

Exercícios Complementares

Auxiliar de Saúde Bucal

Teoria e Prática

Organizadores

Roosevelt Silva Bastos

Fernanda Gonçalves Duvra Salomão



**editora
VIENA**

1ª Edição

Bauru/SP

Editora Viena

2023

Capítulo 1

1. Dentre os determinantes sociais do processo saúde-doença, qual das alternativas abaixo não é considerada como característica social desse processo?
 - a. Renda familiar.
 - b. Nível de escolaridade.
 - c. Ocupação.
 - d. **Bactérias.**

2. Das afirmações abaixo, qual é a verdadeira?
 - a. **Com relação a teoria da multicausalidade do processo saúde doença, o ser humano passa a ser considerado por três aspectos básicos: o físico-biológico, o psicológico e o social.**
 - b. Com relação a teoria da unicausalidade do processo saúde doença, o ser humano passa a ser considerado por três aspectos básicos: o físico-biológico, o psicológico e o social.
 - c. Com relação a teoria da unicausalidade do processo saúde doença, o ser humano passa a ser considerado por dois aspectos básicos: o físico-biológico, e o social.
 - d. Com relação a teoria da multicausalidade do processo saúde doença, o ser humano passa a ser considerado por três aspectos básicos: o físico-biológico, e o social.

3. Com relação a Revolução Industrial no Brasil, no séc XIX, assinale a afirmativa incorreta:
 - a. A falta de uma legislação que defendesse o trabalhador tornou comum o excesso de horas trabalhadas mesmo de crianças, gestantes e lactantes.
 - b. **A revolução industrial provocou êxodo rural no século XIX, pois as pessoas se mudaram para as cidades à procura de trabalho.**
 - c. O êxodo rural promoveu o crescimento das cidades agravando problemas sanitários urbanos, causa de diversas epidemias.
 - d. A revolução industrial provocou êxodo urbano no século XIX, pois as pessoas se mudaram para as cidades à procura de trabalho.

Capítulo 2

1. Assinale a alternativa correta com relação às funções que o dente participa do corpo humano:
 - a. Mastigatória, diminuindo em partículas menores o alimento para auxiliar no processo de digestão.
 - b. Auxílio da fonação, permitindo a pronúncia de sons durante a fala.
 - c. Importância no desenvolvimento e estética da face.
 - d. **Todas as alternativas estão corretas.**

2. A notação dentária do segundo molar inferior direito decíduo correta é:
 - a. 54
 - b. **85**
 - c. 75
 - d. 64

3. Assinale com relação aos dentes, qual notação dentária não se refere a um dente anterior:
 - a. 21
 - b. 63
 - c. **24**
 - d. 33

Capítulo 3

1. Assinale a alternativa incorreta:
 - a. **A saliva é um fluido produzido somente pelas glândulas salivares menores que tem como função principal a manutenção da saúde bucal.**
 - b. Indivíduos com deficiência de secreção salivar apresentam dificuldades para comer, falar e deglutir.
 - c. A saliva fornece moléculas orgânicas para composição da película adquirida que é uma fina camada formada sobre a estrutura dentária, composta por glicoproteínas, fosfoproteínas e lipídeos que são transportados pela saliva até a estrutura dentária, sendo livre de micro-organismos.
 - d. A película adquirida apresenta funções importantes como: proteger a estrutura dentária contra ácidos, reduzindo a desmineralização do esmalte e dentina e determinar a composição da microbiota inicial do biofilme.
2. O biofilme dentário é uma camada de micro-organismos sobre a superfície dentária, os quais estão envolvidos por uma matriz extracelular rica em água, íons e:
 - a. Polímeros de carboidratos (produzidos pelos micro-organismos).
 - b. Proteínas e derivados.
 - c. DNAe (extracelular).
 - d. **Todas as anteriores.**
3. O padrão ouro para detecção de lesões cariosas, visual tátil, necessita dos seguintes cuidados, os quais são essenciais:
 - a. Limpeza (remoção do biofilme), secagem e radiografia.
 - b. **Limpeza (remoção do biofilme), secagem e iluminação da superfície a ser avaliada.**
 - c. Limpeza (remoção do biofilme), iluminação da superfície a ser avaliada e radiografia.
 - d. Secagem, iluminação da superfície a ser avaliada e radiografia.

Capítulo 4

1. Com relação ao controle mecânico do biofilme e as seguintes afirmações:
 - I. O controle mecânico é definido pelas ações de remoção do biofilme realizadas por profissionais (profilaxia e raspagem) e de autocuidado realizado pelo paciente, por meio da utilização de escova e fios dentais, além de instrumentos complementares como escovas interproximais, escovas elétricas, fio dental de água, facilitadores do uso de fio dental, raspadores linguais.
 - II. Dentro da rotina do consultório odontológico, é de suma importância, além da intervenção profilática na visita, o treinamento do paciente quanto a realização correta e mais eficaz da remoção do biofilme de acordo com seu diagnóstico clínico.
 - a. Apenas a afirmação I está correta.
 - b. Apenas a afirmação II está correta.
 - c. **Ambas as afirmações estão corretas.**
 - d. Ambas as afirmações estão erradas.
2. A eficácia desta remoção do biofilme com a escova dental convencional, deve-se aos seguintes fatores principais:
 - a. O desenho da escova.
 - b. A habilidade do paciente em utilizá-la.
 - c. A frequência e tempo da escovação.
 - d. **Todas as afirmativas.**
3. Segundo o Workshop Europeu sobre Controle Mecânico da Placa, a escova manual ideal deve ter as seguintes características, exceto:
 - a. Tamanho de cabo apropriado para a idade e habilidade do paciente e condizente com as dimensões da boca do paciente que irá utilizá-la.
 - b. **Disposição das cerdas com desenho que diminuam a remoção de placa nas regiões interdentais e de margem gengival.**
 - c. Cabeça composta por cerdas de filamentos de nylon ou poliéster com extremidades arredondadas de no máximo 0,009 polegadas de diâmetro.
 - d. Cabeça com cerdas macias e padrões de configuração seguindo as recomendações da indústria internacional (ISO).

Capítulo 5

1. Com relação à iluminação com o refletor odontológico:
 - a. Deve ser utilizado o refletor com dois eixos de movimentação e espelho para uma postura correta.
 - b. O foco de luz deve incidir perpendicular ao eixo de visão.
 - c. **O paciente deve estar na posição supina, horizontal, com o pescoço apoiado, proporcionando uma movimentação fácil e desobstruída da cabeça do paciente.**
 - d. A postura não é parte do equilíbrio.
2. Dentre as afirmações abaixo, assinale a alternativa incorreta:
 - a. O objetivo da ergonomia é a adaptação das condições de trabalho às características físicas e psicológicas dos trabalhadores, tornando o trabalho mais confortável, saudável, agradável e eficiente.
 - b. **O artigo 200, da Constituição Federal de 1988, diz que “competete ao profissional executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador”.**
 - c. O planejamento do trabalho, como organizar a agenda, estipular os horários e duração de cada atendimento e atender um número de pacientes que não sobrecarregue a equipe é fundamental para evitar que a equipe fique estressada, sobrecarregada e, conseqüentemente, apresente mais problemas psicológicos e de saúde.
 - d. O excesso de trabalho pode causar vários problemas, como desgaste cardíaco, hipertensão, fadiga, artrites, fibroses, calcificações, cansaço muscular, ansiedade, frustrações, tensões emocionais e angústias.
3. Com relação ao trabalho da Equipe de Saúde Bucal a 4 mãos:
 - I. A postura e posição do cirurgião dentista (CD), do auxiliar em saúde bucal (ASB) e do técnico em saúde bucal (TSB) devem contemplar a utilização de um mocho de base ampla (cinco rodas) ou do mocho em sela, em que o usuário deve ser colocado em posição supina (deitado de costas).
 - II. O CD e o TSB devem ter visão em todos os quadrantes e utilizar equipamento correto de acordo com a técnica de trabalho adotada.
 - III. A área útil deve estar dentro de um círculo com dois metros de diâmetro (espaço máximo de pega) que pode ser alcançado com o movimento de braço, procurando evitar movimentos supérfluos, torções exageradas ou inclinações laterais.

- a. Apenas a afirmativa I está correta.
- b. Apenas a afirmativa II está correta.
- c. As afirmativas I e III estão corretas.
- d. **Apenas a afirmativa III está incorreta.**

Capítulo 6

1. Com relação ao código de ética profissional e as afirmativas abaixo:

- I. O ASB é regido pelo Código de Ética Odontológica e, por ele, o profissional deve orientar-se tanto nas relações interpessoais como profissionais.
- II. O Código de Ética Odontológica regula os direitos e deveres dos profissionais e das entidades com inscrição nos Conselhos Regionais de Odontologia, segundo suas atribuições específicas.
- III. A Odontologia é uma profissão que se exerce em benefício da saúde do ser humano e da coletividade sem discriminação de qualquer forma ou pretexto

Podemos afirmar que:

- a. Apenas as afirmações I e III estão corretas.
- b. Apenas as afirmações I e II estão corretas.
- c. Apenas as afirmações II e III estão corretas.
- d. **As três afirmações estão corretas.**

2. Dentre as ferramentas básicas do marketing pessoal, assinale a incorreta:

- a. Higiene pessoal.
- b. **Postura física que é competência, caráter, honestidade, fidelidade.**
- c. Credibilidade.
- d. Comunicação.

3. Com relação a biossegurança, com relação ao vestuário e paramentação, assinale a alternativa incorreta:

- a. Ao chegar no consultório, preferencialmente deve providenciar a troca de roupa, prender o cabelo se forem longos e colocar o gorro.
- b. Todo o cabelo deve estar dentro do gorro.
- c. **As roupas devem estar sempre limpas e a roupa pode ser reutilizada no dia seguinte se aparentar estar limpa.**
- d. Utilizar a paramentação adequada para cada ambiente e respeitar as normas com relação aos EPIs.

Capítulo 7

1. O paradigma atual vigente nas últimas décadas envolve a atuação integrada de dois ou três profissionais (auxiliar em saúde bucal – ASB, técnico em saúde bucal – TSB e o cirurgião dentista) como equipes de saúde bucal de diferentes tipologias, as quais são:
 - a. **Tipo I = CD + ASB; tipo II= CD + ASB + TSB.**
 - b. Tipo I = CD + ASB + TSB; tipo II= CD + ASB.
 - c. Tipo I = ASB + TSB; tipo II= CD + TSB + ASB.
 - d. Tipo I = CD + TSB; tipo II= CD + TSB + ASB.
2. Com relação a regulamentação das profissões de nível médio em saúde bucal, as afirmações A e B:
 - I. Apesar da sua importância, apenas em 2008 as profissões de nível médio em saúde bucal foram regulamentadas pela Lei Federal n.º 11.889, de 24/12/2008.
 - II. A regulamentação indica que estas profissões sejam recentes, pois foram criadas em 2008.

Assinale a alternativa correta:

 - a. **Apenas a afirmação I está correta.**
 - b. Apenas a afirmação II está correta.
 - c. As afirmações I e II estão corretas.
 - d. Nenhuma afirmação está correta.
3. Assinale a alternativa incorreta:
 - a. As primeiras auxiliares de dentistas foram reconhecidas oficialmente como parte integrante e importante do trabalho do Cirurgião-Dentista nos Estados Unidos da América, bem como vêm de lá as primeiras experiências com os cursos de formação, com dois anos de duração, desenvolvidos já em 1910.
 - b. A Nova Zelândia seguiu a experiência americana bem-sucedida e criou as enfermeiras dentais, que trabalhavam em programas 142 para escolares.
 - c. A primeira experiência brasileira com o “atendimento a 4 mãos” coincide com a inserção do SESP na atenção odontológica nos anos de 1950, com o Sistema Incremental de Atenção a Escolares e a criação das Auxiliares de Higiene Dental (AHD), um híbrido de instrumentadora e de higienista dental.
 - d. **Em 06/02/1975, o Parecer 460 do Conselho Federal de Odontologia foi publicado disciplinando o exercício dos atendentes de consultório dentário e técnicos de higiene dental.**

Capítulo 8

1. Assinale a alternativa com as características da Atenção Primária à Saúde:
 - a. Primeiro contato, coordenação, focalização na doença, orientação comunitária e competência cultural.
 - b. Atendimento com foco no número de consultas, fragmentação do processo de cuidado, focalização na família.
 - c. **Primeiro contato, longitudinalidade, integralidade, coordenação, focalização na família, orientação comunitária e competência cultural.**
 - d. Atendimento de acordo com a demanda reprimida, priorização da demanda espontânea e da queixa-conduta focando na parte biológica do cuidado.

2. Assinale a alternativa correta com relação a integralidade:
 - a. **A integralidade está relacionada com a integração entre a APS e os demais níveis de atenção à saúde e com a abrangência do cuidado que é oferecido.**
 - b. A integralidade consiste em um atributo relacionado à continuidade do acompanhamento de um paciente/família/comunidade apenas pelo seu serviço de saúde de referência.
 - c. A integralidade consiste em não realizar o encaminhamento para o outro nível de atenção.
 - d. A integralidade consiste em resolver rapidamente a queixa do paciente, sem considerar os outros níveis de atenção.

3. Com relação às atribuições comuns a todos os profissionais da equipe de SF:
 - I. Construir a territorialização e o mapeamento da área dos indivíduos e das famílias, levando em consideração critérios de vulnerabilidade social e a classificação de risco à saúde.
 - II. Realizar e manter atualizado o cadastro dos indivíduos e famílias no sistema de informação atual, devendo sempre realizar o diagnóstico situacional, levando em consideração as características econômicas, sociais, demográficas e epidemiológicas que priorizem os indivíduos de maior risco.
 - III. Garantir o cuidado integral aos inscritos no programa, na Unidade Básica de Saúde, bem como assistir à população em condições especiais (como ribeirinhas, fluviais e de rua).
 - a. Apenas a alternativa I está correta.
 - b. As três alternativas estão incorretas.
 - c. **As três alternativas estão corretas.**
 - d. Apenas as alternativas II e III estão corretas.

Capítulo 9

1. O trauma por objeto perfurocortante, por exemplo devido a perfuração com a agulha durante ou após procedimento anestésico, pelo próprio aluno executante e/ou pelo aluno auxiliar; perfuração por transferência de instrumental pontiagudo entre o aluno executante e o auxiliar, não respeitando em deixar o instrumento numa área neutra, e não entregar diretamente na mão do aluno executante com a ponta ativa do instrumento voltada para si; acidentes com sondas exploradoras (principalmente durante a lavagem) e cortes com brocas durante atendimento de pacientes são exemplos de:
 - a. Risco químico.
 - b. Risco físico.
 - c. **Risco biológico.**
 - d. Risco por radiação.
2. Assinale a alternativa correta: Considerando-se o risco potencial de transmissão de infecção, as áreas podem ser classificadas em:
 - a. **Áreas críticas: locais onde se realizam procedimentos invasivos ou manipulam-se produtos e materiais com alto risco de contaminação.**
 - b. Áreas semicríticas: locais onde não se realizam procedimentos de risco de infecção ou de contaminação.
 - c. Áreas não críticas: locais onde se realizam procedimentos de baixo risco de infecção ou de contaminação.
 - d. Áreas acrílicas: locais onde se realizam procedimentos invasivos e não invasivos.
3. Assinale a alternativa incorreta: De acordo com a NR 32 (Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde), é proibido no interior das áreas críticas:
 - a. A utilização de pias de trabalho para fins diversos dos previstos.
 - b. O ato de fumar, o uso de adornos e o manuseio de lentes de contato nos postos de trabalho.
 - c. O consumo de alimentos e bebidas nos postos de trabalho.
 - d. **O uso de calçados fechados.**

Capítulo 10

1. Com relação aos conceitos de Urgência e Emergência, assinale a alternativa incorreta:
 - a. **Emergências são condições de saúde sem risco imediato de morte.**
 - b. Urgências são situações com ou sem risco potencial de morte, contudo requerem assistência médica imediata.
 - c. Nas emergências sistêmicas existe o risco da pessoa morrer imediatamente.
 - d. Nas urgências, apesar de não existir o risco de morte em todas as situações, a pessoa precisa de atendimento imediato.

2. Quando o Cirurgião-Dentista percebe os sinais iniciais da síncope, deve, imediatamente, acalmar a pessoa e abaixar o encosto da cadeira odontológica, colocando a pessoa na posição com a cabeça abaixo do coração e pés elevados de 10 a 15 graus. Esta posição chama-se:
 - a. Endiburg.
 - b. **Trendelenburg.**
 - c. Merenburg.
 - d. Wasalski.

3. Com relação às reações alérgicas, assinale a alternativa incorreta:
 - a. As reações alérgicas são reações de hipersensibilidade exacerbadas após exposição secundária a determinada substância.
 - b. As reações alérgicas classificam-se em imediata ou anafilática, citotóxica ou anticorpo-dependente, mediada por complexos e dermatite de contato.
 - c. Apesar de raras, as reações alérgicas aos anestésicos locais são passíveis de ocorrer (tipo anafilática ou tipo dermatite de contato), podendo ser localizadas (que frequentemente se manifestam por vermelhidão da pele, coceira e pápulas) ou generalizadas (broncoespasmo, edema de laringe, hipotensão arterial e colapso vasomotor).
 - d. **O tratamento das reações alérgicas passa, inicialmente, pela continuidade do uso do medicamento causal e observação.**

Capítulo 11

1. “Praticar todos os atos pertinentes à Odontologia, decorrentes de conhecimentos adquiridos em curso regular ou em cursos de pós-graduação”, compete a que profissional?
 - a. Técnico de saúde bucal.
 - b. Auxiliar de saúde bucal.
 - c. **Cirurgião dentista.**
 - d. Técnico em higiene dental.

2. De acordo com o código de ética odontológico podemos afirmar que:
 - I. As atividades privativas do Técnico em Saúde Bucal ficam definidas no Capítulo IV da Consolidação das Normas (Resolução CFO – 063/2005). No caput do artigo 12, um fato de suma importância é citado: a necessidade de supervisão direta e com a presença física do Cirurgião-Dentista.
 - II. O Cirurgião Dentista pode supervisionar no máximo 3 TSBs simultaneamente.

Assinale a alternativa correta:

 - a. As alternativas I e II estão corretas.
 - b. **Apenas a alternativa I está correta.**
 - c. Apenas a alternativa II está correta.
 - d. As alternativas I e II estão incorretas.

3. As atividades descritas nas alíneas seguintes: participar do treinamento e capacitação de auxiliar em saúde bucal e de agentes multiplicadores das ações de promoção à saúde; participar das ações educativas atuando na promoção da saúde e na prevenção das doenças bucais; participar na realização de levantamentos e estudos epidemiológicos, exceto na categoria de examinador; ensinar técnicas de higiene bucal e realizar a prevenção das doenças bucais por meio da aplicação tópica do flúor, conforme orientação do Cirurgião Dentista; fazer a remoção do biofilme, de acordo com a indicação técnica definida pelo Cirurgião-Dentista, são permitidas a qual profissional?
 - a. Auxiliar de Saúde Bucal.
 - b. **Técnico em Saúde Bucal.**
 - c. Auxiliar de Consultório dentário.
 - d. Técnico em prótese dentária.