídrico ou Sudorese
- 11.4.4. Regulação Comportamental
- 11.5. Efeitos Fisiológicos do Calor no Corpo Humano
- 11.6. Manta Térmica como Coadjuvante em Tratamentos Estéticos
- 11.7. Contraindicações
- 11.8. Aplicação

AULA 30

Capítulo 12 - Corrente Russa

- 12.1. Propriedades Histofisiológicas dos Músculos
- 12.2. Características da Corrente Russa

AULA 31

Capítulo 12 - Corrente Russa

- 12.3. Eletroestimulação no Tecido Muscular
- 12.4. Eletroestimulação no Tecido Adiposo
- 12.5. Pontos Motores
- 12.6. Contraindicações
- 12.7. Posicionamento dos Eletrodos

AULA 32

Capítulo 13 - Laserterapia

- 13.1. Princípios dos Lasers
- 13.2. Tipos de Lasers

AULA 33

Capítulo 13 - Laserterapia

- 13.3. Medição da Energia Laser
- 13.4. Efeitos da Radiação Laser nos Tecidos
- 13.5. Usos Terapêuticos dos Lasers nos Tecidos
- 13.5.1. Laser na Estética

AULA 34

Capítulo 13 - Laserterapia

- 13.6. Laser de Baixa Potência
- 13.6.1. Tipos de Geradores de Laser de Baixa Potência
- 13.7. Princípios da Aplicação
- 13.8. Dosagem

AULA 35

Capítulo 13 - Laserterapia

- 13.9. Riscos e Contraindicações
- 13.10. Depilação a Laser e Luz Intensa Pulsada
- 13.11. Laser na Remoção de Tatuagem

AULA 36

IV - Recursos Avançados Para Tratamentos Corporais

Capítulo 14 - Carboxiterapia

- 14.1. Circulação Sanguínea e Gás Carbônico
- 14.2. Equipamento de Carboxiterapia

AULA 37

Capítulo 14 - Carboxiterapia

- 14.3. Efeitos Fisiológicos
- 14.3.1. Sistema Circulatório
- 14.3.2. Efeito Bohr
- 14.3.3. Carbolipólise
- 14.3.4. Efeito Bioquímico
- 14.3.5. Efeitos no Tecido Conjuntivo
- 14.4. Indicações na Estética
- 14.4.1. FEG
- 14.4.2. Gordura Localizada
- 14.4.3. Estrias
- 14.4.4. Flacidez
- 14.4.5. Contraindicações
- 14.5. Técnica de Aplicação

AULA 38

Capítulo 15 - Ozonioterapia

- 15.1. Ozônio
- 15.2. Efeitos Fisiológicos
- 15.3. Equipamento

AULA 39

Capítulo 15 - Ozonioterapia

- 15.4. Concentração e Formas de Aplicação

AULA 40

Capítulo 15 - Ozonioterapia

- 15.5. Indicações Estéticas
- 15.5.1. Disfunções Estéticas e Possíveis Formas de Utilização da Ozonioterapia
- 15.6. Contraindicações
- 15.7. Cuidados

AULA 41

V - Recursos Tecnológicos No Pós-Operatório

Capítulo 16 - Cicatrização

- 16.1. Fases da Cicatrização
- 16.1.1. Fase de Hemostasia ou Coagulação
- 16.1.2. Fase Inflamatória
- 16.1.3. Fase Proliferativa
- 16.1.4. Fase de Contração
- 16.1.5. Fase de Remodelagem e Maturação

AULA 42

V - Recursos Tecnológicos No Pós-Operatório

Capítulo 16 - Cicatrização

- 16.2. Fatores que Influenciam a Cicatrização
- 16.3. Tipos de Cicatrização
- 16.3.1. Primeira Intenção
- 16.3.2. Segunda Intenção
- 16.3.3. Terceira Intenção
- 16.4. Cicatrização Patológica
- 16.4.1. Cicatriz Normotrófica
- 16.4.2. Cicatriz Hipotrófica
- 16.4.3. Cicatriz Hipertrófica
- 16.4.4. Cicatriz Queloidiana
- 16.4.5. Brida Cicatricial

AULA 43

Capítulo 17 - Tipos de Cirurgias Corporais e Atuação no Pré e Pós-Operatório

- 17.1. Cirurgias de Mamas
- 17.1.1. Mamoplastia de Redução
- 17.1.2. Prótese Mamária

AULA 44

Capítulo 17 - Tipos de Cirurgias Corporais e Atuação no Pré e Pós-Operatório

- 17.1.3. Contratura Capsular
- 17.1.4. Explante da Prótese Mamária
- 17.1.5. Reconstrução Mamária

AULA 45

Capítulo 17 - Tipos de Cirurgias Corporais e Atuação no Pré e Pós-Operatório

- 17.1.6. Ginecomastia
- 17.1.7. Pré-operatório das Cirurgias de Mamas
- 17.1.8. Pós-operatório das Cirurgias de Mamas

AULA 46

Capítulo 17 - Tipos de Cirurgias Corporais e Atuação no Pré e Pós-Operatório

- 17.2. Cirurgias de Abdômen
- 17.2.1. Lipoaspiração

AULA 47

Capítulo 17 - Tipos de Cirurgias Corporais e Atuação no Pré e Pós-Operatório

- 17.2.2. Abdominoplastia
- 17.2.3. Pré-operatório das Cirurgias do Abdômen
- 17.2.4. Transoperatório das Cirurgias do Abdômen

AULA 48

Capítulo 17 - Tipos de Cirurgias Corporais e Atuação no Pré e Pós-Operatório

- 17.2.5. Pós-operatório das Cirurgias do Abdômen

AULA 49

Capítulo 18 - Intercorrências: Como e Quando Atuar

- 18.1. Deiscência Cicatricial
- 18.2. Necrose
- 18.3. Recursos Terapêuticos no Tratamento de Deiscência Cicatricial e Necrose

AULA 50

Capítulo 18 - Intercorrências: Como e Quando Atuar

- 18.4. Seroma
- 18.5. Fibrose