

3-023 - Depilação

Plano de Aula - 16 Aulas (Aulas de 1 Hora).



Aula 1

Capítulo 1 e 2 - Introdução e História da Depilação

2.1. A História – Depilação o Início de Tudo	23
2.2. Culturas e Épocas	25
2.2.1. Padrões de Beleza	26

Aula 2

Capítulo 3 - História da Depilação

3.1. A Pele	33
3.1.1. Epiderme	34
3.1.2. Derme	34
3.1.2.1. Tecido Subcutâneo	36
3.1.3. Anexos da Pele	36
3.1.3.1. Unhas	36
3.1.3.2. Pelos	37
3.1.3.3. Glândulas Sudoríparas (Gl. do Suor)	37
3.1.3.4. Glândulas Sebáceas	38
3.1.4. Receptores Sensitivos Encontrados na Pele	38
3.1.4.1. Terminações Nervosas Livres	38
3.1.4.2. Terminações Epidérmicas	39
3.1.4.3. Terminações Nervosas Encapsuladas	39

Aula 3

Capítulo 3 - História da Depilação

3.1.4.4. Arranjos Cutâneos Especiais	40
3.2. Doenças de Pele	41
3.2.1. Acne	41
3.2.2. Micoses Superficiais	42
3.2.3. Transtornos da Pigmentação	42
3.2.4. Ceratose Actínica	43
3.2.5. Dermatite de Contato	44
3.2.5. Dermatite Seborreica	45
3.2.6. Verrugas Virais	45
3.2.6. Nevos Melanocíticos	46
3.2.7. Dermatites	46
3.2.8. Psoríase	47
3.2.9. Foliculite	48
3.2.9.1. Causas e Fatores de Risco	48
3.2.9.2. Classificação e Sintomas	49
3.2.9.3. Diagnóstico	50
3.2.9.4. Tratamento	51
3.2.9.5. Prevenção	52

Aula 4

Capítulo 4 - Higiene e Biossegurança

4.1. O que são Hepatites? Quais os Tipos? O que Devo Saber?	60
4.2. Informações Importantes sobre Aids, o que Devo Saber?	62
4.2.1. O que é o HIV?	63
4.2.2. O que é a AIDS?	63
4.2.3. Como se Contrai o HIV?	63
4.2.4. É Possível Conviver com a AIDS?	63
4.2.5. Como Saber se Tenho AIDS?	63

Aula 5

Capítulo 4 - Higiene e Biossegurança

4.2.6. Como Fazer o Tratamento?	64
---------------------------------------	----

4.2.7. São Necessários Outros Cuidados?	64
4.2.8. Onde Buscar Apoio?	64
4.2.9. Como Reagem os Amigos e Familiares?	64
4.2.10. Grupos de Apoio	65
4.2.11. Sobre os Direitos do Soropositivo	65
4.2.11.1. Teste Admissional e Exame de AIDS?	65
4.2.11.2. No Trabalho	65
4.2.11.3. PIS/PASEP e FGTS	65
4.2.11.4. Benefício de Prestação Continuada	65
4.2.11.5. Quanto a Isenção do Pagamento de IR	65
4.2.11.6. Sofrer Discriminação por Viver com HIV/AIDS	66
4.3. A Profissional Depiladora – Para o Dia a Dia e sua Segurança	66
4.4. Depilação – Rotina de Trabalho	67
4.5. Higienização do Ambiente	67

Aula 6

Capítulo 5 e 6 - Atendimento e Iniciando a Depilação - A Arte de Depilar

5.1. Dicas Para um Bom Atendimento	75
5.2. Situações que Devem ser Evitadas	77
6.1. A Profissão	83

Aula 7

Capítulo 7 e 8 - Ética e Postura do Profissional Depilador e Cuidados Pré e Pós Depilação

7.1. Você e a Profissão Depilador(a)!	87
---	----

Aula 8

Capítulo 9 - Tipos de Depilação

9.1. Depilação ou Epilação	99
9.2. Tipos de Depilação	100
9.2.1. Depilação à Linha (ou Fio)	100
9.2.2. Epilação com Pinça	101
9.2.3. Epilação com Cera Fria	101
9.2.4. Epilação com Cera Quente em Barras	102
9.2.5. Epilação com Cera Morna Hidrossolúvel	102
9.2.6. Epilação à Laser	103

Aula 9

Capítulo 9 - Tipos de Depilação

9.2.7. Epilação com Cera Roll on – Morna	104
9.2.7.1. Depilação da Sobrancelha – Limpeza	104
9.2.7.2. Depilação do Buço	105
9.2.7.3. Depilação das Axilas	106
9.2.7.4. Depilação da Virilha	107
9.2.7.5. Depilação da Perna	108
9.2.7.6. Depilação Peito – Masculina	109
9.2.8. Epilação com Cera Quente	110
9.2.8.1. Depilação da Sobrancelha – Limpeza	110

Aula 10

Capítulo 9 - Tipos de Depilação

9.2.8.2. Depilação do Buço – Cera Quente	111
9.2.8.3. Depilação da Axila – Cera Quente	112
9.2.8.4. Depilação da Virilha – Cera quente	113
9.2.8.5. Depilação da Perna – Cera Quente	114
9.2.8.6. Depilação da Barba – Cera Quente	115
9.2.8.7. Depilação do Peito – Masculino – Cera quente	116
9.2.8.8. Depilação das Costas – Masculina – Cera Quente	117
9.2.9. Depilação com Cera Fria – Folhas Prontas	118

Aula 11

Capítulo 9 - Tipos de Depilação

9.2.9.1. Depilação da Sobrancelha – Limpeza – Folhas Prontas	118
9.2.9.2. Depilação do Buço – Folhas Prontas	119
9.2.9.3. Depilação das Axilas – Folhas Prontas	120

9.2.9.4. Depilação da Virilha – Folhas Prontas	121
9.2.9.5. Depilação da Perna – Folhas Prontas	122
9.2.9.6. Depilação do Peito – Masculina – Folhas Prontas	123
9.3. Serviços Oferecidos Além da Depilação	123
9.3.1. Esfoliação Corporal.....	123
9.3.2. Clareamento Axila, Virilha e Canto	124
9.3.3. Banho de Lua.....	125

Aula 12

Capítulo 10 - Depilação Artística

10.1. Desenho Íntimo	133
10.1.1. Alguns Cuidados.....	135

Aula 13

Capítulo 11 - Depilação Feminina

11.1. Depilação Feminina no Dia a Dia	139
---	-----

Aula 14

Capítulo 12 - Depilação Masculina

12.1. A Modernidade e a Vaidade na Depilação Masculina	145
12.2. Cresce a Tendência da Depilação Íntima Masculina	147
12.3. Antes e Depois da Depilação Masculina	147
12.4. A Relação Entre a Depilação e o Esporte	148

Aula 15

Capítulo 13 - Depilação Feminina

13.1. Dúvidas Quanto a Depilação na Gravidez	154
--	-----

Aula 16

Capítulo 14 e 15 - Produtos e Materiais para Depilação e O Negócio Depilação

14.1. Material de Uso Pessoal (EPIs).....	161
14.2. Material de Trabalho.....	163