

Neusa Nascimento Rato Baptista

# **Depilação**

## **Passo a Passo**



editora  
**VIENA**

1ª Edição  
Bauru/SP  
Editora Viena  
2017



# SUMÁRIO

<b>LISTA DE SIGLAS E ABREVIATURAS.....</b>	<b>15</b>
<b>1. INTRODUÇÃO.....</b>	<b>17</b>
<b>2. HISTÓRIA DA DEPILAÇÃO.....</b>	<b>21</b>
2.1. A História – Depilação o Início de Tudo.....	23
2.2. Culturas e Épocas .....	25
2.2.1. Padrões de Beleza.....	26
<b>3. AFECÇÕES FÍSIOANATOMIA, DA PELE E DO PELO.....</b>	<b>31</b>
3.1. A Pele .....	33
3.1.1. Epiderme .....	34
3.1.2. Derme .....	34
3.1.2.1. Tecido Subcutâneo.....	36
3.1.3. Anexos da Pele .....	36
3.1.3.1. Unhas .....	36
3.1.3.2. Pelos .....	37
3.1.3.3. Glândulas Sudoríparas (Gl. do Suor).....	37
3.1.3.4. Glândulas Sebáceas .....	38
3.1.4. Receptores Sensitivos Encontrados na Pele.....	38
3.1.4.1. Terminações Nervosas Livres.....	38
3.1.4.2. Terminações Epidérmicas.....	39
3.1.4.3. Terminações Nervosas Encapsuladas .....	39
3.1.4.4. Arranjos Cutâneos Especiais.....	40
3.2. Doenças de Pele .....	41
3.2.1. Acne .....	41
3.2.2. Micoses Superficiais.....	42
3.2.3. Transtornos da Pigmentação .....	42
3.2.4. Ceratose Actínica.....	43
3.2.5. Dermatite de Contato.....	44
3.2.5. Dermatite Seborreica .....	45
3.2.6. Verrugas Virais.....	45
3.2.6. Nevos Melanocíticos.....	46
3.2.7. Dermatites.....	46
3.2.8. Psoríase.....	47
3.2.9. Folliculite.....	48
3.2.9.1. Causas e Fatores de Risco.....	48
3.2.9.2. Classificação e Sintomas.....	49
3.2.9.3. Diagnóstico .....	50
3.2.9.4. Tratamento .....	51
3.2.9.5. Prevenção .....	52
<b>4. HIGIENE E BIOSSEGURANÇA.....</b>	<b>57</b>
4.1. O que são Hepatites? Quais os Tipos? O que Devo Saber? .....	60
4.2. Informações Importantes sobre Aids, o que Devo Saber?.....	62
4.2.1. O que é o HIV? .....	63
4.2.2. O que é a AIDS?.....	63
4.2.3. Como se Contrain o HIV?.....	63

4.2.4.	É Possível Conviver com a AIDS? .....	63
4.2.5.	Como Saber se Tenho AIDS? .....	63
4.2.6.	Como Fazer o Tratamento? .....	64
4.2.7.	São Necessários Outros Cuidados? .....	64
4.2.8.	Onde Buscar Apoio? .....	64
4.2.9.	Como Reagem os Amigos e Familiares? .....	64
4.2.10.	Grupos de Apoio .....	65
4.2.11.	Sobre os Direitos do Soropositivo .....	65
4.2.11.1.	Teste Admissional e Exame de AIDS? .....	65
4.2.11.2.	No Trabalho .....	65
4.2.11.3.	PIS/PASEP e FGTS .....	65
4.2.11.4.	Benefício de Prestação Continuada .....	65
4.2.11.5.	Quanto a Isenção do Pagamento de IR .....	65
4.2.11.6.	Sofrer Discriminação por Viver com HIV/AIDS .....	66
4.3.	A Profissional Depiladora – Para o Dia a Dia e sua Segurança .....	66
4.4.	Depilação – Rotina de Trabalho .....	67
4.5.	Higienização do Ambiente .....	67
<b>5.</b>	<b>ATENDIMENTO .....</b>	<b>73</b>
5.1.	Dicas Para um Bom Atendimento .....	75
5.2.	Situações que Devem ser Evitadas .....	77
<b>6.</b>	<b>INICIANDO A DEPILAÇÃO - A ARTE DE DEPILAR .....</b>	<b>81</b>
6.1.	A Profissão .....	83
<b>7.</b>	<b>ÉTICA E POSTURA DO PROFISSIONAL DEPILADOR .....</b>	<b>85</b>
7.1.	Você e a Profissão Depilador(a)! .....	87
<b>8.</b>	<b>CUIDADOS PRÉ E PÓS DEPILAÇÃO .....</b>	<b>91</b>
<b>9.</b>	<b>TIPOS DE DEPILAÇÃO .....</b>	<b>97</b>
9.1.	Depilação ou Epilação .....	99
9.2.	Tipos de Depilação .....	100
9.2.1.	Depilação à Linha (ou Fio) .....	100
9.2.2.	Epilação com Pinça .....	101
9.2.3.	Epilação com Cera Fria .....	101
9.2.4.	Epilação com Cera Quente em Barras .....	102
9.2.5.	Epilação com Cera Morna Hidrossolúvel .....	102
9.2.6.	Epilação à Laser .....	103
9.2.7.	Epilação com Cera Roll on – Morna .....	104
9.2.7.1.	Depilação da Sobrancelha – Limpeza .....	104
9.2.7.2.	Depilação do Buço .....	105
9.2.7.3.	Depilação das Axilas .....	106
9.2.7.4.	Depilação da Virilha .....	107
9.2.7.5.	Depilação da Perna .....	108
9.2.7.6.	Depilação Peito – Masculina .....	109
9.2.8.	Epilação com Cera Quente .....	110
9.2.8.1.	Depilação da Sobrancelha – Limpeza .....	110
9.2.8.2.	Depilação do Buço – Cera Quente .....	111
9.2.8.3.	Depilação da Axila – Cera Quente .....	112
9.2.8.4.	Depilação da Virilha – Cera quente .....	113
9.2.8.5.	Depilação da Perna – Cera Quente .....	114
9.2.8.6.	Depilação da Barba – Cera Quente .....	115
9.2.8.7.	Depilação do Peito – Masculino – Cera quente .....	116

9.2.8.8.	Depilação das Costas – Masculina – Cera Quente .....	117
9.2.9.	Depilação com Cera Fria – Folhas Prontas .....	118
9.2.9.1.	Depilação da Sobrancelha – Limpeza – Folhas Prontas .....	118
9.2.9.2.	Depilação do Buço – Folhas Prontas .....	119
9.2.9.3.	Depilação das Axilas – Folhas Prontas .....	120
9.2.9.4.	Depilação da Virilha – Folhas Prontas .....	121
9.2.9.5.	Depilação da Perna – Folhas Prontas .....	122
9.2.9.6.	Depilação do Peito – Masculina – Folhas Prontas .....	123
9.3.	Serviços Oferecidos Além da Depilação .....	123
9.3.1.	Esfoliação Corporal .....	123
9.3.2.	Clareamento Axila, Virilha e Canto .....	124
9.3.3.	Banho de Lua .....	125
<b>10.</b>	<b>DEPILAÇÃO ARTÍSTICA .....</b>	<b>131</b>
10.1.	Desenho Íntimo .....	133
10.1.1.	Alguns Cuidados .....	135
<b>11.</b>	<b>DEPILAÇÃO FEMININA .....</b>	<b>137</b>
11.1.	Depilação Feminina no Dia a Dia .....	139
<b>12.</b>	<b>DEPILAÇÃO MASCULINA .....</b>	<b>143</b>
12.1.	A Modernidade e a Vaidade na Depilação Masculina .....	145
12.2.	Cresce a Tendência da Depilação Íntima Masculina .....	147
12.3.	Antes e Depois da Depilação Masculina .....	147
12.4.	A Relação Entre a Depilação e o Esporte .....	148
<b>13.</b>	<b>DEPILAÇÃO EM GESTANTE .....</b>	<b>151</b>
13.1.	Dúvidas Quanto a Depilação na Gravidez .....	154
<b>14.</b>	<b>PRODUTOS E MATERIAIS PARA DEPILAÇÃO .....</b>	<b>159</b>
14.1.	Material de Uso Pessoal (EPIs) .....	161
14.2.	Material de Trabalho .....	163
<b>15.</b>	<b>O NEGÓCIO DEPILAÇÃO .....</b>	<b>177</b>
<b>ANEXO</b>	<b>.....</b>	<b>185</b>
	Modelo de Ficha Anamnese .....	185
<b>REFERÊNCIAS</b>	<b>.....</b>	<b>187</b>
<b>GLOSSÁRIO</b>	<b>.....</b>	<b>189</b>



# LISTA DE SIGLAS E ABREVIATURAS

AC	<i>Antes de Cristo.</i>
AIDS	<i>Acquired Immune Deficiency Syndrome.</i>
ANVISA	<i>Agência Nacional de Vigilância Sanitária.</i>
BPC	<i>Benefício de Prestação Continuada.</i>
DST	<i>Doenças Sexualmente Transmissíveis.</i>
EPI	<i>Equipamento de Proteção Individual.</i>
FGTS	<i>Fundo de Garantia por Tempo de Serviço.</i>
GL	<i>Glândula.</i>
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus.</i>
HPV	<i>Human Papillomavirus.</i>
IR	<i>Imposto de Renda.</i>
LCD	<i>Liquid Crystal Display.</i>
MEI	<i>Micro Empreendedor Individual.</i>
OAB	<i>Ordem dos Advogados do Brasil.</i>
OMS	<i>Organização Mundial de Saúde.</i>
PASEP	<i>Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público.</i>
PIS	<i>Programa de Integração Social.</i>
SAE	<i>Serviços de Atenção Especializada.</i>
SEBRAE	<i>Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas.</i>
SUS	<i>Sistema Único de Saúde.</i>
MEI	<i>Micro Empreendedor Individual.</i>
pH	<i>Potencial Hidrogeniônico.</i>



CAPÍTULO



# INTRODUÇÃO

---





# INTRODUÇÃO

# 1

CAPÍTULO

Neste livro apresento o crescimento e as mudanças na área da beleza, com foco em depilação, que hoje é um serviço não só presente em muitos salões de beleza. Atualmente uma empresa de depilação pode caminhar sozinha, oferecendo somente esse tipo de serviço; anteriormente tínhamos a ideia de que a depilação era para poucas, hoje na verdade sabemos que ela avança a cada dia, e a procura por locais especializados cresce cada vez mais. Esse fato afirma que a exigência aumentou e precisamos nos manter sempre atualizados, diferentes tipos de ceras foram introduzidas no mercado, cursos e técnicas foram aprimoradas; a atualização faz parte do seu dia a dia, do seu sucesso ao buscar novos métodos, técnicas e ceras de diversos tipos para oferecer o melhor para o cliente. Falaremos sobre a pele e pelo, sobre a biosegurança e legislação, o passo a passo para cada região do corpo, descreveremos com passo a passo as etapas de depilação com ceras quentes e roll on.

A competitividade, a empresa, e o mercado de trabalho, o que faz um depilador, homens e mulheres aderiram a depilação hoje, equipamentos e local de trabalho, isso tudo bem ilustrado e apresentado a você que procura uma profissão que com postura e ética, com respeito ao seu cliente é muito rentável e um trabalho prazeroso.



CAPÍTULO

2

# HISTÓRIA DA DEPILAÇÃO

---

A HISTÓRIA – DEPILAÇÃO O INÍCIO DE TUDO  
•  
CULTURAS E ÉPOCAS

---





# HISTÓRIA DA DEPILAÇÃO

# 2

CAPÍTULO

Nesse capítulo apresentaremos uma breve história sobre a depilação, como ocorreu o início desse procedimento, que atualmente é a especialização de muitos profissionais ligados à área da estética.

## 2.1. A HISTÓRIA – DEPILAÇÃO O INÍCIO DE TUDO

Assim como qualquer trabalho, o ato de cuidar da própria imagem e beleza vem desde os tempos antigos. Não podemos definir a data onde tudo começou ao certo, se houve um momento na história no qual homens e mulheres se preocuparam mais com a beleza. Temos alguns exemplos que desde a Antiguidade essa questão está presente e atravessa diferentes culturas.

Sabe-se que a história da Terra começou a bilhões de anos, mas os primeiros homens surgiram há cerca de 5 milhões de anos, quando começou efetivamente a história da humanidade, que posteriormente foi dividida por estudiosos em grandes períodos de tempo, como veremos agora:

- » **Pré-história:** A origem de como tudo começou há cerca de aproximadamente cinco milhões de anos e chegando ao fim no ano de 3500 antes de Cristo, assim que surgiu a escrita.
- » **Antiguidade:** Assim que surgiu a escrita até o momento da queda do Império Romano marcando esse período da história no período de 3500 antes de Cristo até aproximadamente o ano de 476 depois de Cristo.
- » **Idade Média:** Em 1453 com a queda do Império Romano e a Tomada de Constantinopla, uma antiga cidade de Istambul que foi a capital da Turquia, ocorreu então a entrada do Ocidente para o Oriente, pelos turcos Otomanos. Marcando o fim da dominação Romana sobre os povos do Oriente.
- » **Revolução Francesa:** Período da história da França em que a monarquia, a nobreza e a Igreja dão lugar a uma nova forma de governo, a República, contando ainda com uma nova forma de produção, formando o capitalismo industrial. O fato trouxe mudanças políticas, econômicas e sociais que se estenderam para quase todo o mundo.
- » **Idade Moderna:** A data da Revolução Francesa se solidificou com a tomada de Constantinopla até 1789.

- » **Idade Contemporânea:** Durante a Revolução Francesa chegando aos dias de hoje. Cruzados em Constantinopla, iluminura publicada em *Chroniques des empereurs*, de David Aubert, em 1462 Bibliothèque de L’Arsenal, Paris.

A divisão da história é de grande importância e facilita o estudo, com esse objetivo voltamos no tempo, descobrindo acontecimentos que enriquecem o conteúdo do nosso saber, tão importante na atualidade, tanto socialmente quanto em nossas atividades gerais.

Ao descobrir antigos hábitos dos humanos na história antiga, facilita a compreensão de como era a forma de se arrumar ou mesmo de pentear o cabelo, criar diferentes tipos de penteados, ou até mesmo aplicar coloração. Entre outras coisas, como as roupas que melhor se adaptam ao corpo, as maquiagens, presentes desde os tempos remotos até o nosso dia a dia.

Tais práticas surgiram de distantes datas, há 4 mil anos atrás, quando foram descobertos os primeiros registros que temos conhecimento.

As primeiras análises que temos desse tipo de prática (beleza e estética) datam de 4000 por volta de 2000 a.C (antes de Cristo), vindas do Egito, naquela época as mulheres retiravam os pelos do corpo com um instrumento chamado estrigil, que tinha um formato de uma pequena foice usada para remoção dos pelos, estudos indicam que as mulheres da época passavam na pele uma mistura de cinza quente, argila e vegetais. Depois retiravam essa mistura com o estrigil, utilizando-o como uma espátula, os pelos saíam por completo e com grande facilidade por meio do uso desse instrumento.

Muitas pessoas acreditam que era apenas no Egito que as mulheres se preocupavam com a depilação, isso não é verdade. Há vários exemplos de práticas em épocas e culturas bem diferentes em diversos países.

Você já parou para pensar e imaginar essa mistura sendo passada no seu corpo? Qual seria a sensação? E isso aplicado em sua cliente, qual seria a reação dela? Todavia os tempos mudaram e, com ele, surgiram outros métodos outras formas de depilação e novas técnicas; embora algumas sejam bem doloridas e outras menos, a maioria delas possuem excelentes resultados.

## 2.2. CULTURAS E ÉPOCAS

No Egito Antigo, as mulheres utilizavam a argila, sândalo e mel para remoção dos pelos, uma técnica denominada e conhecida como depilação egípcia, que é encontrada até os dias de hoje.



Entre as primeiras mulheres muçulmanas, a depilação de partes do corpo eram bem comuns no século VII, elas usavam um tipo de xarope feito com açúcar e suco de limão, também bastante conhecido até hoje, ainda existem muitas mulheres que utilizam essa mistura para se depilar, fazendo esse tipo de depilação em casa para extrair os pelos. É importante lembrar que o cuidado deve ser muito grande, pois o limão é uma fruta muito ácida e pode causar queimaduras e manchas se a pele for exposta ao sol ou dias muito quentes.

Sabemos ainda que tribos indígenas brasileiras, também utilizavam métodos para a extração dos pelos das sobrancelhas e os cílios usando tipos de pinças ou mesmo com as mãos, como no caso da tribo Xavantes.

A depilação está presente em diversas culturas, não existem regras, a mudança é constante, também há culturas que nunca utilizaram nenhum tipo de depilação, em locais e épocas diferentes, não fazendo parte de sua realidade.

Em meados de 1960 e 1970, houve o movimento da juventude onde as mulheres brasileiras deixavam os pelos crescidos e aparentes, isso não aconteceu somente no Brasil, e sim em outros países, deixando claro que tinham opiniões próprias, sobre política, economia e música, exigindo seus direitos, fazendo uma verdadeira revolução.

Os jovens da época se expressavam assim como forma de protesto, deixando os pelos do corpo e o cabelo crescer, mudaram o jeito de se vestir, com moda bem natural e despojada, não vendo sentido em se depilar, defendiam a paz mundial, não participavam de iniciativas contrárias, como a guerra dos EUA contra o Vietnã (1964-1975).

Mudando os hábitos e comportamentos relacionados à sexualidade e ao uso das drogas.

O rock virou música obrigatória em encontros e festas, para muitos jovens e locais esse movimento não ocorreu da mesma forma, em alguns teve caráter cultural, em outros casos, político.

### **2.2.1. PADRÕES DE BELEZA**

Embora presente nas sociedades desde tempos bem remotos, como tudo na vida e na história das ocupações, a prática da depilação também se transformou ao longo dos séculos.

Os padrões de beleza sofreram alterações. Por isso, também mudaram e continuam mudando as partes do corpo que as pessoas buscam depilar.

Ampliaram-se os motivos que levam as pessoas a se depilar. Além da estética, percebeu-se que remover pelos pode ajudar na saúde e na prática de esportes, por exemplo. Enfim, outras razões passaram a motivar esse hábito.

A ideia de que a vaidade é uma característica exclusiva das mulheres também mudou. Os homens começaram a usar os recursos existentes para ficarem mais bonitos. Alguns até passaram a frequentar salões de beleza e se depilar.

As técnicas e os produtos para depilação também sofreram transformações. Ou seja, houve muita evolução. Vamos nos aprofundar em diversos aspectos da depilação mais adiante.

---

---

## Questões Complementares

---

1. Quais os períodos da história da humanidade?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Qual a importância da divisão da história em períodos?

---

---

---

---

---

---

3. Quando descobrimos a prática de se arrumar e se cuidar? A partir de que época?

---

---

---

---

---

---

4. Qual o nome do primeiro instrumento utilizado na depilação? Onde ele surgiu?

---

---

---

---

---

---

5. Qual cera que era utilizada no antigo Egito, que é conhecida e utilizada até os dias de hoje?

---

---

---

---

---

6. Quais cuidados devemos ter com a cera caseira de limão?

---

---

---

---

---

7. É somente no Egito que as mulheres se depilavam? Essa sentença é verdadeira ou falsa?

( ) Verdadeira.

( ) Falsa. Cada cultura possuía métodos diferentes de depilação.

8. Houve o movimento da juventude onde as mulheres deixavam os pelos crescidos, isso ocorreu entre 1960 e 1970. Verdadeiro ou falso?

( ) Verdadeiro.

( ) Falso.

9. A música Pop virou obrigatória em encontros e festas durante o período do movimento da Juventude? Verdadeiro ou falso.

( ) Verdadeiro.

( ) Falso.

10. A forma dos jovens na época dos anos 1970, deixando pelos no corpo e cabelo crescer, mudando o estilo de se vestir era como forma de protesto à paz mundial? Verdadeiro ou Falso?

( ) Verdadeiro.

( ) Falso.



