Respostas dos Exercícios

Doenças Ocupacionais
Agindo Preventivamente

Árina Aline De Antoni Amantéa Esteves

editora
VIENA
1ª Edição
Bauru/SP
Editora Viena
2014

Capítulo 1

1. Quais eram as condições de trabalho antes da industrialização do país?

- As fábricas eram em galpões improvisados;
- Havia muito calor, umidade e, a ventilação era inadequada;
- Máquinas com muitos riscos;
- A mão-de-obra era constituída por crianças, homens e mulheres;
- Os ruídos eram altíssimos;
- Havia gases e odores em excesso;
- Não havia sequer, um limite para horas de trabalho.

2. Após muita luta, os trabalhadores conseguiram alguns direitos básicos relacionados à saúde. Cite alguns deles.

- Descanso semanal remunerado;
- Jornada semanal de 48 horas de trabalho;
- Igualdade de direitos para a mulher trabalhadora;
- Assistência médica e aposentadoria e;
- Indenização por acidente de trabalho.

3. Qual era a responsabilidade do médico de empresa?

Manter nas linhas de produção os trabalhadores mais saudáveis, afastando aqueles que sofriam de algum mal ou um acidente.

4. Quando foi consolidada uma legislação ampla e voltada pra a prevenção no Brasil?

( ) Durante a era da pré-industrialização.
( ) No final dos anos 50, após forte desgaste na mídia internacional.
(x) No final dos anos 70, após forte desgaste da imagem do país a nível internacional e da opinião pública nacional.
( ) Ainda espera-se consolidar uma legislação voltada à prevenção no Brasil.

5. Qual é o modelo ocupacional e qual a sua composição?

É aquele que caracteriza o Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT) das empresas, normalmente denominado de:

- Departamento Médico ou
- Serviço de Saúde Ocupacional ou
- Medicina do Trabalho ou
- Segurança do Trabalho, entre outros.

Estes serviços são compostos exclusivamente por Técnicos de Segurança, Engenheiros de Segurança do Trabalho, Médico do Trabalho, Enfermeiro do Trabalho e Auxiliar de Enfermagem do Trabalho.

6. Qual o motivo dos trabalhadores se unirem aos seus sindicatos para exigirem a participação deles no controle da saúde e dos riscos nos locais de trabalho?

( ) Cansados de terem que chegar cedo no trabalho.
( ) Cansados de terem seus direitos violado pela empresa e pelo representante direto.
( ) Cansados de trabalhar muitas horas sem descanso.
(x) Cansados de terem seus direitos violados pela empresa e pelos profissionais do SESMT.

7. Como que os trabalhadores conseguiram seus direitos em relação à transformação das condições de trabalho, entre outros benefícios?

(x) Através de mobilizações e greves.
( ) Através de mobilizações e brigas.
( ) Através de um representante legal.
( ) Nenhuma das alternativas anteriores.

Capíluto 2

1. Como podemos definir a segurança do trabalhador dentro e fora da empresa?

( ) Apenas com o cumprimento da lei.
(x) Não deve ser apenas com o cumprimento da lei, mas com a valorização do ser humano, como uma forma de respeito à saúde, à integridade física e ao bem-estar, propiciando o desenvolvimento social e humano.
( ) Não deve ser apenas com o cumprimento da lei, mas com a valorização do ser humano e com os lucros da empresa, propiciando o desenvolvimento social e humano.
( ) Com o meio ambiente e com o cumprimento da lei.

2. Pela Organização Mundial da Saúde (OMS) - saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças. E pra você, o que é saúde?

Fica a critério de quem estiver respondendo.

3. Para que a saúde do trabalhador é importante?

São pré-requisitos fundamentais para a produtividade e são muito importantes para o desenvolvimento socioeconômico e sustentável.

4. Porque se deve garantir a saúde ocupacional do trabalhador?

A saúde ocupacional é uma importante estratégia não somente para garantir a saúde dos trabalhadores, mas também para contribuir positivamente para a produtividade, qualidade dos produtos, motivação e satisfação do trabalho e, portanto, para a melhoria geral na qualidade de vida dos indivíduos e da sociedade como um todo.

Capítlo 3

1. O que é Saúde Ocupacional?

( ) É um exame em que o trabalhador faz para ser admitido ou sair de uma empresa.
( ) É um documento que se deve ter arquivado para caso de fiscalização do Ministério do Trabalho.
( ) É um exame físico, cardiológico e psicológico de cada trabalhador que exerce suas atividades.
(x) Uma obrigatoriedade que o Ministério do Trabalho impôs a todas as empresas em todos os ramos de atividades, visando observar e resguardar a qualidade de vida de todos os trabalhadores.

2. Como a empresa pode motivar seus trabalhadores a produzirem?

Ao proporcionar aos seus trabalhadores um ambiente com clima positivo, qualificado e sadio, para a realização de suas tarefas.

3. Porque os trabalhadores devem observar atentamente o ambiente físico a qual exercem suas funções?

Para promoverem o seu bem-estar físico, mental e social, prevenindo e controlando os acidentes e as doenças através da redução das condições de risco.

4. Quais são os profissionais que identificam os riscos no ambiente de trabalho?

São os profissionais especializados em Segurança do Trabalho.

5. Como deve ser feita a vistoria para encontrar esses riscos?

Fazendo um levantamento de quais os riscos existentes em todos os ambientes de sua empresa e indicar ações a serem tomadas para evitar a ocorrência de acidentes, estas ações vão desde mudança de layout da empresa até utilização de Equipamentos de Proteção Individual – EPI.

6. Cite 3 exemplos de problemas frequentes dos profissionais que lidam com a saúde ocupacional.

- As fraturas,
- Os cortes,
- As distensões,
- Os distúrbios por movimentos repetitivos,
- Os problemas de visão e de audição,
- As doenças causadas pela exposição a substâncias anti-higiênicas ou radioativas, por exemplo, e,
- O estresse causado pelo trabalho ou pelas relações laborais.

Capítulo 4

1. Quais os riscos que devem ser investigados na visão prevencionista?

( ) Somente os riscos químicos, físico e biológicos.
( ) Somente os riscos que venham a trazer prejuízo à empresa.
(x) Todos os riscos que venham a trazer prejuízo ao trabalhador e à empresa.
( ) Odas as alternativas anteriores.

2. O que é a Avaliação de Riscos?

É o processo onde se estima a magnitude dos riscos existentes no ambiente e se decide se o risco é tolerável ou não tolerável.

3. Das duas modalidades de avaliação de riscos, qualitativa e quantitativa, qual é a mais simples e por quê?

É a qualitativa, pois se utiliza apenas a sensibilidade do observador para identificar o risco existente no local de trabalho.

4. Sabendo que o Mapa de Riscos é uma das modalidades mais simples da avaliação qualitativa, pergunta-se, qual a sua função?

É a representação gráfica dos riscos por meio de círculos de diferentes cores e tamanhos, permitindo fácil elaboração e visualização.
É um instrumento participativo, ou seja, é elaborado pelos próprios trabalhadores e de conformidade com as suas sensibilidades.

5. Sabendo que Risco Ocupacional é a possibilidade de um trabalhador sofrer um determinado dano de seu trabalho e que os riscos ocupacionais estão associados a causas de natureza Humana, Técnica e Causas exteriores ao trabalho. Dê exemplo de uma delas.

- Humana: comportamentos individuais e metodologias no desenvolvimento dos trabalhos;
- Técnica: ambiente de trabalho, equipamentos, ferramentas, máquinas e materiais;
- Causas exteriores ao trabalho: condições climatéricas adversas ou outras provocadas por terceiros.

6. Quais os fatores que influenciam nos Riscos Ocupacionais?

- Tempo de Exposição;
- Sensibilidade Individual;
- Concentração;
- Intensidade e;
- Natureza do Risco.

7. Riscos Operacionais ou para Acidentes ocorrem devido à falhas administrativas. Cite 5 exemplos.

- Arranjo físico inadequado
- Pisos pouco resistentes ou irregulares
- Material ou matéria-prima fora de especificação
- Máquinas e equipamentos sem proteção
- Ferramentas inadequadas ou defeituosas
- Iluminação excessiva ou insuficiente
- Instalações elétricas defeituosas
- Probabilidade de incêndio ou explosão
- Armazenamento inadequado
- Animais peçonhentos
- Outras situações de risco que poderão contribuir para a ocorrência de acidentes.

8. Na frase, "São aqueles que ocorrem por aspectos pessoais do trabalhador, podendo ser decorrente de um despreparo técnico e/ou desequilíbrio físico e/ou mental.", qual o risco encontrado:

( ) Riscos Ergonômicos.
(x) Riscos Comportamentais.
( ) Riscos para Acidente.
( ) Riscos Físicos.

9. Qual o objetivo da Norma Regulamentadora 09 do Ministério do Trabalho?

Contempla o Programa de Proteção aos Riscos Ambientais - PPRA - que tem como objetivo de antecipação, identificação, avaliação e controle de todos os fatores do ambiente de trabalho que podem causar doenças ou danos à saúde dos trabalhadores.

10. Quais são os agentes físicos no ambiente de trabalho que podem afetar os trabalhadores?

- Ruído;
- Vibrações;
- Temperaturas Extremas: Calor e Frio;
- Radiações: Ionizantes e Não-Ionizantes;
- Pressões Atmosféricas Anormais;
- Umidade.

11. Sabendo que os agentes químicos são gases, vapores e aerodispersóides, cite quais os sintomas que uma substância química pode causar nos trabalhadores caso venha a contaminar o ar do ambiente de trabalho?

Provocam desconforto, diminui a produtividade e a eficiência e principalmente, alteram a saúde dos trabalhadores, podendo chegar até a morte.

12. Porque não se devem deixar os trabalhadores expostos aos agentes químicos?

Porque o reconhecimento não é sempre visível ficando difícil a avaliação de todos os produtos presentes no ambiente de trabalho.

13. Quais são as formas que os materiais tóxicos podem penetrar no organismo humano?

- Por inalação ou pela respiração;
- Por contato com a pele ou via cutânea, o contaminante tóxico pode atingir o sangue e causar dano à saúde;
- Por ingestão, ou seja, ao se engolir, acidentalmente, o tóxico. É por essa razão que os trabalhadores nunca devem fazer suas refeições no próprio posto de trabalho. E, também, não se deve ir para o refeitório ou para casa sem antes: lavar as mãos e rosto com sabão e bastante água.

14. Intenso esforço físico, postura inadequada e prolongadas jornadas de trabalho, são exemplos de qual risco ao trabalhador?

( ) isco Ambiental.
(x) Risco Ergonômico.
( ) Risco de ficar doente.
( ) Risco de morte.

15. Quais são os desgastes que podem ocasionar doenças em relação ao trabalho?

- Distância entre o local de trabalho e a moradia;
- Utilização em outra atividade das horas “disponíveis"
- Preocupação e a insatisfação com as condições de vida e/ou trabalho e a própria história de vida, saúde e trabalho dos indivíduos.

Capítulos 5

1. O que é acidente do trabalho?

( ) É a ocorrência que tem a lesão como consequência imediata em relação ao tempo da ocorrência.
( ) É a ocorrência que tem o acidente como consequência imediata em relação ao momento da ocorrência.
( ) É a ocorrência que tem a lesão como consequência imediata em relação ao modo da ocorrência.
(x) É a ocorrência que tem a lesão como consequência imediata em relação ao momento da ocorrência.

2. Na frase "O acidente só é considerado como tal se a vítima sofrer uma lesão". Comente se é verdadeiro ou falso e conclua.

Falso. O acidente, não precisa necessariamente ter uma lesão, podendo ficar somente no risco de provocá-la (acidente sem vítima). Assim, a queda de um martelo, por exemplo, é o acidente que pode ser com vítima (provoca lesão) ou sem vítima (não atinge ninguém).

3. Quais as classificações de acidente quanto à espécie?

- Impacto de Pessoa Contra: a lesão foi produzida por impacto do acidentado contra um objeto parado, exceto em casos de queda;
- Impacto Sofrido: o movimento é de objeto;
- Queda com Diferença de Nível: com o objeto de contato estando abaixo da superfície em que se encontra o acidentado;
- Queda em Mesmo Nível: movimentado devido à perda de equilíbrio, com o objeto de contato estando no mesmo nível ou acima da superfície de apoio do acidentado;
- Atrito ou Abrasão, entre outros.

4. Qual a diferença de Acidente do Trabalho na visão Legal e na visão Prevencionista?

A diferença entre os dois conceitos é que, no primeiro é necessário haver, apenas a lesão física, enquanto que no segundo, além das lesões físicas, a perda de tempo e os danos materiais também são levados em consideração.

5. Além de lesão corporal, o que pode ser considerado como acidente do trabalho?

- O acidente que acontece quando se está prestando serviços por ordem da empresa, fora do local de trabalho;
- O acidente de trajeto que ocorre entre a casa e o trabalho ou do trabalho para casa;
- A doença profissional (provocadas pelo tipo de trabalho);
- A doença do trabalho (causadas pelas condições do trabalho).

6. Qual a classificação do acidente referente àquele sofrido pelo trabalhador no desempenho de suas tarefas habituais, no ambiente do trabalho ou fora deste quando estiver a serviço do empregador?

( ) Acidente de Trabalho.
( ) Acidente de Trânsito.
( ) Acidente de Trajeto.
(x) Acidente Típico.

7. Quais são os prejuízos para o trabalhador no acidente do trabalho?

- Afastamento, mesmo temporário, do emprego;
- Risco de perda do emprego;
- Imobilização de um familiar em casa para acompanhar visitas ao médico e auxiliar no tratamento;
- Queda no rendimento e na produção;
- Problemas emocionais causados pelo acidente.

8. Qual a motivo de ser feita a investigação de acidentes?

( ) Simplesmente para achar o culpado.
( ) ara saber qual o custo do acidente.
(X) Para encontrar as causas que contribuíram para o acidente.
( ) Todas as alternativas anteriores.

9. O local que ocorreu o acidente deve:

( ) Ser limpo imediatamente pelos profissionais encarregados pela investigação para que não ocorra outro acidente.
(x) Permanecer sem alterações, para que as condições sejam perfeitamente identificadas pelos profissionais encarregados pela investigação.
( ) Ser fotografado pelos profissionais encarregados pela investigação.
( ) Nenhuma das alternativas anteriores.

10. O que são Condições Inseguras e dê exemplos.

São os riscos que comprometem a segurança do trabalhador, como falhas e defeitos. A Condição Insegura compreende máquinas, equipamentos, materiais, métodos de trabalho e deficiência administrativa. Exemplos: instalação elétrica com fios desencapados, andaimes em obras, iluminação e ventilação inadequados, falta de ordem, arrumação e limpeza, entre outros.

11. O que são Atos Inseguros e dê exemplos.

São os atos praticados pelo trabalhador, consciente e inconscientemente, que podem provocar acidentes. Exemplos: subir no telhado sem cinto de segurança, ligar tomadas de aparelhos elétricos com as mãos molhadas, entre outros.

12. Quais fatores são considerados como causa final de um acidente?

( ) Condição Insegura e Negligência.
( ) Imprudência e Ato Inseguro.
( ) Omissão e Ato Inseguro.
(X) Condição Insegura e Ato Inseguro.

13. Cite quais são os Acidentes-Tipo.

Batida Contra, Batida Por, Queda de Objetos, Queda de Pessoas, Prensagem Entre, Esforço Excessivo ou Mau Jeito e Contato com Eletricidade.

14. Descreva um dos tipos de Acidente-Tipo.

Batida por: a pessoa sofre batida de objetos, peças e etc. É ferida, por colocar-se em lugar perigoso ou por não usar equipamento de proteção adequado ou ainda, por não haver protetores que isolem as partes perigosas dos equipamentos ou que retenham nas fontes os estilhaços e outros elementos agressivos.

15. Excesso de confiança é um fator de insegurança em um indivíduo. Cite mais 5 exemplos que caracterize.

- Desconhecimento dos riscos de acidentes;
- Treinamento inadequado;
- Atitude imprópria;
- Desconhecimento do risco;
- Alcoolismo, entre outros.

Capítulo 6

1. A afirmação "São causadas por fatores ligados à atividade laboral e aquelas decorrentes de exposição a substâncias ou condições perigosas inerentes a processos e atividades profissionais ou ocupacionais" diz respeito à:

( ) Doença do Trabalho.
(x) Doença Profissional.
( ) Doença de Saúde.
( ) enhuma das alternativas anteriores.

2. Qual a diferença entre Doença Profissional e Doença do Trabalho?

Doenças profissionais, que são causadas por fatores ligados à atividade laboral e aquelas decorrentes de exposição a substâncias ou condições perigosas inerentes a processos e atividades profissionais ou ocupacionais, ex.: silicose, e, doenças do trabalho, que são causadas pelas circunstâncias do trabalho, da atividade exercida, ou seja, que podem ser adquiridas ou desencadeadas pelas condições inadequadas em que o trabalho é realizado, expondo o trabalhador a agentes nocivos a saúde, ex.: dores de coluna em um motorista que trabalha em condições inadequadas.

3. Como uma doença ocupacional é adquirida?

Quando qualquer trabalhador é exposto acima do limite permitido por lei a agentes químicos, físicos, biológicos ou radioativos, sem a proteção correta em relação ao risco envolvido.

4. Quais doenças não são consideradas como doença do trabalho?

- Doença degenerativa = diabetes;
- Inerente a grupo etário = o reumatismo;
- Que não produza incapacidade laborativa = a miopia; e
- Doença endêmica, por exemplo, a malária, adquirida por segurado habitante de região em que ela se desenvolva, salvo comprovação de que é resultante de exposição ou contato direto determinado pela natureza do trabalho.

5. Cite 5 causas de ocorrência de acidentes.

- Falta de planejamento;
- Descumprimento da legislação;
- Desconhecimento dos riscos existentes no local de trabalho;
- Inexistência de orientação ou treinamento adequado;
- Falta de arrumação e limpeza;
- Utilização de drogas e bebidas alcoólicas no ambiente de trabalho;
- Falta de avisos, sinalização sonora ou visual sobre os riscos;
- Prática do improviso e pressa para efetuar a atividade;
- Utilização de máquinas e equipamentos ultrapassados ou defeituosos;
- Utilização de ferramentas defeituosas ou inadequadas;
- Iluminação deficiente ou inexistente;
- Utilização de escadas, rampas e acessos sem proteção coletiva adequada;
- Falta de boa ventilação ou exaustão de ar contaminado;
- Existência de radiação prejudicial à saúde;
- Utilização de instalações elétricas precárias ou defeituosas;

- Presença de ruídos, vibrações, calor ou frio excessivos; e
- Umidade excessiva ou deficitária.

6. Como é feita a transmissão da doença Brucelose?

A transmissão é feita através do contato com os tecidos, urina, sangue, secreções vaginais e produtos abortivos, principalmente a placenta dos animais contaminados, além de terem contato direto com animais doentes ou na ingestão de leite não pasteurizado, produtos lácteos contaminados (queijo e manteiga, por exemplo) carne mal passada e seus subprodutos.

7. Quais os sintomas da Brucelose nas formas aguda e crônica?

Na forma aguda, consiste em uma febre contínua, intermitente ou irregular, de duração variável, com dores de cabeça, fraqueza, suor abundante (com cheiro de palha azeda), calafrios, depressão, cansaço e dores generalizadas, podendo até ser confundidos com os sintomas da gripe.
Na forma crônica, os sintomas retornam mais intensos. Os mais característicos são: febre recorrente, grande fraqueza muscular, forte dor de cabeça, falta de apetite, perda de peso, tremores, manifestações alérgicas (asma, urticária, entre outros), pressão baixa, labilidade emocional, alterações da memória.

8. Quais são as pessoas que correm um maior risco em desenvolver o Carbúnculo? Quais seus sintomas?

Pessoas com diabetes, dermatite e sistema imunológico enfraquecido. Seus sintomas são:

- Fadiga;
- Febre;
- Desconforto geral ou mal-estar;
- Irritação na pele anterior ao aparecimento do carbúnculo.

9. Doença aguda, infecciosa e grave, não contagiosa, que cresce anaerobiamente nos ferimentos abertos como, por exemplo, cortes, arranhaduras e mordidas de animais. A frase anterior descreve qual doença?

( ) Brucelose.
( ) Carbúnculo.
( ) Sudorese.
(x) Tétano.

10. Quais os sintomas causados pelo Tétano e qual é o seu tratamento?

A toxina produzida pela bactéria ataca principalmente o sistema nervoso central. São sintomas do tétano as contrações musculares e rigidez muscular em todo o corpo, mas principalmente no pescoço, rigidez abdominal, dificuldade para abrir a boca (trismo) e engolir, riso sardônico (espasmos dos músculos da face), até atingir os músculos respiratórios.
Seu tratamento é através de antibióticos, relaxantes musculares, sedativos, imunoglobulina antitetânica e, na falta dela, soro antitetânico.
Crianças até cinco anos devem receber a vacina tríplice contra tétano e, a partir dessa idade a vacina dupla (contra difteria e tétano) que também é recomendada para os adultos Uma dose de reforço deve ser tomada a cada dez anos para garantir a proteção contra a doença.

11. Quais os sinais e sintomas mais frequentes que aparecem nas pessoas infectadas pela Tuberculose?

- Tosse seca contínua no início, depois com presença de secreção por mais de quatro semanas, pode transformar-se em uma tosse com pus ou sangue na maioria das vezes;
  Cansaço excessivo;
- Febre baixa no final do dia;
- Sudorese noturna;
- Falta de apetite;
- Palidez;
- Perda de peso acentuado;
- Rouquidão;
- Fraqueza;
- Prostração.

12. Dificuldade para respirar; Eliminação de grande quantidade de sangue; Colapso do pulmão; Acumulo de pus na pleura (membrana que reveste o pulmão) - se houver comprometimento dessa membrana, pode ocorrer dor torácica, são sinais e sintomas de qual doença?

( ) Tétano no estágio grave.
( ) Raiva.
(x) Tuberculose no estágio grave.
( ) Hepatite B.

13. Transfusão de sangue; Contato direto com sangue em ambientes da área de saúde; Relação sexual com uma pessoa infectada, sêmen, fluídos vaginais e outros fluídos corporais; Tatuagens ou acupuntura com agulhas ou instrumentos sujos; entre outros tipos de transmissão, qual é a doença que está sendo citada?

( ) AIDS.
( ) arbúnculo.
( ) Tuberculose.
(x) Hepatite B.

14. Quais os sintomas da Ancilostomíase?

No local da penetração das larvas filarióides, ocorre uma reação inflamatória (pruriginosa). Na passagem das larvas pelos pulmões, pode ser observada tosse ou até pneumonia. Em seguida, surgem perturbações intestinais como cólicas, náuseas e hemorragias decorrentes da ação espoliadora dos dentes ou placas cortantes existentes na boca destes vermes. Estas hemorragias são perigosas, pois podem durar muito tempo, levando o indivíduo a uma anemia intensa, o que agrava mais o quadro.
De qualquer forma, ainda pode haver complicações, tais como:

- Desnutrição profunda;
- Ausência de menstruação;
- Partos com feto morto e, em crianças, transtornos no crescimento.

15. Como é feita a transmissão da Leishmaniose e quais as suas duas formas?

Sua transmissão se dá através de pequenos mosquitos que se alimentam de sangue. Por serem muito pequenos, estes mosquitos são capazes de atravessar mosquiteiros e telas. São frequentemente encontrados em locais úmidos, escuros e com muitas plantas.
É importante saber que o parasita pode estar presente também em alguns animais silvestres e, inclusive, em cachorros de estimação.
A Leishmaniose se dá de duas formas, a cutânea e a visceral.
A Leishmaniose cutânea ocorre pela aparição de lesões ulceradas e a visceral é uma enfermidade infecciosa crônica. Não sendo tratada, leva à morte.

16. O que deve ser feito com a vítima de um ataque de animal peçonhento?

Deve-se manter a vítima calma e deitada, localizar a marca da mordedura e limpar o local com água e sabão, além de cobrir com um pano limpo. Não se esquecer de remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam garrotear caso o membro afetado venha a inchar.

17. Quais as causas de um Câncer?

- Exposição ao benzeno e a outras substâncias químicas;
- Excesso de ingestão de álcool;
- Toxinas ambientais, como, por exemplo, cogumelos venenosos;
- Excesso de exposição ao sol;
- Problemas genéticos;
- Obesidade;
- Radiação e
- Vírus.

18. Quais os sintomas do Câncer?

- Calafrios;
- Fadiga;
- Febre;
- Perda de apetite;
- Mal-estar;
- Sudorese noturna;
- Perda de peso.

19. O que é a doença chamada de Saturnismo?

É uma doença ocupacional provocada pela exposição dos trabalhadores ao chumbo, os quais trabalham em indústrias de baterias, metalúrgicas, siderúrgicas, química, entre outras.

20. O que é a doença chamada de Hidrogirismo?

É uma doença ocupacional provocada pela exposição ao mercúrio metálico, orgânico ou inorgânico, ingressa no organismo por inalação, por absorção cutânea e por via digestiva.

21. Quais os principais sintomas do Manganês ou do Parkinson Mangânico?

- Fala monótona e de baixa intensidade;
- Impotência sexual;
- Contração dos músculos da face, chamado de riso sardônico;
- Manifestações psicológicas como irritabilidade, euforia, agressividade e alucinações;

- Desordens neurológicas como distúrbios de locomoção (passo curtos e dificuldades de subir e descer escadas) e tremores, parecidos com o mal de Parkinson;
- Cefaléia, sonolência, espasmos musculares dos membros inferiores e excitabilidade.

22. Quais são os 3 tipos de Pneumoconiose? Comente uma delas.

Silicose, Asbestose e Bissionose.
Bissinose:

Causas e sintomas
Esta doença é provocada pela inalação de fibras de algodão, linho ou cânhamo e é chamada de "mal de segunda-feira", porque é logo após o final de semana que, ao entrar em contato com essas fibras, ocorre uma pressão no peito, tornando difícil a respiração, ocorrendo a falta de ar e provocando o afastamento do trabalhador, que, após alguns dias pode retornar às suas atividades normalmente, pois os sintomas desaparecem. Mas, com o passar dos anos, o agravamento dos sintomas atinge a incapacidade total.

Prevenção
A melhor forma de prevenção para a bissinose é o controle do pó de algodão e, em alguns casos, o uso de equipamentos de proteção. Os sibilos (chiados) e a pressão no peito podem ser tratados com os mesmos medicamentos utilizados no tratamento da asma. Broncodilatadores podem ser administrados por meio de um inalador ou em comprimidos.

23. Quais são os 3 tipos de gases e vapores conhecidos?

São os Irritantes, Anestésicos e Asfixiantes.

24. Como se dividem os efeitos do Solvente Orgânico? Comente um deles.

Em efeitos Agudos e Crônicos.
Efeitos Agudos: Apresentam irritação do trato respiratório, digestivo e dos olhos, dissolvem a gordura natural da pele tornando-as esbranquiçadas e ressecadas. Mas, o seu maior efeito é sobre o sistema nervoso central, provocando excitação e uma exagerada sensação de bem-estar e euforia, tonturas, alucinações visuais. Após essa etapa, segue-se com depressão do sistema nervoso central com sensação de sonolência, dificuldade respiratória e coma, chegando à morte por depressão cardiorrespiratória.

25. O que é pair e quando ocorre?

Perda Auditiva Induzida por Ruído. Ocorre após uma exposição prolongada desses altos níveis de ruído, mas se recupera no decorrer do tempo de descanso.

26. As Vibrações Localizadas fazem efeito em quais trabalhadores?

Essas vibrações fazem efeito aos trabalhadores que utilizam ferramentas manuais elétricas e pneumáticas, como por exemplo, as furadeiras, marteletes, politrizes, serras, vibradores, rebitadeiras, entre outros.

27. Qual a doença que tem sintomas como fadiga, fraqueza, tonturas, náuseas, agitação, dores de cabeça e, quando a perda de sal é grande, ocorrem severas cãibras, geralmente nos braços, costas, abdômen e nas pernas?

(x) Exaustão do Calor.
( ) Cãibra.
( ) Desidratação.
( ) Todas as alternativas anteriores?

28. Quais são as doenças causadas pelo Frio?

Barotrauma, Embolia Traumática pelo ar e Embriaguez das profundidades.

29. O que é o Barotrauma?

É a incapacidade de se equilibrar a pressão no interior das cavidades pneumáticas do organismo com a pressão ambiente em variação.

30. Quais os tipos de Radiações?

Radiação Ionizante e a Não-Ionizante.

Capítulo 8

1. Os Produtos Agrotóxicos são classificados quanto a três aspectos, quais são eles?

Quanto aos tipos de organismos que controlam, Quanto à toxicidade da(s) substância(s) e Quanto ao grupo químico ao qual pertencem.

2. Quais são as doenças ocupacionais mais comuns?

Pneumoconioses, brnquite, rinossinusite e asma, gripe ou pneumonia e asma ocupacional.

3. Obstrução das vias aéreas, reversível, causada pela inalação de substâncias que causam alergia, como por exemplo, alérgenos, irritantes respiratórios ou substâncias e ainda poeiras de algodão, linho, borracha, couro, madeira, entre outros, são características de qual doença ocupacional comum?

(x) Asma Ocupacional.
( ) Bronquite.
( ) Rinite.
( ) Gripe.

4. Quais os sintomas da Asma Ocupacional?

Falta de ar, aperto no peito, chiadeira no peito e tosse, acompanhados de espirros e lacrimejamento, relacionados com as exposições ocupacionais às poeiras e vapores.

5. Quais os fatores ocupacionais que podem contribuir com as doenças osteomoleculares? Dê um exemplo.

Força de repetição, posturas estáticas, vibração, velocidade de trabalho e tarefas restritas. Ler ou Dort Lesão por Esforço Repetitivo/Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho.

6. Quais os fatores que contribuem para ocorrência de Ler/Dort?

São processos decorrentes das relações e da organização do trabalho no mundo moderno, onde as atividades são realizadas com movimentos repetitivos (até 30 segundos de repetição), com posturas prolongadas, trabalho muscular estático (parado), sobrecarga mental, ritmo intenso de trabalho, pressão por produção, relações conflituosas e estímulo à competitividade

7. Quais os sintomas de Ler/Dort?

Caracterizam-se por um quadro de dor crônica, sensação de formigamento, dormência, fadiga muscular (por alterações dos tendões, musculatura e nervos periféricos). É um processo de adoecimento, inclusive psicológico, pois surgem incertezas, medos, ansiedades e conflitos.

8. O Solvente Orgânico é responsável por uma síndrome que causa:

( ) Dores de cabeça, fadiga, dor no corpo, especialmente no sistema nervoso e depressão.
( ) Somente dores de cabeça muito fortes.
(x) Dores de cabeça, fadiga, tonturas, dificuldades cognitivas e depressão.
( ) Fadiga, tonturas e depressão.

9. Modificação do humor; Fadiga; Irritabilidade; Cansaço por esgotamento, são alguns sinais e sintomas de qual doença ocupacional comum?

( ) Distúrbios Neurológicos.
(X) Distúrbios Mentais.
( ) Distúrbios Psicossociais.
( ) Distúrbios Osteomoleculares.

10. Cite 5 exemplos de condições de trabalho que levam a riscos psicossociais.

- Cargas de trabalho excessivas;
- Falta de clareza na definição das funções;
- Falta de participação do trabalhador na tomada de decisões e falta de controle sobre a forma como executa a sua atividade;
- Má gestão de mudanças organizacionais, insegurança laboral;
- Falta de comunicação, de apoio da parte de chefias e colegas;
- Assédio psicológico ou sexual e violência de terceiros.

Capítulo 10

1. Como o dicionário define “culpa”?

Resposta pessoal.

2. Como o direito define “culpa”?

É a falta cometida contra um dever, por ação ou omissão, de alguém que não quer que o dano aconteça, mas ele ocorre pela falta de previsão do que se é previsível.

3. "Aquele praticado por modalidades como negligência, imprudência ou imperícia." É a definição para:

( ) Ato Imprevisível.
( ) Ato Doloso.
(x) Ato Culposo.
( ) Negligência.

4. Defina o que é "Negligência" e cite um exemplo.

É a culpa da omissão voluntária de diligência ou a falta de cuidado antes de começar a agir, a chamada "falta de atenção", por exemplo, realizar a limpeza de uma máquina em funcionamento.

5. O chamado "Excesso de Confiança", como por exemplo, empilhar caixas sem obedecer as recomendações de arrumação, trânsito, carga e descarga, resulta no mesmo que:

( ) Imperícia.
( ) Negligência.
( ) Ato Culposo.
(x) Imprudência.

6. O que é Imperícia e cite um exemplo.

É a falta de aptidão especial, habilidade, experiência, ou de previsão no exercício de determinada função, profissão, arte ou ofício, por exemplo, conduzir veículo, operar máquina ou equipamento sem possuir habilitação, curso ou treinamento adequado e obrigatório.

7. O que se pede numa ação de indenização?

- Indenização pelo acidente do trabalho em determinado valor;
- Pensão mensal vitalícia;
- Indenização por danos morais;
- Indenização por danos estéticos;
- Indenização por lucros cessantes;
- Despesas médicas; medicamentos e próteses mecânicas, dependendo do caso.

Capítulo 11

1. O que é Aposentadoria Especial?

É o benefício concedido ao segurado empregado, trabalhador avulso e contribuinte individual, nesse último caso somente quando filiado a uma cooperativa de trabalho ou de produção, que tenha trabalhado em condições prejudiciais à saúde ou à integridade física (insalubres ou perigosas) em tempo permanente por um período mínimo de tempo, conforme a legislação, além disso, a exposição aos agentes nocivos (físicos, químicos e biológicos) deverá ter ocorrido de modo habitual e permanente, não ocasional nem intermitente.

2. "Para ter direito à aposentadoria especial, o trabalhador deverá comprovar, além do tempo de trabalho, também o cumprimento da carência, que corresponde":

(x) Ao número mínimo de contribuições mensais indispensáveis para que o segurado tenha direito ao benefício pelo período exigido para a concessão do benefício (15, 20 ou 25 anos).
( ) Ao número máximo de contribuições mensais indispensáveis para que o segurado tenha direito ao benefício pelo período exigido para a concessão do benefício (15 ou 20 anos).
( ) Ao número mínimo de contribuições mensais indispensáveis para que o segurado tenha direito ao benefício pelo período exigido para a concessão do benefício (somente após 25 anos).
( ) Nenhuma das alternativas anteriores.

3. Como pode-se comprovar a exposição aos agentes nocivos?

( ) Através do formulário do LTCAL (Laudo Técnico de Condições Ambientias do Trabalho).
( ) Através do formulário preenchido pelo Auditor responsável pelo Ministério do Trabalho e Emprego.
(x) Através do formulário denominado como PPP (Perfil Profissiográfico Previdenciário).
( ) Todas as alternativas anteriores.

4. O que é PPP (Perfil Profissiográfico Previdenciário)?

O PPP é o documento histórico-laboral do trabalhador que reúne todos os seus dados, como dados administrativos, registros ambientais e resultados de monitoração biológica, entre outras informações, durante todo o período em que exerceu suas atividades.

5. O que é Previdência Social?

A Previdência Social é o seguro social para a pessoa que contribui. É uma instituição pública que tem como objetivo reconhecer e conceder direitos aos seus segurados.

6. Cite 2 motivos para que os trabalhadores não consigam receber a Aposentadoria Especial.

- O valor da aposentadoria especial, em alguns casos, chega a ser o dobro do alor da aposentadoria por tempo de contribuição integral (35 anos);
- Provar que a atividade foi exercida em ambiente especial é tarefa das mais difíceis, pois isso é feito através de formulários padronizados pelo próprio INSS que deve ser preenchido pela empresa que empregou e/ou emprega o segurado;
- As empresas, por não quererem sofrer ação fiscal e ainda, para evitar ter que pagar uma contribuição adicional para financiamento da aposentadoria especial, se recusam a preencher os formulários padronizados para este fim e/ou qando o faz, informa que os agentes nocivos estão todos abaixo do limite de tolerância;
- Aposentadoria especial não exige idade mínima, o que permite que os segurados comecem, dependendo da sua atividade, a receber a aposentadoria especial a partir dos 36 anos de idade.

7. É o benefício concedido aos trabalhadores que, por doença ou acidente, forem considerados incapacitados para exercer suas atividades ou outro tipo de serviço que lhes garanta o sustento quando passarem pela perícia médica da Previdência Social. Qual é esse benefício?

( ) Auxílio-Doença.
( ) Auxílio-Acidente.
( ) Aposentadoria Especial.
(x) Aposentadoria por Invalidez.

8. Para que o benefício da aposentadoria por invalidez não seja suspenso, o trabalhador deve passar por perícia médica de quanto em quanto tempo?

(x) Dois em dois anos.
( ) Anualmente.
( ) Cada 3 meses.
( ) Cada 6 meses.

9. No caso de incapacidade temporária, não passando de 15 dias consecutivos de afastamento, qual é o benefício que o trabalhador tem direito?

( ) Aposentadoria por Invalidez.
( ) Auxílio-Acidente.
(X) Auxílio-Doença.
( ) fastamento sem Perda de Tempo.

10. O que é o Auxílio-Acidente?

É uma indenização paga ao trabalhador que sofre um acidente e fica com sequelas que reduzem sua capacidade de trabalho. Pode-se dizer que é um benefício de natureza exclusivamente indenizatória. É concedido aos trabalhadores segurados que recebiam auxílio-doença; por isso não é necessário apresentar documentos, pois eles já foram exigidos na concessão daquele benefício.

Capítulo 12

1. A relação entre trabalho x saúde surgiu na:

(x) Revolução Industrial.
( ) Pré Revolução Industrial.
( ) Pós Revolução Industrial.
( ) Medicina.

2. Qual era a preocupação das empresas na Revolução Industrial?

Era o acumulo de capital e os trabalhadores serviam somente como força de trabalho tornando-se presa da máquina e da produção rápida.

3. Qual o motivo do surgimento das doenças ocupacionais e dos acidentes?

As jornadas de trabalho eram excessivas, em ambientes extremamente desfavoráveis (insalubres) à saúde, aos quais se submetiam também mulheres e crianças. E era nesses ambientes inadequados que propiciavam a acelerada proliferação de doenças infecto-contagiosas, ao mesmo tempo em que a periculosidade das máquinas era responsável por mutilações e mortes de inúmeros trabalhadores.

4. Qual o objetivo dos profissionais da saúde e segurança (Técnico de Segurança do Trabalho, Engenheiro de Segurança do Trabalho, Médico do Trabalho e Enfermeiro do Trabalho)?

Atuam na eliminação ou neutralização dos riscos, prevenindo uma doença ou impedindo o seu agravamento.

5. Quais os passos que os profissionais da saúde e segurança seguem pra eliminar ou neutralizar uma doença ou um acidente?

- Antecipação dos riscos que envolvem a análise de projetos de novas instalações, métodos ou processos de trabalho, ou de modificação dos já existentes, visando identificar os riscos potenciais e introduzir medidas de proteção para sua redução ou eliminação;
- Reconhecimento dos riscos. Nesse caso, o risco já está presente e será preciso intervir no ambiente de trabalho. Esse passo é uma tarefa que exige observação cuidadosa das condições ambientais, caracterização das atividades, entrevistas e pesquisas.
- Adoção das medidas de controle, neste caso o Engenheiro de Segurança deverá especificar e propor equipamentos, alterações no arranjo físico, obras e serviços nas instalações, procedimentos adequados, ou seja, recomendações técnicas pertinentes a projetos e serviços de engenharia.

6. Qual a melhor maneira de se prevenir doenças ocupacionais e acidentes do trabalho?

Conhecer, antecipar, avaliar e controlar os riscos.