

9-315 - Operador de Empilhadeira

Plano de Aula - 16 Aulas (Aulas de 1 Hora)



Aula 1

Capítulo 1 e 2 - Introdução e Legislação Aplicável para Empilhadeira

1.1. Uma Pequena Pincelada sobre a Segurança no Trabalho	20
1.2. Curiosidades: Como e Quando Surgiram as Primeiras Empilhadeiras	21
2.1. Norma Regulamentadora Nº 11	29
2.1.1. Item 11.1.3.2	29

Aula 2

Capítulo 3 - Componentes da Empilhadeira

3.1. Partes da Empilhadeira.....	42
3.1.1. Gaiola de Proteção do Operador.....	42
3.1.2. Lanterna, Luz de Freio e Sinal Sonoro de Ré.....	43
3.1.3. Assento do Operador.....	43
3.1.4. Contrapeso	44

Aula 3

Capítulo 3 - Componentes da Empilhadeira

3.1.5. Cinto de Segurança.....	45
3.1.6. Garfos	45
3.1.7. Freio de Estacionamento.....	46
3.1.8. Volante.....	47
3.1.9. Torre de Elevação	48

Aula 4

Capítulo 4 e 5 - Estabilidade da Empilhadeira e Controles e Instrumentos da Empilhadeira - Partes e Conjuntos Internos da Empilhadeira

4.1. Princípio da Gangorra.....	55
4.2. A Estabilidade Lateral da Empilhadeira.....	58
4.3. Centro de Gravidade da Empilhadeira.....	59

Aula 5

Capítulo 5 - Controles e Instrumentos da Empilhadeira - Partes e Conjuntos Internos da Empilhadeira

5.1. Instrumentos de Controle/Painel.....	66
5.1.1. Horímetro	67
5.1.2. Amperímetro	68

Aula 6

Capítulo 5 - Controles e Instrumentos da Empilhadeira - Partes e Conjuntos Internos da Empilhadeira

5.1.3. Marcador de Temperatura	69
5.1.4. Marcador de Pressão do Óleo	70
5.1.5. Marcador de Temperatura do Óleo do Conversor/Transmissão	70

Aula 7

Capítulo 5, 6 e 7 - Controles e Instrumentos da Empilhadeira - Partes e Conjuntos Internos da Empilhadeira, Dispositivos Auxiliares para Empilhadeira e Noções de Manutenção da Empilhadeira

5.1.6. Marcador de Combustível	71
5.2. Cabine de Comando	72
7.1. Etapas de Manutenção da Empilhadeira	84
7.1.1. Verificações de Segurança e Operação	85

Aula 8

Capítulo 8 - Segurança na Operação da Empilhadeira

7.1.2. Controles (Após a Partida)	86
7.1.3. Indicadores	86
7.1.4. Verificações no Sistema Motriz.....	87
7.1.5. Lubrificação	88

Aula 9

Capítulo 7 - Noções de Manutenção da Empilhadeira

7.1.6. Verificação do Sistema Hidráulico	88
7.1.7. Verificação no Sistema Elétrico.....	88
7.1.8. Torre e Carro Porta Garfos.....	89
7.1.9. Teste de Rodagem e Teste de Carga	89

Aula 10

Capítulo 8 - Segurança na Operação da Empilhadeira

8.1. Conceito Legal do Acidente do Trabalho e Conceito Prevencionista de Acidente do Trabalho	96
8.1.1. Conceito Legal do Acidente do Trabalho.....	96
8.1.2. Conceito Prevencionista de Acidente do Trabalho	97
8.2. Incidente x Acidente.....	97
8.2.1. Incidente	97

Aula 12

Capítulo 8 - Segurança na Operação da Empilhadeira

8.2.2. Acidente.....	98
8.2.2.1. Ato Inseguro	98
8.2.2.2. Condição Insegura	99
8.3. Normas que Regem a Segurança na Operação de Empilhadeiras	100
8.4. Não Faça Isso em Casa, ou Melhor, no Trabalho	100

Aula 13

Capítulo 8 - Segurança na Operação da Empilhadeira

8.5. Regras Básicas de Segurança na Operação de Empilhadeiras	103
8.5.1. Não Carregue na Empilhadeira Mais do que o Permitido.....	104
8.5.2. Preste Sempre Atenção Durante a Operação.....	105
8.5.3. Atenção	105
8.5.4. Cuidado com as Curvas.....	106

Aula 14

Capítulo 8 - Segurança na Operação da Empilhadeira

8.5.5. Ande em Marcha Ré ao Descer Rampas com a Empilhadeira Carregada.....	106
8.5.6. Transporte Sempre com a Coluna da Empilhadeira Inclinada para Trás.....	108
8.5.7. Mantenha os Garfos Abaixados.....	108
8.5.8. Operador Deve se Manter Dentro da Empilhadeira	109

Aula 15

Capítulo 8 - Segurança na Operação da Empilhadeira

8.5.9. Cuidado com Paletes Quebrados.....	109
8.5.10. Inspeção Diária de Segurança	110
8.5.11. Operador é o Responsável pela Empilhadeira no seu Turno	111
8.5.12. EPIs Obrigatórios para os Operadores de Empilhadeira	111

Aula 16

Capítulo 9 - Operação da Empilhadeira

9.1. Regras Gerais de Operação e de Segurança na Operação	124
9.1.1. CheckList de Inspeção	124
9.1.2. Verificação Após o Motor Ligado.....	127
9.1.3. Operação Segura no Transporte de Cargas	128
9.1.4. Como Sobreviver em Caso de Tombamento da Empilhadeira	132