

Respostas dos Exercícios

Segurança do Trabalho Os primeiros passos

Nestor Waldhelm Neto



editora
VIENA

1ª Edição
Bauru/SP
Editora Viena
2015

Capítulo 1

1. O que você entende por Segurança do Trabalho?

Resposta pessoal. A certa seria algo como:

A Segurança do Trabalho é um conjunto de ações voltadas á prevenção de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais. Essas medidas visam interferir no modo como os trabalhos são realizados. Tornando o ambiente mais seguro e agradável. Tornando o ambiente compatível com a preservação da saúde e da integridade física de todos os presentes no ambiente.

2. Quais profissionais fazer parte do SESMT?

Engenheiro de Segurança do Trabalho

Médico do Trabalho

Enfermeiro do Trabalho

Auxiliar de Enfermagem do Trabalho

Técnico de Segurança do Trabalho

3. O Tecnólogo de Segurança pode ser contratado no lugar do Técnico de Segurança?

Não pode. Se o dimensionamento do SESMT exigir o Técnico nenhum outro membro do SESMT ou qualquer outro profissional poderá ocupar o lugar dele.

4. Qual a atribuição mais marcante do SESMT?

Atuar preventivamente, esse é o traço mais marcante do SESMT. É interessante nota que até o Médico do Trabalho trabalha com foco na prevenção.

5. O que você entende por agir preventivamente?

É trabalhar com foco na antecipação dos riscos. Prevendo situações que podem causar acidentes e doenças ocupacionais.

Capítulo 2

1. As únicas normas que a empresa precisa seguir são as NR? Justifique sua resposta.

A observância das Normas Regulamentadoras – NR não desobriga as empresas do cumprimento de outras disposições que, com relação à matéria, sejam incluídas em códigos de obras ou regulamentos sanitários dos Estados ou Municípios, e outras, oriundas de convenções e acordos coletivos de trabalho. Fonte NR 1. Item 1.1.1.

2. Em que ano as Normas Regulamentadoras foram criadas?

As NR foram criadas e provadas pela Portaria N.º 3.214, em 08 de junho de 1978.

3. Qual das normas refere-se exclusivamente aos serviços hospitalares?

A Norma Regulamentadora 32.

4. Como surgiram as NR?

A lei alterou o Capítulo V, Título II, da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), trazendo um novo texto relativo à Segurança e Medicina do Trabalho. As NR foram criadas e provadas pela Portaria N.º 3.214, em 08 de junho de 1978.

5. Qual a importância da NR nas empresas?

As NR nos guiam na busca e implantação de práticas seguras no trabalho. Nos ensinando a como tornar os ambientes de trabalho mais seguros, evitando acidentes de trabalho e doenças ocupacionais.

Capítulo 3

1. O que é considerado ruído?

É considerado ruído qualquer tipo de poluição sonora não desejada. O ruído é caracterizado pela mistura de ondas de sons, tornando-o desagradável e impossível de ser compreendido pelo ouvido humano.

2. Onde aconteceu o desastre radioativo mais famoso do mundo?

O desastre nuclear de Chernobyl na Ucrânia, em 1986 foi o mais grave da história, matou cerca de 47 pessoas e é associado a 1800 notificações de câncer de tireoide. Estimativas apontam que cerca de 3800 pessoas morrerão vítimas da radiação. Por causa do acidente radioativo aproximadamente 200 mil pessoas tiveram que abandonar suas residências.

3. Cite 3 EPI usados pelos trabalhadores que trabalham com solda elétrica

- Avental de raspa: Para proteger contra fagulhas e queimaduras.
- Perneira: Para proteger contra fagulhas e queimaduras.
- Mangote: Para proteger os braços contra fagulhas e queimaduras.
- Luva de raspa: Para proteger as mãos contra fagulhas e queimaduras.
- Camisa de manga longa: Apesar de não ser um EPI a camisa é muito importante no conjunto da segurança. Em caso de furo no mangote ou avental ela protege.
- Máscara de solda: Para proteger o rosto e principalmente os olhos contra fagulhas e queimaduras.
- Protetor auricular: Para proteger contra o ruído. Normalmente em oficinais o ruído é sempre intenso. É necessário analisar o ambiente para oferecer o protetor adequado.
- Respirador PFF2 contra inalação de fumos metálicos.
- Botas com solado isolante: Para proteger contra fagulhas, queimaduras, tropeços que resultariam em lesões e para minimizar o risco de choque elétrico.

4. Dê uma definição para o frio

A palavra frio vem do latim “frigidu”. Refere-se à sensação produzida pela falta de calor num corpo ou matéria, causada pela baixa temperatura atmosférica ou por meios artificiais através de refrigeração.

5. O que é pressão hiperbárica?

O ocorre quando o homem está sujeito a pressões maiores do que a pressão atmosférica.

Estas situações ocorrem quando a pessoa esta trabalhando a abaixo do nível da terra, exemplo: como em mergulhos. Nesse caso, quanto maior a profundidade maior será a pressão exercida sobre a pessoa.

6. Qual legislação define critérios para o pagamento de adicional de insalubridade para o trabalho em ambientes húmidos?

NR 15 – Atividades e Operações Insalubres - Anexo N.º 10

Umidade

1. As atividades ou operações executadas em locais alagados ou encharcados, com umidade excessiva, capazes de produzir danos à saúde dos trabalhadores, serão consideradas insalubres em decorrência de laudo de inspeção realizada no local de trabalho.

Capítulo 4

1. A doença que acomete os trabalhadores contaminados com chumbo se chama?

Saturnismo.

2. A doença que acomete os trabalhadores contaminados com chumbo se chama?

Benzenismo.

3. Qual o nome da doença que acomete o trabalhador vítima de contato com o amianto?

Asbestose.

4. O trabalhador que se expõe ao trabalho nas fases de grande poeira da cana tem direito a que grau de insalubridade?

Segundo a Norma Regulamentadora 15 – Anexo 13 o trabalhador tem direito ao pagamento de adicional de Insalubridade de grau médio

5. O que significa FISPQ?

A sigla FISPQ significa Ficha de Informação de Segurança de Produtos Químicos,

6. O que é silicose?

É uma pneumoconiose causada pelo acúmulo de poeira de sílica nos pulmões. Causa fibrose pulmonar. É a doença mais grave das pneumoconioses.

Capítulo 5

1. O que é Biossegurança?

A Biossegurança ou segurança biológica refere-se à aplicação do conhecimento, técnicas e equipamentos com a finalidade de prevenir a exposição do trabalhador, a agentes potencialmente infecciosos ou a riscos biológicos.

2. Justifique sua resposta. É permitido o uso de anéis no ambiente hospitalar?

Não é permitido o uso de anéis no ambiente hospitalar.
NR 32.2.4.5 O empregador deve vedar:

b) O ato de fumar, o uso de adornos e o manuseio de lentes de contato nos postos de trabalho;

3. Quais os graus definidos pela NR 15 para o pagamento de adicional de insalubridade quanto aos riscos biológicos?

Insalubridade de grau máximo e insalubridade de grau médio.

4. Cite pelo menos 2 EPI usados no ambiente hospitalar

Luvas: Devem ser usadas sempre que houver possibilidade de contato com sangue, secreções e excreções, com mucosas ou com áreas de pele exposta ou ferida.

Gorros, máscaras e óculos de proteção: durante a realização de procedimentos em que haja possibilidade de respingo de sangue e outros fluídos corpóreos, nas mucosas da boca, nariz e olhos do profissional de saúde.

Aventais (capotes): Devem ser usados durante a realização de procedimentos em que haja possibilidade de contato com material biológico, inclusive em superfícies com risco de contaminação.

Botas: Servem como proteção contra material infectado (como centros cirúrgicos e áreas de necropsia, entre outros). Protege também contra escorregões, humidade dentre outras coisas.

Máscaras: A serem determinada conforme o risco.

5. Qual a norma do Ministério do Trabalho e Emprego que regulamenta a insalubridade no risco biológico?

NR 15 – Atividades e Operações Insalubres – Anexo 14

Capítulo 6

1. Qual o valor mínimo em porcentagem para pagamento de insalubridade?

O trabalhador que labora em ambiente insalubre tem direito de receber um adicional de 10% sobre o valor do salário mínimo.

2. Qual o valor mínimo em porcentagem para pagamento de periculosidade?

Na periculosidade o valor pago para o empregado exposto ao risco no trabalho é sempre de 30% sobre o salário.

3. Qual o artigo da CLT que estabelece a periculosidade?

O Artigo 189 da CLT (Consolidação das Leis do Trabalho).

4. Técnico de Segurança do Trabalho pode emitir laudo de insalubridade?

A NR 15 determina que a insalubridade seja documentada por laudo técnico elaborado por Engenheiro de Segurança do Trabalho ou Médico do Trabalho, devidamente habilitado, nos seus devidos conselhos de classe.

5. Como determinar se o ambiente é insalubre?

O Médico do Trabalho ou Engenheiro de Segurança do Trabalho fazendo uso dos itens que regulamentam a caracterização da insalubridade descritos na NR 15 faz um laudo determinando a existência ou não da necessidade do pagamento do adicional.

Capítulo 7

1. Qual limite a NR 17 regulamenta para o transporte manual de cargas?

NR 17.2.5. Quando mulheres e trabalhadores jovens forem designados para o transporte manual de cargas, o peso máximo destas cargas deverá ser nitidamente inferior àquele admitido para os homens, para não comprometer a sua saúde ou a sua segurança.

2. O que você entende por análise de trabalho?

A análise dos postos de trabalho é o estudo minucioso de uma parte do sistema onde atua um trabalhador, analisando, tarefa, a postura do trabalhador e os movimentos físicos necessários para desenvolver a determinada tarefa.

3. Defina ergonomia?

Conceito de Ergonomia

A ergonomia é o estudo da adaptação do trabalho as características fisiológicas e psicológicas do ser humano.

4. Na ergonomia o que significa LER?

Lesão por Esforço Repetitivo.

5. Quais são tipos de ergonomia predominantes?

- Ergonomia física.
- Ergonomia cognitiva.
- Ergonomia organizacional:

Capítulo 8

1. Qual o artigo e lei que trás a definição de acidente de trabalho?

A lei 8213 de 24 de Julho de 1991, artigo 19.

2. Qual artigo ou lei equipara o acidente de trajeto ao acidente de trabalho?

A lei 8213 de 24 de Julho de 1991, artigo 21 item 4, letra d.

3. O que é Grupo Homogêneo de Exposição (GHE)?

O Grupo Homogêneo de Exposição é o nome por trás da sigla GHE, a diferença é que na área de segurança às vezes juntamos acrescentamos a palavra “riscos” a esse termo. E assim facilitamos a memorização.

O Grupo Homogêneo de Exposição serve para facilitar o mapeamento dos riscos da empresa. O GHE é usado para mapear um os riscos dos ambientes físicos de empresa onde os trabalhadores exercem atividades semelhantes, no mesmo

ambiente, durante o mesmo período e que estão expostos aos mesmos agentes de riscos. É importante destacar que isso não significa concluir que todos eles necessitem sofrer idênticas exposições num mesmo dia.

4. Para que serve a Permissão de Trabalho?

A Permissão de Trabalho (PT) ou Permissão de Trabalho Especial (PTE) é um formulário normalmente utilizado em trabalhos de risco elevado. É usado para documentar a liberação de um trabalho por um tempo determinado.

É uma ferramenta de avaliação e documentação de possíveis riscos causadores de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais. Com a Permissão de Trabalho fica fácil controlar a entrada e permanência em áreas de riscos.

5. Podemos colocar medicamentos na caixa de primeiros socorros?

Não podemos. O Artigo 25 do Decreto 20.931 de 11/01/32 deixa claro que é crime prescrever medicamentos é responsabilidade médica.

Exercício ilegal da medicina, arte dentária ou farmacêutica.

Art. 282 - Exercer, ainda que a título gratuito, a profissão de médico, dentista ou farmacêutico, sem autorização legal ou excedendo-lhe os limites:

Pena - detenção, de seis meses a dois anos.

Art. 284 - Exercer o curandeirismo:

- I. Prescrevendo, ministrando ou aplicando, habitualmente, qualquer substância;
- II. Usando gestos, palavras ou qualquer outro meio;
- III. Fazendo diagnósticos;

Pena - detenção, de seis meses a dois anos.

Capítulo 9

1. Por quanto tempo o PPRA deve ser guardado?

A NR 9 nos instrui a guardar o PPRA por no mínimo 20 anos. Item 9.3.8.2.

2. A partir de quantos funcionários a empresa deve ter o PCMSO?

Assim como o PPRA o PCMSO deve ser elaborado para todos os tipos e tamanhos de empresas.

Toda empresa que admite trabalhadores como empregados deve elaborar o implantar o PCMSO segundo a NR 7.1.1.

3. Qual o programa de segurança conhecido como PCA?

Programa de Conservação Auditiva.

4. Quais profissionais podem elaborar o PCA?

Médicos e fonoaudiólogos.

5. Onde deve ser guardado o PPRA, quem deve ter acesso a ele?

O PPRA deve ficar no estabelecimento e estar á disposição dos trabalhadores, bem como aos de interessados.

Segundo o Decreto-Lei número 5.452, de 1º de Maio de 1943, artigo 630 inciso 4º os documentos que dizem respeito à fiscalização do trabalho (que é o caso do PPRA) devem permanecer nos locais de trabalho a disposição da fiscalização do trabalho.

A NR 9, no item 9.2.2.2 relata que o PPRA deverá disponível de modo a proporcionar acesso imediato as autoridades competentes.

Capítulo 10

1. Qual norma regulamenta a CIPA?

A Norma Regulamentadora 5 do Ministério do Trabalho e Emprego.

2. Funcionário em período de experiência pode se candidatar a cargo de CIPA?

Pode. Porém, já que o contrato de trabalho dele tem validade por causa do período de experiência (no máximo 90 dias segundo a CLT), a estabilidade só o alcançará após esse prazo. Então após concluir o período de experiência o contrato de trabalho passará a ser por tempo indeterminado, e com isso ele passará a ter estabilidade como todos os membros eleitos.

3. Qual Norma Regulamentadora cita a Ordem de Serviço?

A Norma Regulamentadora 1 do Ministério do Trabalho e Emprego.

4. Para que serve o LTCAT

É preciso dizer que o Laudo Técnico das Condições Ambientais do Trabalho – LTCAT não é um Laudo, elaborado com o intuito de documentar a existência ou não de insalubridade e periculosidade no ambiente de trabalho.

5. Quais são os tipos de CAT

- Inicial.
- Reabertura.
- Óbito.