

# **Exercícios Complementares**

## **Formação em Personal Organizer**

Ingrid Lisboa



**editora  
VIENA**

1ª Edição  
Bauru/SP  
Editora Viena  
2023

---

---

## Capítulo 1

---

1. Por meio de um exemplo, descreva a atuação de um organizador.

Imagine um casal que esteja às vésperas da chegada de seu primeiro filho. Nesse caso, a atuação do organizador pode ir desde o planejamento da parte interna dos armários do bebê, organização do chá de fraldas, compras especializadas e arrumação do quarto até o planejamento da rotina doméstica após o nascimento da criança. Para uma mãe de primeira viagem que seja, por exemplo, uma executiva ocupada e atarefada, serviços assim são essenciais para que o casal tenha a casa preparada e tranquila para a chegada do bebê.

2. De acordo com a afirmação abaixo, assina-le a alternativa correta: “As oportunidades para novos negócios são diversas e há potencial de atuação para personal organizers em diversas áreas – desde a já conhecida organização de guarda-roupas até os serviços focados em pós-morte (ou pós-luto). Sim, pois já existem profissionais especializados em ajudar os familiares a lidar com objetos, roupas e lembranças do falecido.”

**A) Verdadeiro**

B) falso

3. O personal organizer somente presta serviços a pessoas desorganizadas?

Não são apenas os desorganizados que precisam de ajuda! Há inúmeras pessoas que, mesmo tendo habilidades e conhecimento técnico em organização, optam por contratar serviços profissionais. E podem fazê-lo tanto por preferirem investir seu tempo em qualquer outra atividade quanto por desejarem contar com a visão e as habilidades de um profissional especializado, visto que o trabalho de um personal organizer não se resume a acabar com a bagunça: ele pode prestar diversos serviços para pessoas bastante organizadas que, por qualquer motivo, precisem de ajuda para manter a vida e a casa em ordem.

4. De acordo com a autora, de forma técnica o que seria um personal organizer e qual o papel empenhado por este profissional?

Os personal organizers são profissionais treinados, qualificados e especializados em ajudar as pessoas a criar ordem onde está faltando – seja nos armários, em suas rotinas pessoais ou nos arquivos do computador. Utilizam técnicas e metodologias que fazem com que as pessoas tenham mais praticidade e facilidade para encontrar objetos e desenvolver rotinas otimizadas, no curto e no longo prazos.

5. Complete a seguinte frase: “A organização precisa ser ...”

“A organização precisa ser simples e focada em resultados”

---



---

## Capítulo 2

---

1. Na sua opinião e dada a definição da diferença de uma casa organizada e uma casa impecável, marque com CO ou CI como você identifica as imagens abaixo.

( )  
(CO)



( )  
(CI)



2. Por que as pessoas tem buscado casas minimalistas?

O fato é que quanto mais objetos guardamos em casa, mais tempo é necessário para limpar, gerenciar e organizar. Além disso, também precisamos de mais espaço para armazenamento. Quando há falta de espaço e o tempo é direcionado para outras atividades – o que acontece com bastante frequência-, a bagunça geralmente se instala. Por esse motivo, muitas famílias estão procurando casas minimalistas

3. Qual a melhor forma de otimizar o tempo gasto durante a rotina pessoal e doméstica?

A melhor forma de otimizar o seu tempo é mantendo tudo organizado, a organização faz com que saibamos onde estão todas as coisas, o que nos dá praticidade e funcionalidade no dia a dia. Ou seja, organização gera economia de tempo. Com o guarda-roupa organizado, por exemplo, fica mais fácil e mais rápido se vestir. Não perdemos tempo procurando as combinações entre as peças e usamos muito mais as roupas que temos, sem deixar peças esquecidas e sem uso no fundo do armário.

4. Além de tornar a sua rotina doméstica e pessoal mais funcional e prática, o que a organização pode proporcionar?

Ambientes organizados são mais fáceis de limpar e de serem mantidos limpos, afinal, quando a casa está desorganizada, a limpeza simplesmente não aparece, apesar de todos os esforços, e temos a impressão de que sempre existe algo a ser limpo. A organização também pode evitar desperdícios, pois a pessoa consegue manter um controle das coisas.

5. Assina-le a alternativa correta de acordo com a afirmação a seguir: “O levantamento mostrou que três dos cinco principais motivos que levam os casais a brigar não tem origem na desorganização da casa e da rotina.”

A) Verdadeiro

**B) Falso**

---



---

## Capítulo 3

---

1. De acordo com a tríade apresentada pela autora, qual é a importância da visualização dos objetos para um local organizado?

O que não vemos, não usamos. Por isso, sempre precisamos deixar as coisas visíveis, não imposta se estejam ou não ao alcance das mãos, sendo assim, visualização dos objetos é um fator determinante para que tenhamos aumento na frequência de uso dos objetos.

2. Qual a sua opinião sobre a seguinte frase: “Para organizar a casa é preciso entender a organização como um processo, e não como um projeto com começo, meio e fim.”

Comentários do aluno

3. Quais são os conceitos básicos da organização?

Definir um lugar fixo para cada coisa, entender que arrumar é diferente de organizar, padronizar, ou seja sempre manter um padrão de organização, pensar verticalmente para otimizar os espaços e facilitar a visualização, por fim, atribuir locais privilegiados para os objetos mais usados, ou seja, escolher lugares de fácil manuseio e visualização para manter os objetos de uso frequente.

4. Considere o seguinte caso: **“Um executivo sempre usa terno e gravata em seu dia de trabalho, ele deixa todas as suas gravatas em uma gaveta afim de mantê-las arrumadas, mas há muitas gravatas naquela gaveta e ele precisa da sua gravata azul de listras, a qual não acha no meio de tantas, sendo assim ele fica nervoso, pega qualquer gravata para que não se atrase”**. Analisando o caso do ponto de vista de um personal organizer, qual seria a solução que você daria para este problema?

Comentários e/ou exemplos do aluno

5. Por que atribuir locais privilegiados para os objetos mais utilizados são um ponto importante a ser seguido?

Uma das experiências que mais buscamos com a organização da casa é o aumento da praticidade, a facilidade de encontrar utensílios domésticos, roupas, alimentos, documentos e tudo o mais. Por esse motivo, um conceito importante a ser aplicado é oferecer os melhores espaços dos armários para os objetos utilizados com mais frequência.

---

## Capítulo 4

---

1. Assinale a alternativa que apresenta somente erros que são cometidos ao começar organizar uma casa.

A) Começar pelo ambiente mais trabalhoso, não atribuir lugares fixos para as coisas e não pensar verticalmente.

B) Organizar vários ambientes ao mesmo tempo, não atribuir um padrão de organização e começar o descarte pelos objetos de maior apelo emocional.

**C) Começar pelo ambiente mais trabalhoso, organizar vários ambientes ao mesmo tempo e iniciar uma organização tirando tudo o que há no armário, de uma única vez.**

2. Qual a importância de planejar as suas tarefas por período e definir metas a serem atingidas nesses períodos?

O cumprimento dessas minimetas fará com que você dê o estímulo de que o cérebro precisa para seguir em frente, e garante que você terá menos chances de se perder no meio do processo.

3. Cite um fator que implica na desistência do processo de organização mesmo após ter dado início ao processo?

A falta de planejamento é um fator que implica muito no decorrer de todo o processo de organização.

4. Por que não costuma ser produtivo começar a sessão de descarte pelos objetos pelos quais nutrimos maior apego emocional?

Começar pelo ambiente mais trabalhoso, iniciar a organização retirando tudo o que há no armário de uma única vez, começar os descartes pelos objetos de maior apego emocional e organizar vários ambientes ao mesmo tempo.

5. De acordo com a afirmação a seguir assinale a alternativa correta: “nosso cérebro tem uma espécie de filtro de engajamento: quando nos concentramos em uma tarefa, ele automaticamente “desfoca” as restantes.”

**A) Verdadeiro**

B) Falso

---

## Capítulo 5

---

1. Para que seja fácil encontrar o objetivo de uma organização a autora nos diz que é necessários que busquemos as causas da desorganização, desta forma cite algumas causas possíveis.
  - Estresse diário e prolongado causado pela bagunça.
  - Falta de tempo para as demandas da casa ou excesso de tempo investido nelas (o que faz com fiquemos sem tempo para nossos assuntos pessoais).
  - Falta de espaço, causada ou não pelo excesso de objetos nos armários.
  - Chegada de um bebê ou de mais um filho, o que, em geral, faz com que precisemos otimizar os espaços e abrir espaço para o novo membro da família.
  - Separação de casais ou morte de entes queridos.
  - Mudança para uma nova casa, processo que costuma ser consideravelmente desgastante, intenso, e que pode vir acompanhado do nascimento de crianças.
  - Receber a família e os amigos no Natal ou para algum evento familiar.
  - Desejo de simplificar a vida e as rotinas domésticas.
  - Reduzir o consumo e ter menos coisas em casa.
2. Defina “bagunça”.

Bagunça nada mais é do que o produto dos hábitos das pessoas que moram em determinado espaço. É o resultado de decisões não tomadas ou de ações incompletas, como afirma Cynthia Townley Ewer, motivo pelo qual algum grau de mudança de comportamento geralmente faz parte do processo.

3. A autora diz que ao iniciar um projeto é necessário que seja feita uma análise prévia e detalhadamente cada espaço desenvolvendo um planejamento que realmente possa ser colocado em prática. Caso esses passos não sejam seguidos o que poderia ocorrer?

Passo para desistir ou demorar muito mais tempo para finalizar o projeto. Se você já fez uma viagem com muitos sonhos e ideias, mas sem planejar o roteiro, estabelecer um orçamento ou reservar antecipadamente as atrações mais concorridas, certamente sabe o que significa começar um projeto sem se preparar devidamente para ele. Para fazer a viagem dos sonhos, não basta apenas sonhar: é preciso se organizar, pesquisar e planejar.

3. Qual a sua opinião sobre traçar um plano de ação antes de iniciar a organização?

Comentários do aluno

4. Qual a diferença entre um profissional e uma pessoa que organiza a própria casa, em relação ao tempo gasto no processo de organização?

Considere que quem organiza a própria casa tem um ritmo bastante diferente daquele de um profissional que organiza a casa de um cliente. As técnicas utilizadas são as mesmas, mas o fluxo de trabalho tende a ser mais rápido e focado quando desenvolvido profissionalmente. Além das questões técnicas, há outro motivo bastante simples: em casa, organizando os próprios armários, as pessoas não costumam determinar horários de início e término, são interrompidas pela família, fazem mais intervalos e muitas vezes organizam apenas nos dias de folga. Embora seja perfeitamente possível organizar a casa toda investindo apenas intervalos de tempo livre (como o sábado e/ou o domingo), leva-se mais tempo para finalizar o projeto. Já os profissionais de organização têm horários pré-estabelecidos para começar e terminar os turnos, bem como para almoçar e sair para comprar organizadores, por exemplo. Por essas e outras variáveis, o prazo dos projetos sempre será mais curto.

---

---

## Capítulo 6

---

1. No primeiro passo do método Organiza e Descomplica a autora afirma que o passo inicial é o descarte, exceto nos casos em que não exista nada a ser doado, consertado ou vendido, o que por incrível que pareça é bem comum de acontecer. Esta afirmação é verdadeira ou falsa?

A) Verdadeira

**B) Falsa**

2. Explique como o processo de avaliar e descartar funciona na prática?

Na prática funciona assim: após ter escolhido o ambiente prioritário da organização, você vai abrir os armários e começar a avaliar item por item. Depois decidirá com o cliente (ou sozinho, se for seu próprio armário) se o objeto fica, será doado ou vendido, se precisa de conserto ou é lixo. O que fica permanecerá no mesmo local do armário, à espera da organização. Os demais objetos deverão ser colocados nas caixas ou sacos identificados.

3. Explique e exemplifique a fase da organização identificada como setorização

Essa fase é chamada muitas vezes de setorização, pois é o momento em que você avalia o melhor setor para agrupar a categoria de itens. Durante o processo de organização, algumas vezes optamos por manter os objetos no mesmo local, mas reorganizados. No entanto, é bastante comum que quase todos os objetos sejam realocados juntos no mesmo ou em outro ambiente, seja para melhor setorização das categorias, maior aproveitamento dos espaços ou ainda para dar mais praticidade durante o manuseio.

4. Ao finalizar a fase de identificação dos objetos por meio da etiquetagem pode-se garantir a organização do armário com o decorrer do tempo?

Etiquetar prateleiras e caixas por si só não substitui a fase de ensinar as pessoas a manter os armários em ordem. Isso sim vai garantir a manutenção permanente da organização.

5. Qual o primeiro passo para mudarmos o hábito que faz com que a nossa casa fique bagunçada?

O primeiro passo para mudar é deixar de lado o perfeccionismo e a comparação com a casa da prima, da vizinha ou da amiga. As famílias têm perfis e necessidades diferentes e, por esse motivo, a organização nunca terá o mesmo propósito nem o mesmo resultado final. Muitas vezes, o que é organização para uma pessoa ainda precisa de melhorias para ser aprovada por outra. E sempre será assim, pois somos diferentes uns dos outros e nosso nível de exigência segue esse padrão.

---



---

## Capítulo 7

---

1. Qual o primeiro passo de um *detox*?

O primeiro passo do *detox* é entender que descartar não é necessariamente jogar coisas no lixo. Ou seja, algo sem utilidade para nós pode ser um achado para um amigo, uma prima ou uma entidade assistencial.

2. Analise a seguinte situação: “Tenho uma batedeira, ela é muito útil quando decido fazer um bolo, porém eu não gosto de cozinhar.” De acordo com a definição de utilidade explicada pela autora tendo como referência Francine Jay, você considera a “Batedeira” útil? Justifique sua resposta.

Comentários do aluno

3. Existem fatores a serem levados em conta antes de dar início a um detox, para que seja possível evitar um descarte inadequado. Desta forma quais fatores devem ser considerados?

É necessário sempre se atentar ao estilo de vida, rotina e o espaço de cada que pessoa. Uma mulher que seja mestre de cerimônia de eventos, por exemplo, precisa de mais vestidos de festas do que a maioria das mulheres, sendo assim é necessário levar este fator em conta para que não haja um descarte equivocado.

4. O jeito que lidamos com o descarte em um detox pode influenciar muito no processo, a autora faz uma reflexão sobre como lidar com esta situação, para que possamos facilitar o processo. Sendo assim, como devemos agir diante dessa situação?

Geralmente tendenciamos a focar nossa atenção nos objetos que têm potencial para serem descartados, muitas vezes arrumando justificativas para eles ficarem. A melhor forma de não cair nesta armadilha é focar nos objetos que vão ficar, naqueles que representam o estilo, a rotina e a vida que a pessoa possui no momento, descartando aqueles que fazem parte do passado, mas não são recordações (sim, você pode ter uma caixa com recordações).

5. A autora aborda varios benefícios que o detox pode trazer ao longo do processo, assim como questões emocionais que podem ser envolvidas na hora do descarte e do desapego, na sua opinião você acredita, assim como a autora, que esta etapa pode trazer a tona questões emocionais ajudando as pessoas a superarem esses sentimentos?

Comentários do aluno

---

---

## Capítulo 8

---

1. Pensando nos organizadores, é possível dizer que a organização de uma casa é um investimento e não um gasto? Por quê?

Resposta dissertativa do aluno

2. Quais as 4 principais funções dos organizadores?

Delimitar o espaço de cada objeto que está sendo organizado; Otimizar o espaço; Melhorar a visualização; Proteger do ambiente externo.

## 3. Coloque V ou F:

- ( ) Investir em organizadores que facilitem a nossa vida e, principalmente, a manutenção da organização, realmente vale o investimento.
- ( ) O primeiro passo para escolher um organizador é avaliar a questão essencial que precisa ser resolvida.
- ( ) Ao organizar alimentos de conteúdo semelhante, como diversos tipos de farinha e arroz, é imprescindível usar potes transparentes.
- ( ) Alguns produtos organizadores têm a importante função de proteger o conteúdo organizado da ação ambiental externa.
- ( ) A verdade é que o mundo organizado é redondo e nele tudo se encaixa perfeitamente.
- ( ) Enxergamos melhor a sujeira nos organizadores transparentes ou de cores escuras
- ( ) Invista somente em produtos de boa qualidade.

**VVFVFFV**

## 4. A autora cita que atualmente a indústria nacional tem investido fortemente em engenharia de produto e as feiras de utilidades dão cada vez mais espaço a esse segmento. Quais os benefícios gerados a partir deste investimento?

Para o consumidor, as principais vantagens são o aumento da qualidade, da variedade e a queda nos preços causada tanto pelo aumento da concorrência no setor como pelo fato de os produtos nacionais terem, em geral, um custo menor do que os importados.

## 5. Assina-le a alternativa correta de acordo com a afirmação a seguir: “Colmeias, nichos, caixas e cestos são produtos que nos ajudam a “domar” os objetos e mantê-los exatamente no local e na posição que queremos.”

**A) Verdadeiro**

B) Falso

---



---

## Capítulo 9

---

1. Por que a tarefa de organizar uma cozinha se torna totalmente desafiadora?

Por ser um espaço com muita circulação de pessoas e de coisas, é comum termos a sensação de que sempre há algo a ser limpo, guardado ou organizado. Quanto mais pessoas circulam pela casa, maior a frequência e a quantidade de alimentos a serem comprados. Quanto mais refeições precisam ser preparadas, mais sujeira e maior a quantidade de objetos e utensílios fora do lugar diariamente. Ou seja, é realmente um processo dinâmico e desafiador. Por isso a organização deve ser cuidadosamente planejada e adaptada para as necessidades da família.

2. Classifique os itens abaixo utilizando UD (uso diário), UF (uso frequente) e UE (uso eventual).

- ( ) Talheres
- ( ) Fôrma de bolo
- ( ) Panela de pressão
- ( ) Assadeira
- ( ) Pratos
- ( ) Copos
- ( ) Taça de cristal
- ( ) Liquidificador
- ( ) Batedeira

**UD,UF,UE,UF,UD,UD,UE,UE,UE**

3. Para realizar um descarte ideal na cozinha quais pontos devem ser considerados?

Eliminar a duplicidade de objetos que costuma haver na cozinha, avaliando a quantidade necessária de cada utensílio, leva em conta o estilo de vida da pessoa e suas características para que você consiga transformar a cozinha em um lugar prático e inteligente, objetos trincados, lascados ou severamente danificados.

4. Quais técnicas a autora ensina para organização de panelas?

As panelas ficam bem acondicionadas tanto em prateleiras quanto em gavetões e a maior parte dos modelos permite uma organização que considero bastante prática: panela + tampa virada para baixo + outra panela em cima + tampa da panela de cima virada para baixo. Caso a gaveta não seja tão profunda, pode-se organizar as panelas já tampadas. Outra opção é organizar uma panela dentro da outra e colocar as tampas todas em uma das laterais da prateleira ou do

gavetão, armazenadas em um organizador próprio para tampas. A maioria dos organizadores para tampas são feitos em aço inox, como na foto a seguir, mas também existem modelos em plástico e madeira. Também existe a possibilidade de usar ganchos para pendurar as painéis. No entanto, essa opção se restringe tanto ao espaço da maioria das cozinhas como ao inconveniente de expor todas as painéis à sujeira frequente. Fica bastante prático e visível, mas a manutenção da limpeza deve ser, sem dúvida, dobrada.

5. Para a autora manter uma despensa organizada facilita muito o dia a dia da preparação dos alimentos e ajuda no controle de gastos com alimentação. Dessarte explique alguns passos para organizar uma despensa.
  - Retire as embalagens do armário aos poucos e vá separando para descarte os alimentos vencidos ou próximos do vencimento, especialmente os consumidos com baixa frequência;
  - Após o descarte, separe os alimentos por similaridade: massas, mantimentos abertos, bebidas, matinais, doces e guloseimas, petiscos e aperitivos, latarias e conservas, cereais e farináceos. As famílias consomem cestas de alimentos bem diferentes e, por isso, essa categorização nunca será igual;
  - Enquanto você faz a categorização dos alimentos, providencie a limpeza do armário. Se você mesma for fazer a limpeza, primeiro finalize a separação, depois limpe;
  - Após a separação por similaridade ou uso, verifique em que prateleira cada grupo de alimentos deve ser organizado. Considere a frequência de consumo e o peso das embalagens. Para evitar acidentes durante o manuseio, não coloque alimentos pesados nas prateleiras muito altas. Embalagens como garrafas de água, latas de refrigerante, caixas de leite, vidros e latarias de conservas, por exemplo, podem causar acidentes graves;
  - Organize cada setor ou grupo de alimentos considerando os tamanhos das embalagens. Enfileire os produtos de modo que você visualize todos de frente. Sempre coloque os objetos maiores atrás e os menores na frente. No mesmo sentido, alimentos próximos do vencimento devem ficar na frente dos que vão vencer nos meses seguintes;
  - Para melhorar a visualização e facilitar o manuseio das latarias e conservas, sugiro a utilização de uma prateleira para despensa em degraus. Como a prateleira permite manter as embalagens mais visíveis, a tendência é usarmos mais os alimentos e evitarmos o desperdício;
  - Ao organizar embalagens fechadas de farináceos, feijões, cereais, biscoitos ou outros alimentos em sacos plásticos, utilize cestos para melhorar a visualização e facilitar a localização do produto. Cestos pequenos com divisórias, por exemplo, são excelentes para deixar à mão sacos fechados de tempero, barrinhas de cereal, queijo ralado e gelatinas.

---

## Capítulo 10

---

1. Relacione os tópicos com seus devidos lugares, de acordo com as instruções sobre organização de lavanderia descritas pela autora: 1- Produtos de limpeza do dia a dia; 2- Estoque.

( ) Prateleiras de altura alta ou baixa

( ) Prateleiras de altura intermediária

2,1

2. Por que não podemos misturar produtos abertos com fechados em uma prateleira?

Como as embalagens não costumam ser transparentes, é comum haver duas ou mais embalagens iguais abertas quando se organiza tudo na mesma prateleira. Também não costuma funcionar a técnica de colocar os produtos abertos na frente e os fechados atrás, pois, na correria, as pessoas acabam abrindo um novo frasco.

3. Qual a melhor forma de ter praticidade e economia na lavanderia e como executá-la?

A melhor forma é separar os produtos em prateleiras diferentes :

- Utilize um cesto médio e baixo para organizar os panos de chão. Faça uma dobra compacta e coloque-os no cesto verticalmente, de forma que possa ver todos os modelos;
- Instale ganchos para pendurar vassouras, esfregão, rodos e carrinhos de feira;
- Tábuas de passar roupas podem ser organizadas em ganchos instalados em paredes ou atrás da porta. Se houver espaço, você também pode organizá-la na lateral de dentro do armário (próximo das vassouras, por exemplo) ou, ainda, em algum canto estreito entre o armário e uma parede da área de serviço;
- Organize baldes e bacias um dentro do outro, por ordem de tamanho. Caso tenha pouco espaço, opte pela compra de baldes e bacias dobráveis. Esses modelos, por serem retráteis, ocupam menos espaço que os modelos convencionais;
- Instale na parede ou na parte interna do armário um suporte para armazenar sacos plásticos e sacolinhas de supermercado, caso exista o hábito de reutilizá-las;
- Evite desperdício e armazene o sabão em pó em organizadores plásticos com tampo regulador de dosagem;
- Mantenha na lavanderia um cesto de roupa suja e outro de roupa para passar;

- Designe uma parte exclusiva da área de serviço para armazenar aspirador de pó e seus acessórios.
4. Dada a afirmação a seguir assinale a alternativa correta. “A lavanderia também armazena a furadeira, o material de manutenção básico, algumas lâmpadas e, claro, comida e brinquedinhos do cachorro.”

A) Verdadeiro

B) Falso

5. Complete a frase: “coloca lá na \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ eu vejo”  
 “coloca lá na lavanderia e depois eu vejo”

---



---

## Capítulo 11

---

1. Como o banheiro é o local mais úmido da casa a autora adverte que é necessário tomar cuidado com tres categorias de produtos, quais são essas categorias que podem ser afetadas?

As categoriais citadas pela autora que podem ser afetadas pelo vapor do banheiro são as maquiagens, perfumes e medicamentos.

2. O marmário ou prateleiras em baixo da pia são utilizadas para armazenar produtos que não são utilizados com menos frequência. Como a autora sugere que esta área seja organizada?

A autora sugere que os produtos sejam setorizados por semelhança: produtos para rosto e corpo, higiene bucal, higiene íntima feminina, cabelos, cuidados com as unhas, praia e piscina. Também sugere que categorize de acordo com o volume e a quantidade de produtos e, se necessário, agrupe duas categorias para otimizar o espaço. Providencie cestos de tamanho médio para organizar as prateleiras.

3. As maquiagens foram citadas como um fator a se atentar, portanto, como elas devem ser organizadas nas gavetas?

Setorize os produtos usados para preparação da pele (primer, base, corretivo), de maquiar olhos (lápiz, sombra, máscara de cílios, delineador), boca (batom e lápis) e rosto (blush, iluminador), bem como os pincéis, esponjas e demais

acessórios (apontador de lápis etc). Da mesma forma devem ser categorizados os acessórios de cabelo, como elásticos, grampos, escovas e pentes. Para a organização, providencie divisórias modulares de plástico transparente ou branco para subdividir as gavetas, que também podem ser moduladas com acrílico ou madeira. O importante é que os objetos pequenos, como maquiagens e acessórios de cabelo, sejam organizados em divisórias para que não se misturem e tragam a bagunça de volta ao banheiro.

4. Ao realizarmos o detox do banheiro algumas coisas devem ser descartadas, porém devemos ficar atentos ao descarte correto, então, é correto fazer o descarte de medicamentos no lixo?

Medicamentos jamais devem ser descartados no lixo comum, pois podem contaminar a água e o solo. Deve-se sempre procurar um local seguro para fazer o descarte e certifique-se de que o meio ambiente não seja contaminado, afetando a vida de animais e seres humanos. No site da e-Cycle há um mapa de locais para descarte seguro em todo o país.

5. Os cestos de roupas também são citados pela autora como uma forma de manter o banheiro organizados, principalmente quando há crianças e adolescentes. Qual o tipo mais adequado de cestos de roupas mencionado?

Ela sugere um cesto de material sintético que tenha um design harmônico com o ambiente.

---



---

## Capítulo 12

---

1. Qual a opinião da personal organizer Geralin Thomas sobre a sessão de detox no processo de organização?

Ela acredita que essa primeira fase é o “momento perfeito para eliminar o que você não precisa mais, já que é bem mais fácil desfazer-se de objetos e roupas quando está tudo ali na sua frente.”

2. Cite as possibilidades de categorização e subdivisão para as camisetas de algodão, moletom, casacos, camisetas esportivas e de ginástica.

- Camisetas de algodão: manga longa, curta, sem manga/regata e camisa polo;
- Camisetas esportivas e de ginástica: manga longa, curta, sem manga/regata. Quando houver, separe também os modelos de jogar tênis ou golfe, pois são diferentes das demais;

- Moletom: blusas abertas e fechadas, bem como os conjuntos de moletom;
- Casacos: separe blazers, casacos de couro, jaquetas jeans, casacos longos e os de inverno intenso.

3. Por que autora julga necessário uniformizar os cabides?

Quando os cabides são todos iguais, visualizamos e localizamos as roupas mais rápido. É como se nosso cérebro deixasse de “reparar” nos cabides de cores e modelos diferentes e passasse a se concentrar apenas nas roupas.

4. Qual a utilidade das capas protetoras?

Capas organizadoras para roupas servem, basicamente, para que consigamos manter as peças protegidas, seja de insetos, da luz ou do pó. Por isso é muito importante avaliar qual é o tecido da roupa a ser armazenada e também de que material é confeccionada a capa protetora. Considerando que os tecidos naturais – como seda, lã, cashmere e linho – “respiram” (justamente por serem naturais), a armazenagem deles em capas plásticas pode causar danos irreparáveis, manchas indelévels ou, ainda manchas difíceis de serem retiradas sem produtos agressivos e a consequente mudança da textura do tecido. Porém não é indicado o uso de capas inteiramente plásticas. Elas são ótimas para transporte das roupas, mas uma escolha ruim para o armazenamento. Sendo assim, indico o uso de capas confeccionadas em TNT, e que é um tecido respirável, e sempre com visor frontal em plástico, para identificação da peça.

5. Quais as roupas que necessitam do uso de capas protetoras?

- Vestidos de festa, especialmente de seda;
- Roupas com aplicações de pedrarias ou de lantejoulas (que podem danificar as peças que estiverem próximas);
- Casacos de inverno pouco usados.

---



---

## Capítulo 13

---

1. Cite algumas das ferramentas essenciais para um personal organizer residencial?

- Trena;
- Tesoura;
- Fitas adesivas;
- Etiquetadora eletrônica e rolo de etiquetas;
- Pilhas para etiquetadora;

- Gabaritos de dobrar roupas (em vários tamanhos);
- Protetor de calçados;
- Luvas e máscara (para trabalhar em ambientes com muito pó);
- Celular carregado + bateria extra + cabo;
- Canetas;
- Caderno para anotações;
- Removedor de grampo;
- Escada de 3 degraus;
- Mesa portátil para dobrar roupas;
- Kit médico: spray bactericida, Bandaid, remédio para dores, febre e alergias, caso se aplique.

2. O que é um Duvet e como podemos utilizá-lo?

O Duvet é uma capa de edredom, apesar de ser pouco usada e ainda desconhecida por muita gente, é uma ótima compra. Na prática, elas funcionam como uma fronha, em que colocamos o edredom dentro, distribuindo o volume dentro da capa. Dessa forma, precisamos ter um único edredom para cada cama. As variações ficam por conta da variedade dos duvets, que também podem funcionar como substitutos das colchas.

3. Qual meio pode ser utilizado ao guardar mantas, colchas e edredons para evitar o contato com a poeira durante os períodos de pouco uso?

Para evitar que tomem pó durante os períodos de pouco uso, guarde mantas, colchas e edredons em organizadores de TNT com visor de plástico e zíper. Eles permitem boa ventilação das peças e mantém a organização sempre em dia.

4. O que a falta de organização das roupas de cama e banho podem causar?

A desorganização das roupas de cama e banho faz com que percamos o controle do que temos e estejamos sempre com as mesmas toalhas e lençóis em uso.

5. Qual o objetivo da padronização da dobra de roupas?

Apesar de o roupeiro ficar lindo com as peças dobradas do mesmo tamanho, lembre-se de que não padronizamos as dobras por motivos estéticos. O foco das dobras bem-feitas sempre será a melhoria da visualização e a praticidade no manuseio das peças.