

# 6-125 - Gestão das Finanças Pessoais

## Plano de Aula - 8 Aulas (Aulas de 1 Hora)



### Aula 1

#### Capítulo 1 - Introdução

1.1. Aquisição de Bens, Produtos e Serviços.....	18
1.1.2. A Relação com o Dinheiro.....	20
1.1.3. Fontes de Renda e as Possibilidades de Aumentá-las.....	22
1.1.3.1. Melhorando o Currículo Por Meio de Cursos.....	23
1.1.3.2. Melhorando a Posição Profissional na Empresa.....	26
1.1.3.3. Buscando Outro Emprego que o Valorize mais Financeiramente.....	27
1.2. Revendendo Mercadorias para Aumentar a Renda.....	28

### Aula 2

#### Capítulo 1 - Introdução

1.3. Abrindo um Negócio Próprio.....	29
1.4. Utilizando a Internet para Obter Renda Extra.....	31
1.4.1. Comissão pela Indicação de Venda de Produtos ou Serviços.....	31
1.4.2. Comissão pela Indicação de Venda de Cursos Online.....	32
1.4.2.1. Royalties pela Venda de Cursos.....	32
1.4.2.2. Royalties pela Venda de Livros.....	33
1.4.3. E-commerce.....	33
1.5. Geração de Renda Extra não Gastando sua Própria Renda.....	34

### Aula 3

#### Capítulo 2 - Orçamento Pessoal e Familiar

2.1. Conceito de Orçamento.....	41
2.1.1. A Importância do Orçamento.....	43
2.1.1.1. Parceria da Família na Elaboração do Orçamento.....	44
2.1.2. Como Planejar o Orçamento.....	46
2.1.2.1. A Fórmula de Ouro no Orçamento Familiar.....	49
2.2. Controle das Finanças Pessoais em Planilha Eletrônica.....	51

### Aula 4

#### Capítulo 3 - Projetando o Futuro

3.1. Estabelecendo Objetivos para o Futuro.....	67
3.2. Utopias Financeiras.....	70

### Aula 5

#### Capítulo 4 - O Valor do Dinheiro no Tempo

4.1. Matemática Financeira.....	85
4.1.1. Porcentagem.....	86
4.1.1.1. Variação Percentual.....	90
4.1.2. Lucro Sobre o Preço de Compra.....	91
4.2. Juros Simples.....	92
4.3. Juros Compostos.....	96
4.4. Compras à Vista ou a Prazo.....	99
4.5. Empréstimos e Financiamentos.....	109
4.5.1. Sistema de Amortização Constante (SAC).....	110
4.5.2. Sistema Francês PRICE.....	116
4.5.3. Custo Efetivo Total (CET).....	120

### Aula 6

#### Capítulo 5 - Mudança de Comportamento

5.1. Gastos Essenciais x Gastos Supérfluos.....	133
5.1.1. Dinheiro Queimado.....	134
5.2. Dicas de Economia.....	138
5.2.1. Lâmpadas Ligadas em Ambientes Desocupados.....	139

5.2.2. Cores Claras.....	139
5.2.3. Lâmpadas Fluorescentes Compactas e de LEDs.....	140
5.2.4. Tempo de Banho.....	144
5.2.5. Aparelhos Ligados nas Tomadas.....	145
5.2.6. Máquina de Lavar Roupas.....	147
5.2.7. Ferro Elétrico.....	148
5.2.8. Geladeira.....	149
5.2.9. Gás.....	151

## Aula 7

### Capítulo 5 - Mudança de Comportamento

5.2.10. Água.....	151
5.2.11. Combustível.....	154
5.2.12. Multas de Trânsito.....	158
5.2.13. Custo Real de um Automóvel.....	159
5.2.14. Telefonia.....	160
5.3. Consumo Consciente.....	162
5.4. Cartão de Crédito.....	165
5.4.1. Supermercado.....	167
5.5. Caderneta de Poupança.....	169
5.6. Desafio Econômico.....	171

## Aula 8

### Capítulo 6 - Como Sair do Endividamento

6.1. Considerações Finais.....	181
--------------------------------	-----