

5-569 - Cuidador de Idosos

Plano de Aula - 24 Horas (aulas de 1 hora)



Aula 1

Capítulo 1 - Quem é o Cuidador de Idosos e Quais as Suas Atribuições?

Capítulo 2 - A Política Nacional de Saúde do Idoso

1.1. Atribuições do cuidador de idosos domiciliar segundo a realidade física, mental, emocional, familiar e social do idoso, de acordo com o guia prático do cuidador do ministério da saúde (2008).....251

Aula 2

Capítulo 3 - Envelhecimento: Um Breve Panorama Sobre o Envelhecimento Biológico e Demográfico no Brasil

Aula 3

Capítulo 4 - Biologia do Envelhecimento

4.1. O que é biologia do envelhecimento?	57
4.2. Quem é o indivíduo idoso?	59
4.3. O que é autonomia?	61
4.4. O que é independência?	61

Aula 4

Capítulo 4 - Biologia do Envelhecimento

4.5. O que é funcionalidade?	61
4.6. Recomendações para o cuidador:	64
4.7. E se o idoso for acamado ou cadeirante?	65

Aula 5

Capítulo 5 - Doenças Crônicas Mais Prevalentes em Idosos

5.1. Doenças Cardiovasculares	71
5.1.1. Recomendações para cuidar da pessoa idosa com dcV	73
5.2. Síndrome metabólica	74
5.2.1. Recomendações para cuidar da pessoa idosa com sm:	75

Aula 6

Capítulo 5 - Doenças Crônicas Mais Prevalentes em Idosos

5.3. Hipertensão arterial	76
5.3.1. Recomendações para cuidar da pessoa idosa com hipertensão (pressão alta)	77
5.4. Diabetes mellitus tipo 2	78
5.4.1. Recomendações para cuidar da pessoa idosa com diabetes tipo 2:	79
5.5. Sarcopenia	80
5.5.1. Recomendações para cuidar da pessoa idosa com sarcopenia	81

Aula 7

Capítulo 5 - Doenças Crônicas Mais Prevalentes em Idosos

5.6. Osteoporose	82
5.6.1. Recomendações para cuidar da pessoa idosa com osteoporose	83
5.7. Depressão	84
5.7.1. Recomendações para cuidar da pessoa idosa com depressão	86

Aula 8

Capítulo 5 - Doenças Crônicas Mais Prevalentes em Idosos

5.8. Alzheimer	86
5.8.1. Recomendações para cuidar da pessoa idosa com doença de alzheimer: fase inicial da demência	90
5.8.2. Recomendações para cuidar da pessoa idosa com doença de alzheimer: fase moderada da demência	91

Aula 9

Capítulo 5 - Doenças Crônicas Mais Prevalentes em Idosos

5.8.3.Recomendações para cuidar da pessoa idosa com doença de alzheimer: fase avançada e terminal da demência.....	92
5.9.Parkinson.....	93
5.9.1.Recomendações para cuidar da pessoa idosa com parkinson.....	95

Aula 10

Capítulo 6 - Sinais do Envelhecimento

6.1.Como são a pele e seus anexos no idoso?	111
6.1.1.Recomendações para cuidar da pele frágil da pessoa idosa.....	114

Aula 11

Capítulo 6 - Sinais do Envelhecimento

6.2.Unhas e cabelos.....	115
6.2.1Recomendações para cuidar das unhas e cabelos da pessoa idosa.....	116
6.3.Glândulas sudoríparas e sebáceas.....	117
6.3.1.Recomendações para cuidar das glândulas sudoríparas e sebáceas da pessoa idosa.....	117

Aula 12

Capítulo 7 - Órgãos dos Sentidos

7.1.Visão	124
7.1.1.Recomendações para evitar problemas decorrentes dos problemas de visão da pessoa idosa	124
7.2.Audição	124
7.2.1.Recomendações para cuidar dos problemas de audição da pessoa idosa	125

Aula 13

Capítulo 7 - Órgãos dos Sentidos

7.3.Paladar e olfato.....	126
7.3.1.Recomendações para cuidar do paladar e olfato da pessoa idosa:.....	127
7.4.Tato	127
7.4.1.Recomendações para cuidar do tato da pessoa idosa:.....	128

Aula 14

Capítulo 8 - Sono

8.1.Sono do idoso.....	136
8.1.1.Recomendações para cuidar do sono da pessoa idosa:.....	138

Aula 15

Capítulo 9 - Nutrição do Idoso: Um Olhar Atento dos Cuidadores

9.1.Utilização de sonda para a alimentação do idoso	148
---	-----

Aula 16

Capítulo 10 - Appetite

10.1.Appetite no idoso	158
10.1.1. Recomendações para cuidar do apetite da pessoa idosa	160
10.1.2. Principais recomendações para o cuidador de idosos com dificuldades de alimentação	161

Aula 17

Capítulo 10 - Appetite

10.1.3. Recomendações específicas para cuidar da alimentação do idoso com demências	161
10.1.3.1.Fase moderada da demência.....	163
10.1.3.2.Fase severa da demência:	163

Aula 18

Capítulo 11 - Síndromes Geriátricas

11.1.Incontinência urinária e fecal.....	170
11.1.1. Recomendações para cuidar da pessoa idosa com incontinências.....	172
11.2.Instabilidade postural	173
11.2.1.Recomendações para cuidar da pessoa idosa com instabilidade postural	175

Aula 19

Capítulo 11 - Síndromes Geriátricas

11.3.Imobilidade.....	176
11.3.1.Movimento, estímulo e conforto em idosos acamados.....	177
11.3.2.Benefícios fisiológicos do movimento.....	179
11.3.3.Síndrome da imobilidade.....	180

Aula 20

Capítulo 11 - Síndromes Geriátricas

11.4.Incapacidade cognitiva.....	183
11.4.1.Recomendações para cuidar da pessoa idosa com incapacidade cognitiva.....	185
11.5.Iatrogenia no idoso.....	186
11.5.1.Polifarmácia.....	187
11.5.2.Automedicação no idoso.....	187

Aula 21

Capítulo 11 - Síndromes Geriátricas

11.5.3.Recomendações gerais.....	191
11.6.Insuficiência de comunicação.....	192
11.6.1.Recomendações para cuidar da pessoa idosa com insuficiência de comunicação.....	193
11.7.Insuficiência familiar.....	194
11.7.1.Recomendações para cuidar da pessoa idosa com insuficiência familiar.....	196

Aula 22

Capítulo 12 - Violência Contra o Idoso

12.1.Recomendações para cuidar da pessoa idosa que sofre violência.....	211
---	-----

Aula 23

Parte II

Resumo do que acontece com os nossos sistemas corporais quando envelhecemos.....	225
--	-----

Aula 24

Parte III

Dicas importantes que você deve saber para envelhecer biologicamente com sucesso.....	233
Dicas para o cuidador reduzir a sobrecarga e ser bem-sucedido.....	234
Informações importantes sobre programas sociais e de saúde para pessoas idosas, telefones e endereços eletrônicos.....	235